



# FIT OD RÁNA

Centrum pod střechou, Taušlova 714, Letohrad

V pátek

Od 8:15 hodin

Vede: fyzioterapeutka Verča Dušková

- Posílení celého těla
- Zaměřeno na pánevní dno, záda, břicho
- Cvičení s pomůckami a na velkých míčích, overballech
- Závěrečná relaxace
- V herně zajištěno hlídání dětí ( po domluvě)



**Cena 300Kč / 5 lekcí**

**Kontakt: Centrum pod střechou, Taušlova 714, Letohrad 561 51**

**Přihlašování na telefonním čísle 725 516 738, nebo e-mailem**

**[DuskovaVerca@email.cz](mailto:DuskovaVerca@email.cz)**

**Projekt je spolufinancován Pardubickým krajem a Městem Letohrad**

