

NORDIC WALKING

úterý 17.10.2017, sraz v 16 hodin

Centrum pod střechou, Taušlova 714, Letohrad

Podzimní vycházku vedou instruktoři Nordic walkingu PharmDr. Josef Marek a PharmDr. Daniela Svačínová

- Dynamická chůze s holemi vhodná pro všechny věkové kategorie
- Krátké zaškolení
- Vycházka okolím Letohradu za každého počasí
- S sebou: vlastní hole, sportovní obuv

Příspěvek: 40 Kč/vycházka

Kontakt: tel.731402336, podstrechou@uo.hk.caritas.cz, www.uo.charita.cz

Rodinné centrum Mozaika je spolufinancováno Pardubickým krajem a Městem Letohrad.

