

CENTRUM POD STŘECHOU - RODINNÉ CENTRUM MOZAIKA

Taušlova 714, Letohrad

Tel. 731 402 336, podstrechou@seznam.cz, www.uo.charita.cz

Rezervace na jednorázové akce nutná, nejpozději tři dny předem.

5. a 6. 6. 2017 bude RC ZAVŘENO

St 21.6.2017 od 16:00 hod. OČKOVÁNÍ V SOUVISLOSTECH

Seminář pro dospělé, který není ani „pro“ ani „proti“ očkovací. Téma velice rozsáhlé, více informací na www.uo.charita.cz. Rezervace nutná, kapacita míst omezena! Lektorka Ing. et Ing. Hana Špačková.
Cena 120 Kč



**St 7.6.2017 od 9.30 do 17.00 hod., 14.6.2017 od 13.00 do 17.00 hod. (čas si zvolte dle vašich možností)
DVOUDENNÍ TVOŘIVÁ DÍLNA - ORIGINÁLNÍ HANDMADE
SVĚTELNÝ ŘETĚZ**

Výzdoba na svatbu, do obývacího, dětského pokoje. S sebou elektrický světelný řetěz (doporučená délka 10 - 12 žárovek).
Nutné nahlášení předem, nejpozději do 1.6.2017.

Cena 30 Kč + cena materiálů



Po 12.6.2017 od 10:00 hod. RAW BONBONY

Prezentace spojená s ochutnávkou této zdravé pochoutky nejenom pro děti. Jak se vyrábí, složení bonbonů, možnost zakoupení. Vede Ing. Jitka Kožnarová.

Út 13.6.2017 od 9:30 hod., JAK NA TO - MACEŠKA DORTÍKY

Naučíme se společně upéct tento vynikající zákusek. Nezapomeňte se nahlásit.

Cena 30 Kč + cena surovin



St 14.6.2017 od 8:30 - 10:30 hod., SKUPINA RODIČŮ SETKÁVÁNÍ

Vede psycholožka Mgr. Simona Hybšová

Zveme všechny rodiče na inspiračně odpočinkové neformální setkání a povídání u kávy pod vedením psycholožky na téma - rodina, výchova, radosti, starosti. V herně zajištěno hlídání dětí.

Vstupné 50 Kč



St 28.6.2017 od 12:45 - 17:00 hod., SETKÁVÁNÍ - GRILOVÁNÍ

Zveme Vás na setkání na naší zahradě spojené za pěkného počasí s grilováním a aktivitami pro děti. S sebou něco dobrého na gril, popřípadě na společný stůl dobrot. Skákací hrad!

30.6.2017 - 1.7.2017 LETOHRÁTKY

Rodiče mohou využít hernu na přebalení a nakrmení dětí, můžete si u nás samozřejmě také pohrát, rádi Vám představíme činnost Rodinného centra Mozaika



MANŽELSKÁ SETKÁVÁNÍ

Příjemné setkávání párů nabízející možnost poznání sebe sama a svého protějšku, sdílení, harmonizace partnerství. Uzavřená skupina max. 4 páry. V případě zájmu se nahlase na kontaktech Centra pod střechou.

Cena setkání 80 Kč pár

SKUPINA RESTART

Skupina, která je určena lidem, kteří se ocitli v podobné situaci - ztráta partnera a mají zájem a ochotu sdílet své zkušenosti. Hlídaní dětí zajištěno. V případě zájmu se nahlase na podstrechou@seznam.cz. Vede Mgr. Simona Hybšová.

Vstupné 40 Kč

Přeji Vám krásné prázdniny a dovolenou a v září se těším opět na viděnou.

PRAVIDELNÝ DOPOLEDNÍ PROGRAM RC Mozaika:
Každý den otevřeno: 8.00 - 12.00 hod, st 13.00 - 17.00 hod.

Účast na programu je dobrovolná, můžete využít pouze hernu.

Členové RC Mozaika mají zvýhodněné vstupné.

Po - Pá, 8.00 - 12.00 hod., MOZAIKOVÉ DOPOLEDNE - RODIČOVSKÁ SVĚPOMOCNÁ SKUPINA

Podpůrný program pro rodiče, kteří se aktivně zajímají o výchovu a osobnostní rozvoj svých dětí.

Vstupné 15Kč/30Kč



Po, 9.00 hod., RODINNÉ INSPIRACE - ZPÍVÁNKY,

Pohybové říkanky, tančení, cvičení, vyrábění. Vede Mgr. Hela Poláčková a Petra Jarošová.

Vstupné 25Kč/40Kč

Út, 8.00 - 12.00 HRÁTKY S HLÍNOU

Můžete si k nám přijít vyrobit dekoraci z keramické hlíny. Pokud budete potřebovat, rádi Vám poradíme. Zapojit můžete také děti, dobrá relaxační technika, procvičení prstíků, motoriky atd.

Vstupné 20 Kč, 80 Kč/kg hotového naglazovaného výrobku



St, 8.00 hod., PORADNA PRO - RODINNÝ PSYCHOLOG

Od 8.00 do 12.00 hod. v herně přítomna psycholožka Mgr. Silvia Kubánková, která může předat všestrannou podporu rodinám při výchově a péči o děti, rodinných vztahů...Možnost využití individuálních konzultací, hlídání zajištěno.

Vstupné 30 Kč



Pá, 9.00 hod., CVIČENÍ S KOJENCÍ

Pohybové aktivity s kojence (batolaty) na podporu správného psychomotorického vývoje, hravá forma pomocí básniček a písniček. Vede fyzioterapeutka Veronika Dušková.

Vstupné 60 Kč

Pá, 10.00 hod., CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ A ŽENY PO PORODU

Pomůže Vás připravit na zátěž při porodu i na dobu po něm. Aktivace zádových svalů, posílení břišního svalstva, pánevního dna. Protožení.

Vede fyzioterapeutka Veronika Dušková

Vstupné 60 Kč



Čt od 18.00 hod., NÁPLAVKY

Svěpomocná skupina složená z přistěhovaných rodin. Témata směřována k posílení role rodiny, na podporu rodičovských kompetencí, prohlubování rodinných vazeb, správnému hospodaření. Pouze pro členy skupiny.

Vstupné 50 Kč

Aktivity projektu Rodinného centra Mozaika jsou podpořeny z dotačního program Rodina.



Dále je projekt spolufinancován Pardubickým krajem a Městem Letohrad.

