



# NORDIC WALKING

**Každé úterý od 2.5. do 13.6.2017**

**17:30 - 18:30 hodin**

**Sraz v Centru pod střechou, Taušlova 714,  
Letohrad**

**Vycházky vedou instruktoři Nordic walkingu:  
PharmDr. Josef Marek a PharmDr. Daniela  
Svačinová**

- **Dynamická chůze s holemi**  
vhodná pro všechny věkové  
kategorie
- **Každá hodina začne krátkým**  
zaškolením
- **Vycházky okolím Letohradu za**  
každého počasí
- **S sebou:** vlastní hole, sportovní  
obuv



**Příspěvek: 40 Kč/1 vycházka**

**Kontakt: tel. 731 402 336, [podstrechou@seznam.cz](mailto:podstrechou@seznam.cz), [www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz)**

Projekt je spolufinancován Pardubickým krajem a Městem Letohrad.

