

St 17.1.2018 a 31.1.2018, 8.30 hod.

SKUPINA RODIČŮ SETKÁVÁNÍ

Vede psycholožka Mgr. Simona Hybšová. Rodičovská otevřená svépomocná skupina lze se kdykoliv připojit, odejít.

Vstupné 50 Kč

PRAVIDELNÝ DOPOLEDNÍ PROGRAM RC MOZAIKA:

Každý den otevřeno: 8.00 – 12.00 hod, st 13.00 – 17.00 hod.

Účast na programu je dobrovolná, můžete využít pouze hernu.

Členové RC Mozaika mají zvýhodněné vstupné.

Po - Pá, 8.00 – 12.00 hod., MOZAIKOVÉ DOPOLEDNE - RODIČOVSKÁ SVÉPOMOCNÁ SKUPINA

Podpůrný program pro rodiče, kteří se aktivně zajímají o výchovu a osobnostní rozvoj svých dětí.

Vstupné 15Kč/30Kč



Út, 9.00 hod., RODINNÉ INSPIRACE - ZPÍVÁNKY,

Pohybové říkanky, tančení, cvičení, vyrábění. Vede Mgr. Hela Poláčková a Petra Jarošová.

Vstupné 25Kč/40Kč

St, 8.00 hod., PORADNA PRO - RODINNÝ PSYCHOLOG

Od 8.00 do 12.00 hod. v herně přítomna psycholožka Mgr.

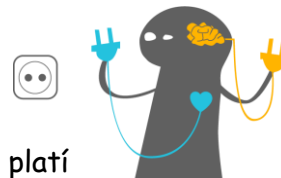
Silvia Kubánková, která může poskytnout všestrannou podporu

rodinám při výchově a péči o děti, rodinných vztahů. Při setkání platí

zásada, že není nesprávná výchova, nikoho zde nepoučujeme, pouze se snažíme najít

správný přístup k dítěti dle jeho individuality. Možnost využití individuálních konzultací (široká veřejnost), hlídání dětí zajištěno.

Vstupné 30 Kč



Čt od 18.00 hod., NÁPLAVKY

Svépomocná skupina složená z přistěhovaných rodin. Témata směřována k posílení role rodiny, na podporu rodičovských kompetencí, prohlubování rodinných vazeb, správnému hospodaření. Pouze pro členy skupiny.

Vstupné 50 Kč

Pá, 8:15 – 9:10 hod., FIT OD RÁNA

Určeno pro ženy a také pro maminky po porodu, které si chtějí udržet kondici a být fit. Cvičení v menší skupině do 10 cvičenců. Hlídaní dětí po domluvě zajištěno, předplatné na 5 lekcí. Vede fyzioterapeutka Veronika Dušková.

Vstupné 300 Kč / 5 lekcí



Pá, 9:15 – 10:10 hod., CVIČENÍ MAMINEK S DĚTMI DO 1 ROKU

Pohybové aktivity s kojence na podporu správného psychomotorického vývoje, hravá forma pomocí básniček a písniček. Vede fyzioterapeutka Veronika Dušková.

Vstupné 60 Kč



Pá, 10:15 – 11:10 hod., CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ

Cvičení na míči, posílení těla, zaměřeno na pánevní dno, záda, břicho. Hlídaní dětí po domluvě zajištěno, předplatné na 5 lekcí. Vede fyzioterapeutka Veronika Dušková.

Vstupné 300 Kč / 5 lekcí

Kontakt na lektorku fyzioterapeutku Veroniku Duškovou 725 516 738.

HRÁTKY S HLÍNOU

Můžete si k nám přijít vyrobit dekoraci z keramické hlíny. Pokud budete potřebovat, rádi Vám poradíme. Zapojit můžete také děti, dobrá relaxační technika, procvičení prstíků, motoriky atd. Nutno domluvit předem.

Vstupné 20 Kč, 80 Kč/kg hotového naglazovaného výrobku.

Aktivity projektu Rodinného centra Mozaika jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

Dále je projekt spolufinancován Pardubickým krajem a městem Letohrad.

