



## NABÍDKA ZÁJMOVÝCH ČINNOSTÍ CENTRA POD STŘECHOU 2018/2019

**MODELÁŘI**, vede p. Martin Schless

**Středa, 15.00 - 16.30 hod.**

Určeno pro děti od 8 let, plastické modelování letadel a dalších modelů.

Modely vlastní – konzultujte s lektorem.

Cena 400 Kč/I. pololetí

Cena 450 Kč/II. pololetí



**TVOŘIVÁ HERNA PRO MŠ**, vede Petra Jarošová, Kateřina Smíšková

**Úterý, 16.00 – 17.00**

Pro děti od 4 do 6 let, tvoření z různých materiálů. Pracovní činnost 30 – 45 minut, zbývající čas strávíme v herně. Děti z MŠ Taušlova si na kroužek můžeme převést, nutné domluvit v CPS a MŠ předem.

Cena 600 Kč/I. pololetí

Cena 650Kč/II. pololetí



**JÓGA PRO DOSPĚLÉ**, vede Mgr. Eliška Čepelková

**Úterý, 17.30 – 20.00 hod. ( počet volných míst omezen )**

**Čtvrtek, 7.30 – 10.00 hod.**, za příplatek možnost pohlídání dítěte po dobu cvičení.

Věk dítěte min. 2 roky, hlídat budeme při naplnění minimální kapacity. Nutné domluvit předem.

Cena 600 Kč/I. pololetí

Cena 750 Kč/II. Pololetí



### PLÁNUJEME:

#### PILATES CLINIC METHOD

Cvičení zaměřené na správné držení těla. Naučí Vás správnému zdravotně

funkčnímu pohybu nejen během samotného cvičení, ale nápadně Vás ovlivní v průběhu celého dne.

Cvičení povede certifikovaný lektor.



#### DIASTÁZA – CVIČENÍ PO PORODU

Rozestup přímých břišních svalů po porodu trápí hodně maminek. Rádi bychom Vám nabídli odborné cvičení pod dohledem fyzioterapeutky, v kruhu žen se stejným problémem, které Vám zajistí nejenom fyzickou, ale také psychickou podporu.



Pokud Vás plánované cvičení zaujalo, prosíme o Váš názor na e-mail [podstrechou@seznam.cz](mailto:podstrechou@seznam.cz). Zde uveďte Vámi preferované cvičení, den a hodinu připravované lekce.

Zájemové činnosti začínají **od 1. 10. 2018.**

Přihlášku a souhlas GDPR si můžete stáhnout na [www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz), nebo si ji vyzvednou na adrese Centra pod střechou, Taušlova 714, Letohrad. Po domluvě zašleme také na Váš e-mail..

Řádně vyplněnou přihlášku odevzdejte prosím **do 25. 9. 2018.** Zájemové činnosti budou otevřeny pouze při naplnění minimální kapacity. Kroužky se nekonají v době prázdnin a státních svátků. Při přerušení či ukončení docházky ze strany přihlášeného se platba za kroužek nevrací, pouze při doložení závažných důvodů.

Kontaktní osoba: Petra Jarošová, tel.: 731 402 336, e-mail: [podstrechou@seznam.cz](mailto:podstrechou@seznam.cz)

