



# charitní aktuality

Leden 2011

*Nemůžeš zabránit tomu, aby ti nad hlavou nelétali ptáci starostí a zármutku. Můžeš však zabránit tomu, aby si na tvé hlavě vybuchovali hnízdo.*

*čínské přísloví*

## Úvodní slovo

Další rok je za námi a se začátkem nového přichází opět Tříkrálová sbírka. Tato sbírka jednak obnovuje starou lidovou tradici tříkrálových koledníků, předávajících radostnou zvěst o tom, že na život nejsme sami, a jednak nám dává možnost zapojit se prostřednictvím organizací Charit do pomoci potřebným lidem.

Rok 2010 byl hektický a plný zvratů. Živelné katastrofy, které loni zasáhly celý svět - zemětřesení na Haiti, rozsáhlé povodně u nás i ve světě - nám ukázaly zranitelnost člověka. Výtěžky veřejných sbírek, určených na pomoc obětem těchto katastrof, nás ale také přesvědčily o soucítění s postiženými. Do veřejné sbírky, kterou vyhlásila Charita ČR na pomoc postiženým povodněmi v srpnu 2010, přispěla naše Oblastní charita ze svých zdrojů částkou 40.000,- Kč a ve spolupráci s farnostmi: Bystřec, Dolní Čermná, Dolní Dobrouč, Horní Heřmanice, Horní Sloupnice, Choceň, Jablonné nad Orlicí, Králíky, Kunvald, Letohrad, Nekoř, Ústí nad Orlicí, Vysoké Mýto a Žamberk odeslala včetně darů donesených na středisko OCH na konto této veřejné sbírky celkem 366.693,- Kč. Upřímně děkujeme všem dárcům, kteří tímto způsobem vyjádřili svou podporu potřebným, a děkujeme také správcům farností za jejich vstřícnost.

Často používaným pojmem v loňském roce bylo také slovo „krize“, mnohé z vás zasáhla ekonomická nejistota osobně a dotkla se také nás v podobě snížených dotací ze státního rozpočtu. Tento trend lze očekávat i v dalších letech. Přesto ale máme důvod k radosti, protože kvalita našich zdravotních a sociálních služeb, založená na profesionálním a laskavém přístupu našich zaměstnanců, zůstala zachována. Podařilo se nám také otevřít další kontaktní místo občanské poradny ve Vysokém Mýtě a od ledna 2011 také v Králíkách. V celém okrese se také snažíme o rozvíjení služby domácí hospicové péče.

Pro rok 2011 máme velké plány – rozestavět a dostavět Centrum sociálních služeb v Lanškrouně a dále postupně zavádět novou službu na podporu ohroženým rodinám.

Upřímně děkuji všem svým zaměstnancům, díky jejichž obětavosti a péči naše Oblastní charita dobře funguje už 18 let. Děkuji vám všem, kdo přispějete do Tříkrálové sbírky, za vaši podporu. Děkuji správcům farností a zástupcům obecních úřadů za spolupráci. Děkuji všem koledníkům a asistentům TS, děkuji našim sponzorům, dárcům, dobrovolníkům a všem příznivcům charitního díla. Ať je rok 2011 pro vás klidný a nadějný.

*Bc. Štefan Čanda, ředitel OCH Ústí n. O./red.*

## Tříkrálová sbírka 2011

Naše Oblastní charita pořádá Tříkrálovou sbírku od samého začátku, tedy už pojednání. Za tu dobu si Tříkrálová sbírka získala vaši přízeň, a to nás velmi těší. V roce 2010 se vybralo rekordních 1.862.284,- Kč. Výtěžek TS je určen na charitní aktivity a celá částka se odesílá na účet Charity ČR, která si 35% z vybrané částky ponechává na náklady spojené s organizací TS, krizový fond na huma-

nitární pomoc atd. 65% putuje zpět na Charitu, které částky vyberou, takže loni se nám vrátilo 1.226.697,- Kč. Z této částky věnovala Oblastní charita 10% na zahraniční humanitární pomoc (84.734,- Kč obětem zemětřesení na Haiti a 36.315,- Kč na postižené záplavami v Indii). Zbylá částka, kterou mohla Oblastní charita disponovat, byla použita v souladu se záměry na provozní a materiálové náklady občanské poradny, charitní ošetrovatelské a pečovatelské služby, Centra pod střechou v Letohradě, Rodinného centra v Horní Sloupnici, služby osobní asistence, regionální půjčovny kompenzačních pomůcek a na fond rozvoje a rozšíření stávajících projektů. V rámci přímé pomoci bylo loni pěti žadatelům rozděleno 124.500,- Kč.

**Záměry použití 11. Tříkrálové sbírky jsou pro rok 2011 tyto:** zakoupení automobilu pro CHOS a Domácí hospicovou péči, na materiálové vybavení nového charitního centra sociálních služeb v Lanškrouně, na výměnu oken

a opravy budovy Centra Pod střechou v Letohradě, na provozní náklady občanské poradny, osobní asistence a Rodinného centra v Horní Sloupnici, na přímou pomoc a fond na rozvoj a rozšíření dalších charitních projektů.

TS se v našem regionu rozrostla do loňského počtu 423 koledujících skupinek, což je nejvíce ze všech oblastních a farních charit v diecézi. Odhadem nám pomáhalo až kolem 1.500 mladých koledníků. Organizovat sbírku v takovém měřítku je možné jen díky našim asistentům, kteří nám pomáhají organizovat TS v místních podmínkách svých obcí a měst. Na nich spočívá „tíha dne“. V praxi to znamená, že si seženou koledníky a vedoucí skupinek, rozdají jim průkazky, cukříky, kalendářiky a pokladničky, seznámí je s územím, kde budou koledovat, zajistí oblečení, vedení příslušné administrativy spojené s TS a leckde i malé občerstvení dětí. To vše ve svém volném čase a bez nároku na odměnu. Těchto asistentů máme v regionu téměř 50, v anketě vám představíme některé z nich.



## Anketa pro asistenty TS:

1. Jak dlouho TS ve vaší obci (městě) organizujete?
2. Proč to děláte?
3. Kde sháníte koledníky?

### *Tereza Kellerová, Horní Čermná:*

1. Poprvé jsem byla oslovena kvůli zorganizování TS v Horní Čermné po rok 2004.
2. Během 7 let, co zde sbírku spolu s manželem organizujeme, se mi ujasnily dva hlavní důvody: první je ten, že v naší obci, ale i jinde vidím velmi dobrou, záslužnou a podpůrnou činnost Charity, která pomáhá potřebným lidem, a těší mě, když k tomu mohu spoluorganizací sbírky přispět. Druhá věc, která mě naplňuje radostí, je pohled na koledníky – děti i jejich vedoucí – s jakou ochotou, chutí a radostí koledují, a tím nezištně pomáhají dobré věci.
3. Nikdy nemáme problémy děti sehnat, naopak se nám samy hlásí. Nejčastěji to jsou děti z našeho evangelického sboru a jejich kamarádi.

### *Manželé Horáčkovi, Albrechtice:*

1. Asistenty děláme 5 let.
2. Je to dobré, rádi pomůžeme.
3. Děti sháníme vždy u nás ve vesnici.

### *Marie Jurenková, Letohrad:*

1. Jako vedoucí skupinky králů se účastním sbírky od jejího začátku, ale v kterém roce jsem začala působit jako asistent, to už si nevzpomínám. Určitě to ale bylo o nějaký rok později.
2. Chci tak podpořit Charitu. Její služby pro potřebné si cením a podílením se na organizaci této sbírky mohu pomoci získat finanční prostředky pro její činnost.
3. Vedoucí skupinek králů v našem městě tvoří především skauti, kteří pracují nebo dříve pracovali v oddílech s dětmi, zapojují se ale i lidé z naší farnosti a evangelíci. Velkou část koledníků pak tvoří děti ze skautských oddílů a děti, které navštěvují hodiny náboženství; s koledováním však pomáhají také ty děti, které jsou blízkými

(příbuznými, sousedy...) těch, kdo mají skupinky na starost.

### *Jana Faltusová, Lichkov:*

1. Asistenta TS dělám 8 let.
2. Protože ráda dělám něco potřebného pro druhé.
3. Koledníky sháním z řad svých příbuzných a známých.

### *Marcela Macháčková, Rudoltice:*

1. Jako asistent jsem se zúčastnila osmkrát.
2. Je nám jasné, že je to dobrá a užitečná věc a že někdo se toho v obci chopit musí. Jelikož bydlíme na faře, vyplynulo to spíše ze situace.
3. Hned od začátku nebyla nouze o koledníky z řad naší farnosti. V podstatě všechny děti z našich rodin se zúčastňovaly, nyní už jsou některé v roli dospělých doprovodů. Našly se vždy i nějaké děti ze sousedství či kamarádi našich dětí

### *Martina Krsková, Choceň:*

1. Asistenta TS dělám od roku 2004.
2. Tříkrálová sbírka je akce, která přináší dvojí radost a obdarování. Koledníci předávají vánoční radost obyvatelům města. Tito lidé jsou obdarováni, a chtějí proto také obdarovat. Přispívají do pokladniček a peníze získané koledováním poté pomáhají lidem v nouzi.
3. Koledníky sháníme mezi dětmi ve farnosti a mezi dětmi na základních školách. Většina koledníků chodí každoročně a těší se na tříkrálové koledování.

### *Zástupce obecního úřadu Petrovice:*

1. 5 let
2. Protože to nechce nikdo dělat.
3. Děti sháníme ve vesnici.

### *Markéta Zemanová, Brandýs n. Orli:*

1. Asistenta jsem dělala jednou
2. Tato práce je pro dobrou věc, kterou považují za důležité podporovat. Přináší radost koledníkům i lidem, které koledníci navštěvují. V našem městě Tříkrálová sbírka funguje už řadu let a lidé se na koledníky těší.
3. Koledníky jsem sháněla z řad dětí z náboženství, jejich kamarádů, oslovila jsem skaut a žáky místní základní školy i obča-

ny města prostřednictvím městského časopisu.

### *Růžena Lomarová, Česká Třebová:*

1. Asistentku dělám od začátku, již 10 roků, myslím, že poprvé to byl leden 2001.
2. Je to užitečná věc, i když náročná. Přinášíme lidem do domácnosti poselství narození Ježíška. Zapojuje se celkem asi 150 vedoucích skupinek + dětí.
3. Ve vlastních řadách farnosti, zapojují se celé rodiny a jejich známí. S počtem koledníků a vedoucích skupinek máme přímo v České Třebové dost veliký problém, protože je město veliké rozlohou, takže já - kromě vlastní organizace TS v celé oblasti - odchodím sama cca 35 - 40 hodin.

### *Marie Klížová, Písečná:*

1. Asistenta dělám tři roky a za tři krále jsem chodila už jako malé dítě.
2. Protože se v Písečné nenašel nikdo, kdo by to po předchozí asistentce převzal. A mně, ač mám tři malé děti, přišlo, že by byla škoda tuto tradici přerušit. Myslím si, že by žádný křesťan neměl jen tak bezmyšlenkovitě říkat „NEMOHU“, když může pomoci.
3. Koledníky oslovuji ve škole, spoustu jich znám osobně a vím, kdo o takové akce stojí. Čím dál víc zjišťuji, že není problém sehnat děti jako koledníky, ale dospěláka, který by je doprovázel jako zodpovědná osoba.

*Je jenom jediný lék na velké starosti:  
malé radosti.*

*K.H.Waggenerl*

## Tříkrálová sbírka pomáhá

Výtěžek Tříkrálové sbírky je každoročně určen na financování charitních aktivit, ale jeho část putuje také přímo k potřebným lidem. Jedná se o lidi v určité nouzi, na které dostane Oblastní charita kontakt prostřednictvím asistentů TS, farářů, spoluobčanů apod. U takto vytipovaných osob provedou příslušní pracovníci Oblastní charity sociální šetření a na jeho základě se pak finanční pomoc z TS poskytuje.

Seznámíme vás s jedním příběhem lidí, kterým jste pomohli vy všichni, kdo jste do TS přispěli:

Prokopcovi jsou mladí manželé s dvěma malými dětmi a do prosince 2009 žili spokojeně v domku v Orličkách, který si sami zrekonstruovali. V sobotu 12. prosince paní Prokopcová odvedla děti k babičce, protože uklízela byt před Vánoce. Když si v pět odpoledne konečně sedla, ucítila kouř. Pak už se události odehrávaly rychlostí blesku. Od závadného komína vznikl požár v kotelně. Odsud se oheň dostal do vedlejšího pokoje, kde vzplanul koberec. S manželem stačili jen vyběhnout ven a zavolat hasiče. Domek, obložený polystyrénem, hořel jako papír, zachránili sotva pár věcí...

Prvotní šok byl hrozný - najednou byli bezdomovci... Bezprostředně po neštěstí začali lidé Prokopcovým projevovat svou solidaritu: „Hned v neděli mi sousedka přivezla televizi



*Ze setkání asistentů TS v dubnu 2010 v Letohradě*

a pohádky na DVD pro děti, aby se nenudily," říká paní Eva Prokopcová. Obec Orličky nabídla Prokopcovým náhradní ubytování a vyhlásila veřejnou sbírku na pomoc rodině. „Byla jsem mile překvapená podporou občanů. Člověka až mrazí při představě, že nám posílají peníze lidi, které vůbec neznáme... Jsme velmi vděční i Charitě za finanční pomoc z Tříkrálové sbírky," dodává paní Prokopcová.

Torzo domu nemělo smysl obnovovat, a tak ho postupně zbourali. V červenci měli hotové základy pro stavbu nového domku a velké přání stihnout do zimy hrubou stavbu. „Jde to pomalu, ale musíme bojovat. Manžel chodí do práce, takže na stavbu máme jen večery a víkendy," říká paní Eva a stojí vedle hromady vybouraných cihel, které během dne čistí. A co Prokopcovým dodává sílu? Děti. „Jsme šťastní, že máme zdravé děti," říkají, „Už víme, že člověk může majetek lehce pozbyť. Ale když máte zdravé děti, to je radost..."



p. Prokopcová před zbytky původního domu. Vlevo bude stát nový domek, který měl v červenci hotové základy.

## Charitní ošetrovatelská a pečovatelská služba (CHOPS)

Tato tradiční charitní služba (od r. 1991) nejrrozumitelněji naplňuje poslání charitních služeb jako odborné a laskavé péče o potřebné.

Péče je ordinovaná lékařem a hrazená zdravotními pojišťovnami. Poskytují ji kvalifikované zdravotní sestry, které procházejí permanentním odborným vzděláváním, a provádějí řadu standardních i odborných výkonů (např.

aplikace injekcí, infuze, kyslíková terapie, podkožní dávkovač léků, ošetření proleženin a jiných ran s použitím moderních převazovacích materiálů, odběry krve, moči, kontrola glykémie, krevního tlaku, péče po amputacích a úrazech, nácvik soběstačnosti, ošetrovatelská rehabilitace, podpora a zaškolení pečující rodiny atd.)

„Před 5ti lety postihla mého manžela mozková příhoda, která změnila život dvěma lidem. Byl ochrnutý na půl těla. Seznámení s touto



nemoci bylo kruté a jevílo se jako definitivní stav. Bylo pro nás velkým štěstím, že nám už v nemocnici doporučili „Charitu“, o které jsme do té doby nic nevěděli. Nyní vzpomínáme s velkou vděčností na sestřičky z Charity, které se ujaly rehabilitace manžela. Velikým úspěchem bylo, když se po nějaké době manžel postavil na nohy a začal pomalu chodit. Velice oceňuji záslušnou práci sester z Charity. Je velká škoda, že lidé se seznámí s jejich prací až když potřebují jejich pomoc. Myslím, že celá naše společnost by měla tuto práci sester více ocenit a udělat vše pro to, aby jich bylo více. Potřebných pacientů je hodně. Srdečný dík!“

Manželka pacienta z Lanškrouna

### Kontakty:

#### Ústí nad Orlicí a okolní obce:

Anna Poláková, vrchní sestra  
17. listopadu 69  
562 01 Ústí nad Orlicí  
Tel.: 465 524 715, 731 402 340

#### Lanškroun a okolní obce:

Michaela Šilarová, vrchní sestra  
Nám. A. Jiráka 2,  
563 01 Lanškroun  
Tel.: 465 532 461, 731 402 339

#### Letohrad a okolní obce:

Helena Jurenková, vrchní sestra  
Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad  
Tel.: 465 621 281, 731 402 338

## Domácí hospicová péče

*Oblastní charita začala loni poskytovat novou službu, hrazenou zdravotními pojišťovnami, a to domácí hospicovou péči. Jaká je to služba a komu je určena, na to jsme se zeptali vedoucí sestry charitní ošetrovatelské služby v Letohradě, paní Heleny Jurenkové:*

Domácí hospicová péče je jednoduše řečeno služba umírajícím – snažíme se zmírnit pacientovu bolest – fyzickou, psychickou, sociální i spirituální. Velmi důležitá je spolupráce rodiny a znalost skutečného zdravotního stavu pacienta, o kterém informuje lékař. Rodina musí být seznámena s tím, že jejich blízký umírá. U člověka, který odchází ze života, není milosrdná lež namístě, ale samozřejmě je nutné postupovat nanejvýš citlivě a ohleduplně. I když prognóza není dobrá, je důležité znát pravdu, ale zároveň mít aspoň malou naději. „Neklást smrt doprostřed cesty, ale podél cesty“, jak jsem někde četla...

## Prodejna papírnictví v Letohradě

Naše sociální projekty doplňuje i podnikatelská činnost, kterou se snažíme získat další zdroj prostředků na financování charitních služeb a projektů. V příjemném prostředí prodejny najdete kromě kancelářských, školních a výtvarných potřeb také drobné hračky, výrobky pro kreativní tvoření dětí, sezónní zboží atd. Přijďte se podívat.

### Kontakt:

Lenka Štovičková  
Na Kopečku 356  
Letohrad  
Tel. 465 620 247, 733 755 896  
e-mail: papirnictvi@orlicko.cz

### provozní doba:

pondělí až pátek: 7.30 – 12.00 13.00 – 17.00 h.  
sobota: 8.30 – 11.00 h.

### V čem konkrétně spočívá vaše úloha?

Jsme 24 hodin denně rodině k dispozici na telefonu a podle potřeby docházíme k pacientovi tišit bolest, provádět ošetrovatelské výkony (např. převazy), pečovat o výživu nebo hydrataci nemocného apod. Snažíme se být oporou nemocnému i jeho rodině, mohou nám zavolat třeba ve dvě ráno a zeptat se na cokoliv. Tato služba ale nekončí úmrtím pacienta, pozůstalou rodinu můžeme doprovázet i dál a pomoci zařídit třeba pohřeb. Pokud je rodina v těžké životní situaci, např. po úmrtí mladého člověka, můžeme prostřednictvím naší občanské poradny odkázat na psychologickou pomoc, poradit s praktickými záležitostmi, jako např. zrušení bankovního konta, telefonu apod. nebo pomoci řešit cokoli, s čím přijdou pozůstalí do kontaktu.

### Je pravdivé tvrzení, že v dnešní době může každý člověk umírat bezbolestně?

Nevim, některá onemocnění jsou velmi zlá... Když přijdu k pacientovi, který naříká bolestí, není to jednoduché pro mě, natož pro něj nebo ošetřující rodinu. Myslím ale, že když je lékařem správně nastavený program tláčení bolesti, může každý umírat tak, aby jeho bolest byla snesitelná. Každý obvodní lékař dnes může předepisovat řadu nejrůznějších přípravků na bolest. Navíc jsme v kontaktu se specializovaným pracovištěm na tláčení bolesti, se kterým můžeme individuálně konzultovat možnosti u konkrétního pacienta.

### Máte zkušenost s odcházením lidí ze života, jaké to je...?

Snažím se lidem říkat, ať se nebojí... že věřím tomu, že život nějak pokračuje... I když to myslím upřímně a jsem o tom přesvědčena, vždycky se ale v těchto situacích ptám sama sebe, jak to vlastně je, a jak bych to vnímala já, kdybych umírala... Není to lehké, ale má smysl to říkat, protože pacienti se pak dívají s nadějí... Co se týče pečující rodiny: z praxe vím, že dosloužení někomu blízkému do smrti je velmi náročné a obdivuhodné. Přesto jsou pak ale všichni rádi, že to pro svého nejbližšího mohli udělat.

**Kontakty: Stejně jako na CHOPS**

**T**b, jak se staráme o nemocné a umírající, je bezpochyby lakmusový papírek naší lidskosti.  
Bono Vox, hudební skupina U2

## Regionální půjčovna kompenzačních pomůcek

Domácí péči vám usnadní vhodné kompenzační pomůcky, které si můžete za úhradu zapůjčit v našich půjčovnách. Zvýšený komfort pacientovi i pečujícími osobám umožní např.:

- elektrické postele s příslušenstvím
- mechanické invalidní vozíky
- toaletní vozíky a židle
- antidekubitní matrace
- biolampy
- nástavce na WC
- sedačky do vany
- chodítka
- francouzské hole
- oxygenerátor
- signalizační zařízení
- cvičební přístroj Motomed

### Kontakty:

#### **Středisko Ústí nad Orlicí**

ul. 17 listopadu 69

Tel.: 465 520 520, 731 402 314

#### **Středisko Letohrad**

Olga Tomková

Na Kopečku 356

Tel.: 465 620 249, 731 598 830

## Občanská poradna

Občanská poradna poskytuje své služby bezplatně, diskrétně a nezávisle všem lidem bez rozdílu od r. 2003. Toto zařízení je členem Asociace občanských poraden a za dobu své existence se vypracovala na zařízení, ve kterém jsou poskytovány služby vysoké kvality. Poradenství se týká nejčastěji oblasti sociální pomoci, bydlení, sociálních dávek, pracovních, rodinných a mezilidských vztahů, majetkoprávních vztahů, ochrany spotřebitele apod. Velmi časté jsou také dotazy ohledně zadlužení nebo podpisu nevýhodné smlouvy na předváděcích akcích.



## Dlužím, dlužíš, dlužíme...

*Oblastní charita Ústí nad Orlicí provozuje Občanskou poradnu v Ústí nad Orlicí a dvě její kontaktní místa - v Letohradě a ve Vysokém Mýtu. Poradny jsou hojně využívány, protože pro občany to je první instituce, kam mohou přijít s jakýmkoliv problémem, se kterým si neví rady. Poradci se zde často setkávají se zadlužeností obyvatel - loni k 31.10.2010 např. zodpověděli celkem 1048 dotazů, z toho 349 se týkalo finanční situace klientů – exekucí, insolvence, práv a povinností dlužníků a věřitelů atd. Dluhy ale často nevyplývají jen z toho, že si musíme půjčit na něco nutného, např. stavbu domu. Nejednou vypovídají také o tom, že nedokážeme ovládnout své chování a chceme mít všechno hned. Podle www.mesec.cz Exekutorská komora ČR za rok 2010 očekává na 600 tisíc exekucí a dvojnásobný nárůst insolvenčních návrhů spojených s žádostí o oddlužení oproti předešlému roku. Zeptali jsme se Mgr. Marty Okrouhlické z OP v Ústí nad Orlicí:*

*Dluhů přibývá, proč a koho nejčastěji zasahují?*  
Problémy s dluhy může mít každý. Časté jsou případy, že manželé si vezmou půjčku na stavbu domu, pak jim do života zasáhne nezaměstnanost nebo snížení příjmu a dlužníci najednou nejsou schopni splácet. Nebo si lidé vezmou půjčku na zboží, které chtějí mít a nespočítají si, zda tu půjčku vůbec dokážou splatit. Málokomu, kdo podepisuje smlouvu na „rychlou, levnou, výhodnou“ půjčku, které se nám nabízejí na každém rohu, a které často vůbec výhodné nejsou, docházejí možné negativní dopady. Lidé obvykle v lákavé představě, co si za peníze koupí, už moc neuvažují o tom, z čeho budou půjčku splácet.

*Takže před půjčkou stačí jednoduché kupecké počty?*

Ano, obvykle tyto problémy pramení z toho, že si lidé nespočítají dopředu, jaký mají příjem, jaké mají nutné výdaje a kolik jim zbyde na splácení půjčky. Toto musí udělat dlužník i ručitel půjčky. A za druhé je nutná osvěta rodičů, učitelů a jiných autorit, které ovlivňují myšlení dětí. Bylo by dobré jim říkat, že člověk nemusí mít všechno hned, a že nemusí dovolit reklamám, aby s nimi manipulovaly.

*V dnešní hektické době, plné nejrůznějších nejistot, mít něco teď hned a užít si to, je ale pro dost lidí určitá jistota - i když pochybná a krátkodobá ...*

Ano, je to dnes neobvyklé, ale je dobré si to vyzkoušet. – na něco si našetřit, uskrovnit se,

počkat a pak teprve si konkrétní věc koupit a bez obav si ji užívat. Jsme zahlceni přemírou zboží, takže ledaskdo může žít v představě, že mít třeba plazmu je „normální“, a proto ji musí mít taky. Ale když člověk dostane něco hned, není přece automaticky o to šťastnější... Všechno má svůj čas a doba šetření má svůj smysl – za ten čas mohou změnit názor, vyspět, přehodnotit své záměry. Hodně záleží také na nás dospělých, zda naše děti přijdou i k jiným informacím, než jen z reklam...

*Můžete nám říci nějaké ilustrační případy?*

Paní po rozvodu a majetkovém vypořádání s manželem přišla do dluhů, a navíc přišla i o práci. Pod tíhou své životní situace se psychicky zhroutila. Zdá se ale, že tento příběh bude mít dobrý konec, protože návrh na oddlužení, který jsme jí pomohli sepsat, byl přijat a mezitím si našla i práci. Jiný případ: manželé měli dostavěný dům a úspěšně spláceli úvěr. Pak pán přišel o část příjmu, takže už nebyli schopni splácet. Rozhodli se dům prodat a přestěhovat se do jiného města do nájemního bytu. Se stěhováním přišel pán o práci a jejich situace se zhoršuje. Nemají práci, nestíhají splácet dluhy, žijí ve městě, kde nikoho neznají. A jsou to lidé jako my... Pak jsou samozřejmě případy, kdy si lidé berou půjčku neuváženě. Přestože si žijí dobře, mají práci a mají kde bydlet, vezmou si půjčku, kterou pak nejsou schopni splácet.

*Jak by se daly shrnout zásady, které je dobré mít na mysli před tím, než si půjčím peníze?*

1. Prvotně si rozmyslet, zda věc, na kterou si beru půjčku, potřebuji hned, a nebo si na ni ušetřím a pak ji teprve koupím.
2. Sepsat si, jaký mám příjem, jaké mám nutné výdaje a kolik mi zbyde na splácení půjčky. Přemýšlet i o tom, budu-li schopen splácet, když přijdu o práci.
3. Pozorně si přečíst podmínky smlouvy, soustředit se na výši úroku, kolik si půjčím a kolik za to zaplatím.
4. Když už se dostanu do problémů se splácením, je nutné co nejdříve komunikovat s věřitelem. Zajít za ním, vysvětlit svoji situaci (např. ztráta zaměstnání), domluvit se s ním na jiných podmínkách. Není řešením nereagovat na výzvy nebo si nevyzvedávat poštu.
5. Uvědomit si, že novými dluhy ty staré nevyřeším, nevytloukat klín klínem.
6. Možnost podat žádost o oddlužení u soudu. Tento postup je dost náročný a pravidla se zpřísňují, ale v určitých případech to je řešení.

### Kontakty:

Oblastní charita Ústí nad Orlicí  
poradna@orlicko.cz

#### **Občanská poradna Ústí nad Orlicí:**

Ul. 17. listopadu 69

Tel. 465 520 520

**Provozní doba:** pondělí: 8 – 17 hod.

Čtvrtek: 8 – 16 hod.

#### **Občanská poradna Letohrad:**

Na Kopečku 356

Tel. 465 621 281

**Provozní doba:** každé liché úterý: 9-12 hod.

#### **Občanská poradna Vysoké Mýto:**

Centrum sociálních služeb

Plk. B. Kohouta 914

Tel.: 468 003 465

**Provozní doba:** Středa: 9-13 hod.

#### **Občanská poradna Králíky: (od 11.1.2011)**

Prostory Gymnázia a ZŠ

Moravská 647

Kontaktní tel. 465 520 520

**Provozní doba:** každé sudé úterý: 9-12 hod.

**P**tal jsem se jednoho starého, vždy usměvavého obyvatele domova důchodců, jaký má recept na trvale veselou mysl.  
„Ale, to máte tak,“ odpověděl mi s úsměvem, „pořádě něco plánuju a těším se, až se to povede.“  
„A co můžete plánovat tady, v domově důchodců?“

„Nic velikého. Jen drobnosti. Hned ráno plánuju, čím překvapím vrchní sestru, v poledne se těším na odpolední kafičko, potom naplánuju, jak budeme s chlapama hrát mariáš, a večer už se těším, co bude ráno k snidani...“  
Max Kašparů

## Denní stacionář a Dům pokojného stáří (DPS) sv. Kryštofa v Ústí nad Orlicí – Kerharticích

V Domě pokojného stáří sv. Kryštofa nabízejeme ubytování klientům z Ústí nad Orlicí a blízkého okolí včetně pečovatelských služeb. V DPS je také pro částečně soběstačné seniory a tělesně postižené od 27 let k dispozici služba Denního stacionáře. Tato služba je určena klientům, kteří nemohou žít zcela samostatně, ale rodina se o ně část dne stará v jejich domácím prostředí. Cílem služby je poskytování péče o klienta v době, kdy se o něj nemůže starat rodina, aktivizovat jeho schopnosti a dovednosti, poskytnout rodině jistotu, že jejich blízký nezůstane doma bez pomoci.

**Když navštívíte stacionář v DPS sv. Kryštofa v Ústí nad Orlicí, dýchne na vás příjemné prostředí a pohoda. Paní Ludmila Kovářová, která se zde klientům věnuje, se shýbá soustředěně a pozorně ke klientce. Starší paní má v ruce plyšového pejska, a za sebou větší část života s jeho vítězstvími i prohrami, s radostmi i zraněními. Je vidět, že ty dvě mají mezi sebou moc hezký vztah, založený na respektu a úctě.**

**O konkrétní náplni dne ve stacionáři nám paní Kovářová říká:**

Vedle běžných aktivit jako podávání jídla, dopomoc při chůzi nebo toaletě, udržování čistoty nebo oblékání se každému klientovi věnujeme individuálně, s respektem k fyzickým, psychickým i povahovým vlohám. Snažíme se je motivovat do činnosti, která by jim pomohla zmírnit projevy onemocnění nebo stárnutí. Někdo má rád klid, tak sleduje televizi nebo hraje karty, posloucháme hudbu, louskáme ořechy, někdo potřebuje procvičovat paměť a motoriku, psaní, čtení nebo komunikaci, jiný klient může být neklidný, úzkostlivý a hlavní prioritou v kontaktu s ním je utěšovat ho a být blízko něj. Každý den také cvičíme a chodíme ven, i když klient chodí o holi nebo je na vozíku. Pracujeme s keramickou hlínou, textílem, papírem, barvami, nůžkami, čteme knížky, hraje si s míčem, děláme si míčkové masáže nebo se učíme pracovat s internetem. Zkrátka, s každým jednáme podle jeho potřeb a mož-



ností. Chceme, aby se klienti u nás cítili jako doma...

**Kromě denní práce ve stacionáři pracovníci DPS organizují jednou za dva týdny společná setkání s klienty DPS, která jsou otevřená i ostatní veřejnosti. S jakým ohlasem se setkávají?**

Nejčastěji to bývají rukodělné akce, vzpomínání nad starými fotografiemi a přednášky na různá témata. Někdy lidé přijdou a stačí jim, když se dívají, nechtějí se zapojit do tvoření, protože to je pro ně něco, co nikdy nedělali. Netlačím na lidi, jsem ráda, když přijdou a třeba se jen dívají nebo povídají a já při tom vyrábím... Je pravda, že na tyto akce nechodí nejvíce lidí, ale na druhou stranu dvě naše klientky se díky nim v tvoření doslova našly. Když jsme háčkovali, jednu paní to tak zaujalo, že nám pak uháčkovala plno sněhových vloček na vánoční strom, a když jsme zkoušeli vystřihovat, jedna paní se vypracovala až do velmi jemných detailů, což je v jejím věku úžasné. Naše služby asi nikdy nebudou z nejrůznějších důvodů masové, ale spíše kapky v moři. Když ale vidíte, že někdo má radost z vlastního tvoření nebo že máme ve stacionáři spokojené klienty, tak jsme spokojeni i my.

**Jaké další služby nabízíte a jakým způsobem ji klient hradí?**

Pokud rodina nebo někdo blízký nemůže klienta do stacionáře přivést, nabízíme možnost dopravy i s tím, že člověka vypravíme, ustrojíme, atd. Odpoledne pak můžeme klienta zase odvézt domů. Co se týče placení našich služeb, tak klient platí dopravu a doprovod a pouze přímou péči, tedy dobu, kdy se klientovi individuálně věnujeme, což je podle potřeb cca 1-2 hodiny, nikoliv celou dobu pobytu ve stacionáři.

**Jak vás tato práce baví?**

Moc. Mohu pracovat s lidmi a to mě naplňuje. A když mi jedna klientka přála hezkou dovolenou, říkala to tak upřímně a s takovými ohnůvkami v očích, že mě to ohromně potěšilo. Ačkoliv ta paní už těžko hledá slova, bylo jasné, že to je z celého srdce a že se jí u nás líbí...

## NABÍZÍME VOLNÉ BYTY!!!

**Kontakt:**

Oblastní charita Ústí nad Orlicí  
Denní stacionář při DPS sv. Kryštofa  
Sokolská 68, Ústí nad Orlicí – Kerhartice  
Tel.: 465 522 375, 731 402 341  
e-mail: dps.ustino@centrum.cz

## Dobrovolníci malovali v DPS

Firemní dobrovolnictví – jak už název vypovídá – je založeno na tom, že zaměstnanci komerčních firem v ČR poskytují zdarma a dobrovolně své schopnosti, čas nebo manuální zručnost ve prospěch neziskových organizací. Speciální internetový portál „Fóra dárců“ pak požadavky neziskových organizací a nabídku dobrovolníků propojuje.

23. září jsme udělali s firemním dobrovolnictvím první zkušenost. Výbornou zkušenost. Až z Prahy k nám přijelo pět zaměstnanců ČSOB, aby nám pomohli vymalovat chodbu v Domě pokojného stáří sv. Kryštofa v Ústí nad Orlicí. Do 16 hod. stihli vymalovat třípodlažní chodbu DPS a přízemní chodbu denního stacionáře. A co je k tomuto dobrovolnictví vedlo? „Chtěli jsme to zkusit, také pro nás to je poprvé,“ říká pan Tomáš Hrubý, „protáhnout si tělo, být užitečný, vidět za sebou nějakou práci...“ A kus práce opravdu byl vidět. Dům pokojného stáří se rozjasnil žlutou, meruňkovou a pastelově fialovou barvou, takže mnozí místní obyvatelé nevěřili vlastním očím...

Děkujeme.



**Čím víc ducha má v sobě člověk, tím víc neobyčejných lidí kolem sebe vidí.**

Blaise Pascal

## Osobní asistence

Oblastní charita Ústí nad Orlicí nabízí od r. 2003 službu osobní asistence lidem s různými druhy postižení z celého orlickoústeckého regionu. Osobní asistenti pomáhají klientům žít podle svých přání a potřeb tam, kde se cítí být doma - napomáhají udržovat nebo rozvíjet jejich schopnosti a dovednosti, podporují jejich sociální vztahy, samostatnost a nezávislost.

Osobní asistent může svému klientovi pomoci s hygienou a běžnými úkony péče o vlastní osobu (oblékání, pomoc při pohybu, apod.), se stravováním a zajištěním chodu domácnosti (úklid, nákupy, pochůzky atd.). Provázejí klienta ve společenském a pracovním prostředí (doprovod do školy, zaměstnání, k lékaři, na úřady, do divadla, knihovny, na výstavu atd.)

## Z příběhů našich klientů:

### *Když slyším, že je postižená, tak se naštvu...*

Osobní asistentka 6leté nemluvící tělesně postižené dívky ji doprovází na čtyři hodiny do školky a učí ji učí dělat to, co je pro ostatní děti zcela přirozené: cvičit, hrát si, malovat, zkouší tancovat, reagovat gestem na otázku nebo si uklidit stavebnici... Asistentka dělá všechno společně s holčičkou. Jen tak se dívka může cítit bezpečně a získat jistotu. Postupně se učí dělat věci, ke kterým by se sama neodvážila - od těch nejmenších až po chůzi do schodů nebo dokonce hraní florbalu. Její osobní asistentka říká: „*Když někdo řekne, že je postižená, tak se trochu naštvu a motivuje mě to k tomu, že dokážeme to, co ostatní. Nebudeme přece jen sedět a koukat! Ta holčička mě napodobuje a všechno vnímá... Vždycky má radost, když se může zapojit...*“ Malá klientka už byla s dětmi i na divadelním představení, kde ji asistentka dokázala tak zabavit, že dívka vydržela celou dobu sedět bez pláče a bez obav z hluku nebo tmy. Jejich vztah dokonce přerostl v neformální kamarádský vztah. Osobní asistentka i se svou rodinou doprovází (už nad rámec svých pracovních povinností) také maminku holčičky. Učí ji nemít strach něco podnikat a vyjít z určité uzavřenosti - dané její životní situací - do společnosti.

### *Musím se pořád něčím zabývat...*

90letá klientka využívá služeb osobní asistentce dva roky. Od chvíle, kdy byla stížena srdeční příhodou, je upoutána na lůžko či invalidní vozík a dvě asistentky ji pomáhají s podáním jídla, hygienou, oblékáním, chodí na procházky, na nákup atd. Paní je životní optimistka, kultivovaná dáma s anglickým humorem a svůj diář má hustě popsaný adresami lidí, se kterými udržuje živé telefonické kontakty. Během návštěvy jí zrovna přišla SMS zpráva od 77leté kamarádky, plavící se po moři kdesi v Indonésii. „*Musím se pořád něčím zabývat,*“ říká klientka, „*když člověk nepřemýšlí, tak mozek blbne... a tak já takhle v posteli si pořád o něčem přemýšlím. Třeba beru chalupu po chalupě a počítám, kolik je v obci rodin... tak Černoouzů je 29, Moravců je 12, Filipů je 27...*“

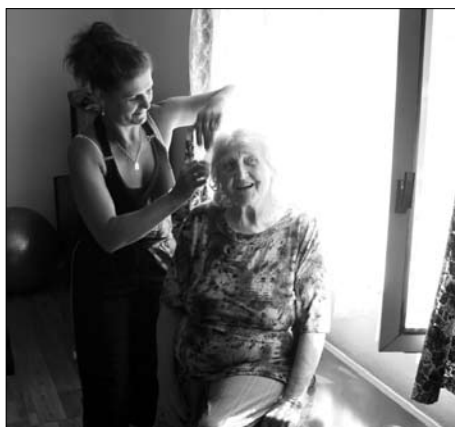
Se službou osobní asistence je klientka spokojená: „*Mám se dobře, o nic mně nejde...obě asistentky jsou hodný, každá umí něco...*“

### *To je moje holka...*

Při první návštěvě klientky našla osobní asistentka apatickou, nemluvící, ležící paní, kterou nebyl svět. Za půl roku se a naučila opět chodit, používat WC, usmívat se... Zázrak? Dá se to tak říct, ačkoliv se stal jen díky „obyčejnému“ lidskému vztahu, založeném na důvěře klientky k osobní asistentce: „*To je moje holka, mám ji ráda jako dceru,*“ říká 82letá paní, která se znovu raduje ze života.

### **Kontakt:**

Mgr. Marta Okrouhlická  
Oblastní charita Ústí nad Orlicí  
17. listopadu 69  
Ústí nad Orlicí  
Tel. 465 520 520



*Proti narození a smrti není léku. V mezidobí zachovej radost.*

*George Santayana*

## **Centrum pod střechou Letohrad Mateřské centrum MOZAIKA**

Mateřské centrum MOZAIKA funguje již několik let a je určeno pro maminky a tatínky na mateřské dovolené, kteří chtějí aktivně trávit svůj čas.

V loňském roce v něm došlo k mnoha výrazným změnám. Kromě personálních změn došlo také k modernizaci našeho centra. Na stěnách přibily pohádkové postavy, které nám v centru vykouzlila Iveta Kočová. Děti se tak můžou na zdech setkat s krtečkem, zajícem, ježkem nebo veselou myškou☺ Pro malé návštěvníky jsme nakoupili nové hračky. Kluci si jistě vyhraji s hasičským autem nebo traktorem, holčičky zase nadchnou nová velká kuchyňka s lednicí, mikrovlnkou a spoustou úložného prostoru.

V Mateřském centru nechybí ani bazén s kuličkami, houpačka a také dva nové barevné váleci pytle. Pro děti, které rády kreslí, je připraven malý stolek, na kterém mohou vymalovávat omalovánky. V prostorách herny naleznete také novou nástěnkou, na které si můžete přečíst všechny informace týkající se centra. Nově od nás každý rodič obdrží malý miniprogram, aby měl přehled o měsíčních zajímavých akcích. Fotografie nově vybaveného mateřského centra naleznete na [www.centrumpodstreichou.rajce.idnes.cz](http://www.centrumpodstreichou.rajce.idnes.cz)

V MC MOZAIKA probíhá velmi pestrý program po celý týden. Dopolední blok je každý den pevný. V pondělí probíhá pod vedením paní Štěpánkové cvičení na míčích. Úterý

a středa nabízejí prostor pro volnou hru. Děti mají k dispozici hračky, které rozvíjejí jejich fantazii, motoriku a dovednosti. Ve čtvrtek mohou rodiče navštívit tvořivou dílnu, kde si mohou zhotovit řadu zajímavých výrobků a ozdob do svého domova. Pátek je ve znamení velmi oblíbených zpívanek, které vedou paní Pavla Zamazalová a Hela Poláčková. Děti s rodiči zpívají, tančí a také si mohou něco vyrobit pro radost.

Vedle pevného programu nabízí také Mateřské centrum řadu zajímavých přednášek, besed a akcí, které probíhají ve středečních večerních hodinách. Aktuální program na daný měsíc najdete vždy na níže uvedených kontaktech.

V letošním školním roce 2010/2011 nabízíme také řadu zájmových kroužků pro děti. Stále zůstávají kroužky jako výtvarka pro děti základních škol, keramika, paličkování, alternativní kroužek, modeláři, jóga a flétna. Nově však přibývá bubnování na djembé s Veronikou Stráníkovou a také výtvarka pro předškolní děti s Petrou Novotnou. Kompletní seznam kroužků naleznete na [www.uo.caritas.cz](http://www.uo.caritas.cz) Přijďte se podívat do moderního Mateřského centra Mozaika, těšíme se na vás.

*Petra Novotná*

koordinátorka MC MOZAIKA

tel.: 731 402 336

e-mail: [podstreichou@seznam.cz](mailto:podstreichou@seznam.cz)

## **Když se řekne příměstský tábor...**

Když se řekne příměstský tábor, co si představíte? Já vidím pestrý program, plný her, tvoření, výletů, zážitků a dobrodružství. Jedná se o tábor, který se svým obsahem nijak neliší od klasického pobytového tábora. Rozdíl je pouze v tom, že se koná přímo v našem městě, začíná v 7:00 a končí v 16:00, děti tu nezůstávají přes noc, ale každý den odcházejí domů.

Letos jsme s dětmi prožili čtyři týdny plné zábavy. Stali jsme se piráty, putovali za mumii, stavěli jsme osady a zdárně jsme se dostali přes nepřátelské území plné vojáků.

První týden jsme se dozvěděli od starého piráta o možnosti získat poklad. Díky naší pili a vytrvalosti jsme našli postupně celou mapu,

kteřá nás k pokladu zavedla. Na Pastvinské přehradě jsme dokonce objevili i tajný pirátský amulet.

Ve druhém týdnu jsme se ocitli na Divokém západě a vyzkoušeli si, jak se v té době stavěly osady. Za různé úkoly jsme získávali suroviny a materiál na jejich stavbu. Každá osada měla svého šerifa a bylo na nás, jaké stavby si zvolíme. Ve westernovém městečku v Boskovicích jsme se inspirovali a lépe si pak dovedli přestavit, jak to v takové pravé osadě vypadalo.

Třetí týden jsme zjistili, že se v okolí potuluje oživlá mumie a škodí lidem. Její rozčilení jsme pociťovali na vlastní kůži, ale našťástí jsme měli dost odvahy a rozhodli se jí pomoci najít správnou cestu zpátky do záhrobí. Její stopy

## NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ LETOHRAD (NZDM)

nás zavedly až do Hradce Králové do hvězdárny, a díky tomu jsme pak mohli rozluštit další zapeklitou hádanku. Zdárně jsme nasbírali všech pět ztracených artefaktů a mumii doprovodili na její zpáteční cestu. Za to se nám bohatě odvděčila.

Čtvrtý a poslední táborový týden jsme se stali vojenskou rotou. Bylo potřeba naučit se spoustě věcí, jako správní vojáci. Poradit jsme si nechali i ve vojenském muzeu v Králově Lhotě. Díky tomuto týdnu hravě zvládáme první pomoc, orientaci v mapě a s buzoulou, umíme vázat uzle a nebojme se ani v noci v lese přejít přes nepřátelské území.

Během čtyř týdnů tábora se u nás vystřídalo na 114 dětí z Letohradu a blízkého okolí. Ohlasy rodičů i dětí byly kladné, proto vsichni doufáme, že se příští rok tábor opět uskuteční. Chtěli bychom tak i tímto článkem poděkovat Pardubickému kraji, který nám poskytl finanční podporu.

*Iveta Kočová*



### Čajovna Pod střechou

V příjemném prostředí čajovny nabízíme vedle dobrých čajů také doprovodný program v podobě besed, sportovních klání, výstav apod. Otevřeno je každý pátek od 18 do 22 hodin.

O nízkoprahových zařízeních vzniká mezi veřejností mnoho mýtů. Jedni zastávají názor, že sem mohou děti odkládat jako do družiny a záměrně je sem posílají. Druzí říkají, že do těchto klubů chodí jen „zlobivé děti“ nebo drogově závislí, my jim poskytujeme výměnu injekčních stříkaček a dětem sem chodit zakazují.

Rádi bychom vám tuto službu více přiblížili a rozbili tím tyto klamné názory....

**Nízkoprahové zařízení je sociální službou, která je určena pro děti a mládež ve věku 10 – 20 z Letohradu a jeho nejbližšího okolí.**

Dítě v tomto věku dospívání není ještě zralou osobností a dostává se do různých, pro něho životně náročných, situací. Někdy je schopno situaci řešit samo. Někdy má oporu v rodině. Někdy ale řešení situace nezvládá. Bojí se nebo se nechce svěřit osobám blízkým.....A právě v tuto chvíli nastupuje **nízkoprahové zařízení**.

Děti sem mohou přicházet a za pomoci sociálních pracovníků o problému hovořit a aktivně ho začít řešit.

Nejčastějšími tématy, kterými se zde zabýváme, jsou vztahové problémy rodinné, partnerské nebo vrstevnické: stresující období přechodu ze základní školy na střední a s tím spojená volba školy a přijímací řízení, škola a špatný prospěch, neaktivní využívání volného času, kouření a alkohol, drogy, bezpečný sex.

**Nabízíme dětem možnost rozhovoru, sociál-**

**ního a právního poradenství nebo doprovodu do nějaké instituce či zařízení, ze které mají samy strach.**

Chodí sem i děti, které neřeší žádný aktuální problém. Jen se nudí a neví, co si počít s volným časem. Pomáháme jim zde ( formou rozvojových her, tvoření, filmového klubu, vzdělávacích kvízů a dalších aktivit ) tento **volný čas aktivně trávit**. Pokud mají zájem, mohou samy (za naší pomoci) zorganizovat jakoukoliv akci (i pro veřejnost).

Další služba, která zde bývá často využívána, je **doučování**.

**Nízkoprahové zařízení je službou bezplatnou a děti nám nemusí sdělovat žádné osobní údaje.**

Otevřeno máme :

PO – 13.00 – 19.00

ÚT- 13.00 – 19.00

ST – individuální konzultace

ČT – 13.00 -19.00

PÁ – 14.00 – 18.00

**Za rok 2009 jme podpořili 122 dětí.**

Doufáme, že se nám do budoucna bude lépe dařit šíření povědomí o NZDM mezi veřejností v Letohradě.

*Mgr. Eliška Novotná*

Taušlova 714

561 51 Letohrad

Tel. 731 402 336,

e-mail: podstrechou@seznam.cz

### Rodinné centrum Kopretina Sloupnice

Rodinné centrum Kopretina ve Sloupnici má za sebou šestý rok své činnosti.

Každé úterý a čtvrtek od 8 do 12 hodin se zde scházejí maminky s dětmi od 0 do 5 let. Děti si hrají, společně s maminkami vyrábějí, zpívají, tancují. V rámci dopoledního centra mají možnost zúčastnit se výuky angličtiny formou písniček a her.

V pátek od 14.30 do 18.00 zde probíhá výtvarný a keramický kroužek, kterého se účastní děti předškolního a školního věku. Děti jsou rozděleny do dvou skupin po 8 – 10 dětech. Od 18 hodin mají možnost zúčastnit se klubu, kde si třeba jen povídají, hrají společenské hry, šip-

ky, stolní fotbal, využívají internet.

Od října 2010 jsme zahájili činnost tanečního kroužku. Skupinu předškolních dětí navštěvuje 10 holčiček a druhou skupinu 8 dětí tvoří děvčata od 1 do 4 třídy.

Kromě tohoto pravidelného programu pořádá RC i jednorázové akce jako přednášky, besedy, karneval, výlety, opékání, vánoční jarmark a o letních prázdninách příměstský tábor.

*Radka Leksová*

RC Kopretina

Horní Sloupnice 326

Tel. 731 604 601,

e-mail: [leksova.radka@orlicko.cz](mailto:leksova.radka@orlicko.cz)

*Pochybuji, že něco je skutečně náhodné. Všechno, co se přihodí, je v podstatě podobné člověku, kterému se to přihodí... událost se jaksi nevy-světlitelně přizpůsobuje, mění se její jakost, aby se hodila pro povahu každého, s kým souvisí...*

*Aldous Huxley*

### Adopce na dálku

Oblastní charita Ústí n.O. zajišťuje v Letohradě ve spolupráci s letohradskou farností adopci osmi indických dětí. Během prázdnin jsme od dětí dostali dopisy, ve kterých nám píšou, že ukončily školní rok a těší se na prázdniny. Většina z dětí jela na tábor, kde se učily týmové práci a bylo jim nabídnuto poradenství ohledně výběru budoucího povolání. Na „Adopci na dálku“ navazuje projekt podpory bydlení chudých rodin s dětmi, výstavba inter-

nátní školy v Manchhe a výstavba kostela sv. Josefa a vzdělávacího střediska v Mansapuru. Na stavbu školy poslala loni naše OCH 7.676,- Kč.

S projektem Adopce na dálku začala Charita v České republice v roce 2000 a je založen na tom, že konkrétní dárci poskytnou konkrétnímu dítěti z chudé země (např. Haiti, Uganda, Indie) určitou částku na jeho vzdělání. Konkrétně v případě indických dětí se platí

5000 Kč ročně. Z této částky je dítěti hrazeno školné, školní pomůcky, školní brašna a uniforma, strava, základní zdravotní péče a tábor.

Projekt je naprosto průhledný, protože Charita spolupracuje s důvěryhodnými partnery, dárci (adoptivní rodič) má osobní údaje dítěte včetně jeho fotografie a koordinátor projektu udržuje kontakt s oběma stranami.

## Šance pro rodinu - nový projekt Oblastní charity Ústí nad Orlicí

Šance pro rodinu je název nově připravovaného projektu, zaměřeného na sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi. Myšlenka tohoto projektu vzešla z iniciativy Mgr. Miloslava Macely, bývalého radního pardubického kraje, v současnosti pracovníka MPSV. Projekt si klade za cíl odborně spolupracovat s ohroženou rodinou natolik, aby děti v ní vyrůstající nemusely být umísťovány v dětských domovech nebo jiných zařízeních. Do rodiny dochází pravidelně sociální pracovník, který pomáhá narovnat poměry do té míry, aby dítě mohlo bez rizika zůstat ve svém přirozeném prostředí. Přínosy této služby jsou vícestranné: citové a existenciální pro děti a jejich rodiny, ekonomické pro stát.

Jedním z velkých problémů současné doby je odebrání dětí do ústavní výchovy. Dnešní systém péče o ohrožené děti je takový, že pokud rodina vykáže znaky nefunkčnosti, řešením většinou bývá odebrání dětí do ústavní péče. Proto je v České republice již přes 20 tisíc dětí v ústavních zařízeních. A přitom náklady na výchovu dítěte v ústavní péči jsou podle statistiky 8x vyšší než ve vlastní nebo pěstounské rodině.

Proto se v rámci tzv. reformy péče o ohrožené děti v České republice nyní odpovědné osoby snaží najít způsob, jak by se tento problém dal řešit. Jednou z možností jsou právě sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, které od 1. ledna 2011 bude zajišťovat i Oblastní charita Ústí nad Orlicí v rámci projektu Šance pro rodinu.

Tento projekt vychází z toho, že rodina je pro dítě naprosto jedinečné prostředí, proto je nutné pracovat na zlepšení fungování rodiny tak, aby rodina sama zvládla péči o dítě a aby odebrání dítěte do ústavní výchovy bylo až tou poslední možností řešení problému. Pokud by

dítě do ústavní péče již odebráno bylo, snaží se naši pracovníci pomoci upravit podmínky v rodině tak, aby se do ní dítě mohlo zase bezpečně vrátit. Pomoc rodinám je poskytována v jejich přirozeném prostředí, tím je zajištěno, že pracovníci vidí, v čem je pomoc nejvíce potřebná.

Jelikož problémy rodin jsou většinou hodně široké a komplikované, naši pracovníci k jejich řešení budou využívat spolupráci s mnoha dalšími organizacemi a odborníky. Pro kvalitní a úspěšnou službu je také velmi důležitá spolupráce s odděleními sociálně právní ochrany dětí (dále jen OSPOD). Sanace rodiny v podstatě doplňuje činnost OSPOD a bez této spolupráce by realizace tohoto projektu byla velmi obtížná.

### Poskytované služby projektu Šance pro rodinu:

Poskytování základního sociálního poradenství (např. o druhu sociálních služeb, o dávkách hmotné nouze a dávkách sociální péče, o bydlení)

### Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

- Pracovní výchovná činnost s dětmi (např. podpora zapojení dětí do domácích prací)
- Pracovní výchovná činnost s dospělými (např. vedení hospodaření a udržování domácnosti, vedení k hygienickým návykům a k pravidelné zdravotnické péči o sebe a děti, podpora a nácvik rodičovského chování, společná činnost dětí a rodičů, podpora a nácvik schopností a dovedností v jednání na úřadech a školách, nácvik rodičů při přípravě dětí do školy)
- Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních činností a dovedností dítěte (např. rozvoj grafomotoriky dětí pomocí pracovních listů, vedení k zásadám slušného chování, nácvik pra-

videlné přípravy do vyučování

- Zajištění podmínek a poskytnutí podpory pro přiměřené vzdělávání dětí (např. vedení k pravidelné školní docházce a k využívání školky, vedení k zajištění stimulačního prostředí dítěte pro přípravu do školy, vedení rodičů k vytváření denního režimu dětí.)
- Zajištění podmínek pro volnočasové aktivity (např. motivace rodičů k zapojení dětí do kroužků, včetně doprovodů, motivace k využívání možností doučování)

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (např. umožnění rodinám využívat různé místní instituce a organizace, pomoc při kontaktování odborníků, doprovody rodičů do těchto zařízení)

Sociálně terapeutické činnosti (vytváří příležitosti k tomu, aby uživatelé služeb mohli uplatňovat vlastní vůli a jednat na základě vlastních rozhodnutí - podpora zodpovědnosti za vlastní rozhodnutí, posilování vlastní hodnoty, hledání vnitřních a vnějších zdrojů při řešení různých životních situací, vedení ke společenským hodnotám, budování a upevňování vlastních hranic)

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

- Pomoc při vyřizování běžných záležitostí (např. doprovod při vyřizování dávek, k jednání na úřadech, k lékaři, vyřizování dokladů)
- Pomoc při obnovení nebo upevňování rodinných kontaktů, společenských kontaktů, motivace k zapojení blízké rodiny do řešení situace apod.

Daniela Dorčincová, DiS.

**Na podporu tohoto projektu budou směřovat i peníze z Tříkrálové sbírky a můžete je podporit i formou DMS.....**

### Sociální šatník v Pobytovém středisku Kostelec nad Orlicí

Sbírky pro Pobytové středisko probíhají na středisku Oblastní charity v Letohradě, Na Kopečku 356, každou první středu v měsíci od 13 do 16 hod.

Přinést můžete:

- zachovalé šatstvo a obuv pro mladé lidi a děti
- ložní prádlo (povlečení, prostěradla, atd.)
- nepoškozené nádobí (hrnce, talíře, hrníčky, přístroje atd.)
- hry a stavebnice pro děti
- látky a větší zbytky látek do šicí dílny

**Příspěvkové konto: 831240611/0100**

Účel příspěvku:	v. symbol:
Na nespecifikované účely	9100
Na Pečovatelskou službu	9250
Na dobrovolnickou službu	9350
Na Mateřské centrum Letohrad	9450
Na Nizkoprahové zařízení Letor.	9650
Na Dům pokojného stáří Ústí n.O.	9400
Na Občanskou poradnu	9451
Na Mateřské centrum Sloupnice	9454
Na Osobní asistenci	9801

Případným dárcům děkujeme za podporu naší činnosti. Na požádání vám vystavíme potvrzení pro účely uplatnění odpočtu od základu daně.



**Heslo:**  
DMS SANCEPRORODINU  
Na číslo: 87777  
Cena 1 DMS je 30,- Kč, z toho příjemce obdrží 27,- Kč.

Více informací na  
[www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)

### Děkujeme vám!

#### Děkujeme našim dárcům a sponzorům:

Ministerstvu práce a sociálních věcí  
Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy  
Pardubickému kraji  
Městu Letohrad  
Městu Ústí nad Orlicí

a mnoha dalším dárcům, fyzickým i právnickým osobám

**Vydává Oblastní charita Ústí nad Orlicí**

Na Kopečku 356, Letohrad, Tel.: 465 621 281, e-mail: [charleto@orlicko.cz](mailto:charleto@orlicko.cz)

redakce: Iva Marková

**Děkujeme:** Jiřímu Pecháčkovi, JPG Ústí nad Orlicí, za sponzorsky provedenou grafickou úpravu, Ing. Vlastimilu Bartošovi, GRANTIS, s.r.o., Ústí n.O., za sponzorsky provedené tiskařské práce