



# CVIČENÍ PRO ŽENY

Centrum pod střechou, Taušlova 714, Letohrad

V pátek

Od 10:00 hodin

Vede: fyzioterapeutka Verča Dušková

- Posílení celého těla
- Zaměřeno na pánevní dno, záda, břicho
- Cvičení s pomůckami a na velkých míčích, overballech
- Závěrečná relaxace
- Vhodné také pro těhotné a ženy po porodu
- V herně zajištěno hlídání dětí



**Cena 60Kč / 40 min**

**Kontakt: Centrum pod střechou, Taušlova 714, Letohrad 561 51**

**Přihlašování na telefonním čísle 725 516 738, nebo e-mailem**

**DuskovaVerca@email.cz**



**PARDUBICKÝ KRAJ**