



charitní aktuality

Leden 2015

ÚVODNÍ SLOVO

Další rok je za námi a nám se za pomoci řady lidí podařila spousta práce, o které si můžete přečíst v tomto časopise. K nejnáročnějším projektům patřila rekonstrukce sklepních prostor v naší budově v ul. 17. listopadu v Ústí nad Orlicí. Tu se právě loni podařilo dokončit a v červnu jsme zde mohli otevřít sociální sprchu pro lidi bez domova.

Díky letohradské burze filantropie jsme získali finanční prostředky na podporu terénní služby pro děti a mládež. Festival dokumentárních filmů „Jeden svět“ zase podpořil naši domácí hospicovou péči, na kterou byl určen i výtěžek loňského Charitního plesu. Zažívali jsme i slavnostní chvíle, např. při vyhlášení ocenění charitních pracovníků v Neratově, při slavnostním otevření zrekonstruovaného Centra pod střechou v Letohradě nebo na koncertě skupiny Marien, která přijela hrát našim dobrovolníkům a koledníkům Tříkrálové sbírky. (Podrobnosti k těmto akcím najdete v zadní části časopisu v rubrice Události 2014).

O všech našich službách, z nichž některé jsou podporované Tříkrálovou sbírkou, si můžete přečíst v tomto časopise, a najdete zde i užitečné kontakty.

Velmi děkuji všem zaměstnancům a vedoucím služeb za jejich poctivou práci, za jejich zodpovědnost a vytrvalost, s jakou nesou „tíhu dne“.

Děkuji všem asistentům Tříkrálové sbírky a koledníkům, kteří přiná-

šejí do našich domovů přání štěstí, zdraví a pokoje

Děkuji vám všem, kdo naši Charitu podporujete, ať už oficiálně nebo zcela nenápadně – institucím, obcím a městům, farnostem, dárcům a sponzorům, klientům našich služeb, dobrovolníkům, našim rodinám... Každý z těch, koho jsem jmenovala, má svůj jedinečný podíl na díle Charity. Podobně o tom píše Marek Vácha v knize „Neumělcům života“: „Život je barevný, každý z nás si neseme pečeť jedinečnosti a Bůh se mě jednou bude osobně ptát: Jak jsi prožil svůj život v této době, s těmito lidmi, které jsem Ti poslal do cesty, s charismaty, která jsem Ti dal, s Tvoji originalitou, unikátností, svérádem, s Tvoji tváří, kterou jsem vybral a miloval ještě před založením světa?“

Jak jsi prožil svůj život v této době, s těmito lidmi, které jsem Ti poslal do cesty, s charismaty, která jsem Ti dal, s Tvoji originalitou, unikátností, svérádem, s Tvoji tváří, kterou jsem vybral a miloval ještě před založením světa?“

Přeji Vám, ať zůstanete věrni své „pečeti jedinečnosti“, a ať vás po celý rok 2015 provází tříkrálové štěstí, zdraví a pokoj...

Ing. Marie Malá, ředitelka



V prvních lednových dnech proběhne v našich obcích a městech tradiční Tříkrálová sbírka. Už po patnácté nás navštíví tři králové, kteří přinesou do našich domácností přání štěstí, zdraví a pokoje, a všem občanům dají také možnost prostřednictvím organizací Charit přispět potřebným.

Tříkrálová sbírka je největší dobrovolnická akce v ČR. Za 15 let své existence si získala důvěru lidí a díky ní se Oblastní charita daří podporovat některé služby na orlickoústecku.

Ve sbírce za rok 2014 vybralo v našem regionu 470 skupinek koledníků celkem 2.143.718,- Kč. 65 % z výtěžku zůstává Oblastní charitě a tato částka byla použita v souladu se záměry zejména na:

- zajištění služby domácí hospicové péče a zakoupení speciálních zdravotnických pomůcek
- auto pro sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- vybavení Centra sociálních služeb v Lanškrouně

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2015

Záměry použití Tříkrálové sbírky 2015 jsou tyto:

- Občanská poradna – zajištění služby, rozšíření o kontaktní místo v České Třebové
- Domácí hospicová péče – zajištění služby, pořízení speciálních zdravotních pomůcek
- Sociální rehabilitace Lanškroun – zajištění služby

- Šance pro rodinu – zajištění služby
- Centrum pod střechou Letohrad – zajištění služby, vybavení
- Sociální sprcha v Ústí nad Orlicí
- Nízkoprahové denní centrum pro lidi bez domova v Lanškrouně
- Charitní pečovatelská služba – zajištění služby

- Fond na rozvoj stávajících projektů
- přímá pomoc
- pomoc do Indie



Každá skupinka koledníků Tříkrálové sbírky má u sebe zapečetěnou pokladničku se znakem Charity ČR, průkaz vedoucího skupinky, na kterém je číslo shodné s číslem pokladničky, a občanský průkaz, kterým se v případě potřeby prokazuje.

Podporou charitních služeb tato **sbírka pomáhá** konkrétním lidem, o některých z nich si budete moci přečíst v tomto zpravodaji.

Více o Tříkrálové sbírce najdete na www.uo.charita.cz

PŘEDSTAVUJEME

Tříkrálová sbírka v našem okrese patří k nejrozsáhlejší v diecézi. Probíhá v téměř 90 obcích a městech a dělat ji v takovém rozsahu je možné jen díky ochotným lidem, kteří znají místní podmínky. Představujeme vám dva z nich:

Petr Lipenský, učitel na základní škole, jako asistent TS v Ústí nad Orlicí koordinuje téměř 50 skupinek koledníků a každý rok tam také pomáhá s organizací Tříkrálového koncertu.



Jak dlouho děláte asistenta Tříkrálové sbírky?

Moje působení v TS začalo v lednu 2001, když jsem se po sňatku přestěhoval ze Žamberka do Ústí. Začínal jsem jako vedoucí skupinky a tehdy mě oslovila paní Ludmila Moudrová, která v té době dělala asistentku sbírky, zda bych se aktivně nezapojil. V novém prostředí - nová aktivita - nové zkušenosti. Neuměl jsem - a občas to neumím dosud - říci NE. Následující rok jsem byl požádán, zda-li bych se nechtěl ujmout organizace sbírky.

Tříkrálovou sbírku nosím ve své mysli v podstatě celý rok. Co udělat jinak? Co zlepšit? Čím potěšit blízké? Díky obětavosti dobrých lidí se ale vše podaří...

Kdo vám s přípravami sbírky pomáhá?

Nejbližší spolupracovníci je právě Ludmila Moudrová. Za ta léta organizování sbírky se naše kompetence tak vyprofilovaly, že již koncem roku si každý z nás zajistí a vyřídí to, co má na starosti. Mně náleží převážně administrativa, jednání na úřadě, příprava Tříkrálového koncertu. Paní Moudrová je ve své profesi často v kontaktu s lidmi, což je zase výhodou při zajišťování vedoucích skupinek a náboru dětí - tříkrálových koledníků.

Dále nám pomáhá hodně dobrých lidí, kteří mají zájem udělat něco pro druhé. Za ty roky se již vytvořila skupinka lidí, kde každý pomůže dle svých možností:

- kuchařky: příprava guláše pro koledníky a jeho výdej,
- pravidelní vedoucí skupinek: vždy se rádi a bez velkého přemlouvání zapojí (když by jich bylo více!)
- spolupráce se školami: sbírka se již dostala do povědomí veřejnosti, využíváme toho zejména

na při náboru dětí ve školách, kde nám ředitelé škol vycházejí vstříc.

- sponzoři: je opravdu povzbuzující, když se s žádostí o finanční podporu můžete obrátit na občany a organizace, kteří rádi přispějí na úhradu nákladů sbírky.
 - sestry SSJ: pravidelně a ochotně se zapojují do sbírky i ostatních akcí. Jejich práce je často nenápadná, ale důležitá, a jejich podíl je ve městě vidět. Vážíme si toho, že u nás sestry jsou.
 - Děkanství Ústí n. O.: Zejména si vážím podpory P. Vladislava, který poskytuje prostory fary pro zázemí koledníkům a vedoucím, účastní se i kostelníci a další lidé z fary.
 - ZUŠ J. Kociana: Již několik let je součástí sbírky i Tříkrálový koncert. O jeho uměleckou náplň se stará p. uč. Miluše Barvínková. Podílí se na nácviku programu a koordinaci dalších účinkujících koncertu. Nelze opomenout vstřícný a bezproblémový přístup vedení ZUŠ.
- Shrnu bych to asi tak, že se již vytvořila skupina lidí, na které se lze spolehnout. Každý už ví, jaké je jeho úloha, co má dělat. Za roky organizování je pro mě příjemné, když jdu žádat o cokoli pro sbírku (např.: MÚ, Klubcentrum ÚO, propagace sbírky OIK, regionální tisk), a setkávám se s konstruktivním a vstřícným jednáním.

Jak vznikla myšlenka Tříkrálového koncertu, který se v Ústí pořádá od r. 2008?

Dlouho jsem přemýšlel nad tím, že by chtělo ke sbírce připojit další aktivitu, která by ji více zviditelnila a stala se její součástí. Chtěl jsem, aby koncert byl vyvrcholením sbírky, důstojnou tečkou (případně začátkem) sbírky a poděkováním všem, kteří přispěli.

Na koncertu převážně účinkují místní hudebníci: DECAPODA - Studentský symfonický orchestr ZUŠ J. Kociana Ústí n. O., pod vedením M. Barvínkové, DPS Čtyřlístek při ZUŠ J. Kociana - řídí L. Lipenská, smíšené sbory: Alou vivat z Ústí n. O., Campanula z D. Dobruče, Chránový sbor Sopotnice, Familia Cantorum z Letohradu. (dvě vystoupení na koncertu má za sebou i smíšený pěvecký sbor SMETANA z Hr. Králové).

Co obnáší příprava koncertu?

V podstatě po závěrečných tónech programu již přemýšlím, co bude na programu za rok. Začíná

diskuse se sbormistryní, co bude mít DECAPODA za rok v repertoáru, a tomu se přizpůsobuje celkový program koncertu. Několikrát v minulých letech byla provedena Česká mše vánoční „Hej mistře!“ J. J. Ryby, což je skladba posluchači velmi oblíbená, hudebníky dobře provedená a celkové atmosféře velmi lahodící.

O tom, že koncert se již dostal do povědomí obyvatel, a je i součástí hudebního dění města, svědčí zvyšující se návštěvnost koncertu (i přímým do sbírky). To je samozřejmě zavazující, a naší snahou je, aby byl koncert opravdu výborně připraven a aby se líbil...

Jiří Švanda pomáhá s organizací Tříkrálové sbírky v úplně jiných podmínkách: v pohraniční vsi se 70 obyvateli, v Heřmanicích u Králík. Sedm set metrů vysoko nad mořem a pět set metrů od polských hranic chodí jedna skupinka koledníků (tentokrát i s koníkem Ivanem) se stejnou zvěstí, s touhou potěšit a přinést lidem přání štěstí, zdraví a pokoje...

Jak dlouho děláte asistenta TS?

Od r. 2008

A jak se koleduje v Heřmanicích?

Ve vesnici je asi 20 stále obydlených domů a stejný počet chalupářů. Určitá rozpačitost, která byla patrná první roky, zmizela. Lidé už čekají, těší se, chtějí napsat K+M+B nade dveře... Pomáhá nám soused Jiří Vonz, který jezdí s koněm, když je sníh, vezmeme saně... Nemáme ani potíž s koledníky - děti se samy hlásí, chodí rády a další nám dorůstají. Tříkrálová sbírka je dobře přijímaná, je to jedna z akcí vesnice.



JEN JSEM JÍ TO VRÁTIL...

„Tamhleto jsou naše lesy - bukové a vedle smrkové... Taky rostou, časem se musí nějaké stromy vykácet a nové zasadit - je to vlastně jako s lidma,“ uvažoval Michal Andrt (24) při procházce Skuhrovem. Michal se staral doma o svou umírající babičku. Po této zkušenosti se rozhodl studovat střední zdravotnickou školu. A tak dopoledne usedá se svými mladšími spolužáky do školních lavic a odpoledne chodí pracovat jako nástrojař do malého podniku v České Třebové.

Můžete říct něco o vaší babičce?

Babička měla rakovinu, asi 4 roky chodila na chemoterapii a jeden čas to vypadalo, že je vyléčená. Pak jí ale našli další ložiska, celá nemoc byla už v pokročilém stádiu. Podstoupila v nemocnici ještě operaci, u níž už

nebylo jisté, jestli ji přežije. Ale přežila. Udělali jí obchvat v břiše a z nemocnice se vrátila s prognózou dvou tří týdnů života. Táta řekl, že si ji vezmeme domů, že do LDN ji nedáme. Ale chodil do práce, starat se o ni nemohl. Tak se starala mamka (babiččina snacha), protože k tomu měla povahově nejblíže. Začali jsme zařizovat vše potřebné - půjčili jsme si z Charity polohovací postel, toaletní křeslo, přenosný kyslík. Babička byla moc ráda, že mohla být doma...

Jaká ta starost o babičku byla, co jste konkrétně dělali?

První den dělala mamka všechno sama, mě k tomu jako chlapa nechtěla pustit. Ale byla tak vyčerpaná, že nakonec mě k péči o babičku pustila. Ve dvou to bylo lepší - jednou dělal tu horší práci jeden, pak druhý. Vzal

jsem si v práci volno a šlo to. Krmili jsme ji, podávali tekutiny a nutri-drinky do sondy, polohovali, měnili podložky a plíny, mazali tělo, aby nevznikly proleženiny, zapínali kyslík... Když zavolala, tak jsme vyskočili a šli k ní...

Jak se babiččin stav vyvíjel?

Prvních pár dní ještě mluvila, povyprávěla mi spoustu příběhů i různých konfliktů v rodině, chtěla prostě „uklidit stůl“. Hodně jsme se nasměli... Chtěla se se všemi rozloučit, takže přijížděli příbuzní, známí - vypadalo to u nás jak na audienci u krále... Stále vtipkovala, ještě dva dny před smrtí si nechala spravit umělý chrup - doktor už jí to ani nechtěl udělat. A nebo nám říkala: „Jen mně tu výživu do sondy dejte, vždyť i ta rakovina (ona jí říkala „čubka“) musí něco jíst!“ Babička byla z těch, kteří - když na tom jsou špatně - se smějí a udělají si raději legraci ze sebe samotných, než aby brečeli. Třetí čtvrtý den se její stav začal zhoršovat, byla zesláblá, chřadla, přestávala mluvit, zhoršovaly se bolesti, ale stále byla při vědomí. Babička ležela vedle v obýváku, měli jsme stále otevřené dveře, takže nás slyšela a pořád byla součástí rodiny. To se mi moc líbilo. A snažila se nás šetřit, v noci nás nebudila, spolupracovala, snažila se přitáhnout ke hrazdce postele. Doposledka to nevzdávala, doposledka dodávala ostatním optimismus.

Jak se vám spolupracovalo s Charitou?

Výborně, Charitu a její domácí hospicovou péči nám doporučil lékař v orlickoústecké nemocnici. Chtěli jsme vyloženě Charitu, děvčata byla perfektní - každý den babičku umyly, namasírovaly, změřily tlak, saturaci, vyřešily, když nečůrala, při zhoršení bolesti, dle telefonické informace od hospicového lékaře, podaly potřebné léky. Taký s ní samozřejmě vtipkovaly. Víím, že jim vyprávěla o andělech a o tom, jak si představuje nebe. Zpočátku jsme byli zmatení, nevěděli jsme, co ta péče obnáší a jestli to zvládneme. Ale sestřičky nám vše vysvětlily, se vším pomohly a kdykoli jsme jim mohli zavolat a na cokoli zeptat. Když babička zemřela, v noci přijely.

Co jste si od své babičky vzal do života, v čem vás ovlivnila?

Babička pracovala jako zubní laborantka, celý život byla velmi činorodá a vitální - občas šla do věci bezhlavě, vymýšlela různé projekty jako stavbu bazény nebo tenisového kurtu, nejhorší pro ni bylo nicnedělání. Někdy bylo těžké se s ní domluvit a vyjít s ní, měla takové tendence lidi ovládat, ale já jsem se nenechal, a nakonec jsme se hodně sblížili. Říkal jsem jí: jednou jsem tvůj vnuk, už se mě nezbavíš. Vzpomínám, že jednou jsme se tak pohádali, že babička málem dostala infarkt... Takovou hádavou, tvrdohlavou povahu, mám po ní, ale na druhou stranu, když se

pro něco rozhodneme, jdeme za svým cílem, a z ničeho neděláme problém.

Jaké byly poslední chvíle u babičky?

Babička mi několikrát řekla, že si myslela, že jsem raubíř, ale teď vidí, že jsem hodnej kluk. Když vydechla naposled, seděli jsme u ní s otcem. Její poslední slovo bylo: „Bolí...“ Otevřeli jsme okna, zapálili svíčky... Trochu mně vadili pohřebáci, protože jsme museli babičku dát do černého pytle - to mně přišlo hodně divný. No a pak odjeli. Babička odešla... Po pohřbu jsme se sešli s rodinou, najedli jsme se, a šli jsme k babičce na chalupu. Tam jsme rozložili alba, prohlíželi fotky a smáli se. Bylo to fajn...

Jaké to je sedět u člověka, který umírá?

Neměl jsem z toho žádný zvláštní pocit, udělal jsem jen to, co jsem považoval za nutné. Když jsem byl malý, utírala mně babička kolikrát zadek, tak jsem jí to teď vrátil. Jen jsem jí to vrátil, nic víc...

Má tento zážitek souvislost s tím, že jste začal studovat střední zdravotnickou školu?

Ano, zásadní. Po celou dobu péče o babičku jsem byl přesvědčen o tom, že to je důležité a že to má smysl. Moje práce nástrojaře má také smysl. Ale jaká je tragédie, když nevyjede traktor? Tragédie je, když se nemá kdo starat o nemocného člověka. Samozřejmě: jsou lidé, kteří se starají o nemocné třeba roky nebo se starají o mladé lidi - to já jsem proti nim nedělal skoro nic. My jsme se o babičku starali vlastně jen týden. Ani jsem moc netruchlil, přišlo to v pravý čas, babička si užila života a její stav už byl utrpením...

Mnoho lidí se smrti bojí, neví, jak o ní mluvit, raději nemocné nenavštěvují. Setkal jste se s tím?

Ano, my jsme doma o všem mluvili, ale někteří příbuzní to nechtěli slyšet. Koukali na nás divně, styděli se, mlčeli a dusili to v sobě. Také jsem se setkal s názorem, že někdo raději nemocného nenavštíví, protože si ho chce uchovat „pěkného“ jako za mlada. Vííte, to je taková fráze z přiblblých TV seriálů nebo se ti lidé sami bojí. Já jsem si nikdy babičku nezeškaredil. Ani když jsme po ní ráno uklízeli to, co přes noc proteklo plínami. Pořád to byla babička... a za ten týden jsme se skoro ani nepohádali...

Není obvyklé, aby člověk ve vašem věku tohle dokázal.... Jak vaši péči o babičku vnímala rodina?

Oceňovali to - že prý by to do mě neřekli. Získal jsem u nich nějaké „body“...



Charitní ošetrovatelská služba a domácí hospicová péče

Ošetrovatelská služba nabízí odbornou zdravotní péči v domácím prostředí nemocného. Tato péče je ordinovaná lékařem a hrazena zdravotními pojišťovnami.

Za rok 2013 ošetřily sestřičky ve všech střediscích (Ústí n.O., Česká Třebová, Chocẽ, Lanškroun, Letohrad) celkem 1.660 pacientů, u kterých vykonaly 75.130 návštěv.

Služba domácí hospicové péče umožňuje těžce nemocným strávit poslední dny života doma, v kruhu svých blízkých. Vychází z doporučení lékaře, přání a potřeb pacienta i pečující rodiny. Komplexní péče o pacienta zahrnuje péči lékařskou, ošetrovatelskou, psychologickou, sociální popř. duchovní a podporu pozůstalých. Předpokladem poskytování této služby je aktivní spolupráce rodiny nebo blízkých nemocného. K pacientům chodí speciálně vyškolené, zkušené zdravotní sestry, podle potřeb několikrát denně, na telefonickou výzvu 24 h denně.

V roce 2013 doprovodily sestry ke konci života 117 pacientů. I tentokrát také proběhlo setkání pozůstalých těchto pacientů. V únoru se ve stře-

disku ve středisku Oblastní charity sešlo několik lidí, kteří se doma nezištně starali o své nemocné, byl zde vytvořen prostor pro setkání a nová přátelství, pro sdílení stejné bolesti. Vrchní sestra Petra Kaplanová vyjádřila všem přítomným úctu a obdiv za jejich péči a službu blízkým. A naopak lidé z pečujících rodin projevovali vděčnost za službu domácí hospicové péče, protože přes smutek z odchodu blízkého člověka v nich převládá klid díky tomu, že mohli svým blízkým dosloužit doma. Ocenili také službu půjčovny kompenzačních pomůcek, díky níž je péče o nemocného snadnější.

„Musíme se mít rádi až do konce...“

Paní Doležalová zemřel v březnu 2014 partner. Bylo mu 75 let, žili spolu 30 let a jejich vztah se dá spolehlivě nazvat láskyplným.

Paní Doležalová má 4 děti, 8 vnoučat a očekává narození prvního pravnoučete. „To víte, jeden člověk odejde a další přijde,“ komentuje životaběh rodiny a historii partnerova onemocnění:

„Milana začal loni na jaře bolet kyčelní kloub, chvíli chodil na rehabilitaci, ale nepomáhalo to. Až z rozboru krve se zjistily ukazatele nádoru.“ Na plicním oddělení zjistili lékaři nádor plic a po týdnu byl propuštěn do domácího ošetřování. Doma ale brzo nastaly problémy s dýcháním, a tak dcera, která pracuje v nemocnici a má zkušenosti s Charitou, zařídila vypůjčení oxygenátoru a charitní ošetrovatelskou službu. „Každý den večer k nám jezdily charitní sestry píchnout mu injekci na ředění krve,“ říká dále paní Vlasta, „lékař mu řekl, že má před sebou dva měsíce nebo léčbu, a tak se začal léčit. Všechno snášel dobře, po chemoterapii mu ani neslezly vlasy, chutnalo mu... Takhle to šlo až do Vánoc, kdy mu hodně stouply hodnoty a nebylo možné pokračovat v chemoterapii. Stále jsem ho utěšovala...“

Stav pana Milana se ale zhoršoval a vyžadoval téměř 24hodinovou pozornost jeho nejbližšího člověka - paní Doležalové: „Nemohl ležet, protože se mu špatně dýchalo, a tak stále seděl.

V noci nespál, chtěl chodit, volal mě k sobě a ptal se, když už bude ráno. Asi měl strach, protože mě nechťel pustit daleko, a když jsem šla třeba do obchodu, kladl mi na srdce, ať se nikde nezdržuju nebo ať přijdu brzo od slepiček... Do posledka byl čilý, sledoval televizi, luštil sudoku, až poslední týden chtěl mít klid... „Jako velkou pomoc hodnotí paní Doležalová také půjčovnu kompenzačních pomůcek, kde si rodina zapůjčila polohovací postel. Když si na ni pacient zvykl, byl velmi rád, že si může sám zvolit polohu, která odpovídá jeho zdravotnímu stavu. Poslední týden jezdily sestřičky dvakrát denně – ráno a večer. Pacienta zkontrolovaly a umyly, přivezly mu léky, píchly injekci. Později podaly infuzi s léky proti bolesti a neklidu. Podařilo se jim také zahojit začínající dekubit. Na bolesti v kostrči, kde byly metastázy, měl pacient nalepeny náplasti a na podporu dýchání zapojen koncentrátor kyslíku...„Děda na ně vždycky čekal a ptal se, kdy už přijdou...“, říká paní Vlasta a pokračuje: „Poslední noc spal do půlnoci. Pak se vzbudil a řekl: ‚Babičko, pojď ke mně, musíme se mít rádi až do konce,‘ a já mu řekla: ‚Ale dědoušku, vždyť já vedle tebe sedím celou noc...‘, poprosil, ať ho dám lehnout, a usnul. To byla jeho poslední slova, pak už nemluvil. Ráno ho sestřičky převlékly, byl bledý, nereagoval. Sestřička Kaplanová mi řekla, že má velmi nízký tlak i saturaci, a asi to už ne-

bude dlouho trvat. Nabídl mi, jestli tady může být se mnou do konce.... Dýchal ztěžka, a pak se nadechl a už nevydechl...jeho život skončil. Společně se sestřičkou jsme ho umyly, ustrojily. Lékař z RZ, kterého jsme volali k ohledání říkal, že už dlouho neviděl člověka, který by se narodil a zemřel v jedné vesnici... S péčí sestřiček jsem byla moc spokojená. Byl tu někdo, kdo mě utěšoval a podporoval. Všechno to jsou skvělá děvčata, posilovala nás... Při jakékoliv pochybnosti jsem mohla zavolat... Beznaděj je zlá, ale smrt už je jen vysvobozením pro obě strany. Dnes si říkám, že bych byla už na dně, ta nepřetržitá péče je nesmírně náročná. Kdo to nezažil, těžko to pochopí...A já jsem nesmírně vděčná, že tady v těch chvílích byl někdo s námi a naprosto profesionálně nám pomáhal...“



PODĚKOVÁNÍ

Náš drahý tatínek nás opustil letos na velikonoční pondělí po dlouhé a těžké nemoci. Když mu bylo diagnostikováno onemocnění rakovinou, ihned se začalo s léčbou ozařováním a chemoterapií. Během tohoto dlouhého boje s nemocí jsme nikdy neztráceli víru a naději na uzdravení. Celých šest let bylo jako na houpačce – chvíli lépe, jindy hůře.

Na podzim r. 2012 ukončil po domluvě s lékaři onkologického oddělení Krajské nemocnice v Pardubicích léčbu, neboť chemoterapie již nepomáhala. Tatínek dobře věděl, co ho čeká (jeho otec podlehl také rakovině), a proto nám neustále opakoval, že pokud si může něco přát, tak umřít tak. Poté, co absolvoval několik dlouhých měsíců léčby po nemocnicích, a tím i odloučení od rodiny, by si nikdo z nás ani nic jiného nepřál. Jeho zdravotní stav se rapidně zhoršil, o vánočních svátcích r. 2013, kdy bylo již potřeba silnějších léků a zároveň lékařské pomoci. Hospitalizaci v nemocnici jsme s tatínkem vyloučili, řešením byla již zmíněná domácí hospicová péče poskytovaná Oblastní charitou Ústí nad Orlicí.

Hned po prvním telefonátu jsme věděli, že rozhodnutí bylo správné. Přijela k nám domů sestřička s panem doktorem, který naordinoval léky tlumící bolesti, a zároveň jsme domluvili potřebné náležitosti. Zpočátku dojížděly sestřičky 2x denně, většinou ale také během dne volaly, aby se ujistily, zda je vše v pořádku. Byly velice přátelské a milé, plné energie a sdílely nám naše starosti i radosti. Každý den přicházely s úsměvem, a jelikož tatínek nikdy neztrácel svůj celoživotní smysl pro humor, vtípkovaly spolu s ním, což vytvářelo veselou atmosféru. V případech potřeby jsme jim mohli volat 24 hodin denně. Byly pro nás i pro tatínka po celou dobu velkou oporou. Svou účastí na posledním rozloučení v kostele nám projevíly svou úctu a přátelství, čehož si moc vážíme. Poslední chvíle strávené s tatínkem doma byly pro nás velkých prožitkem a darem. Každému je nejlépe tam, kde ho mají rádi a kde se cítí pohodlně a bezpečně, obzvlášť když mu není dobře. Mohli jsme ho doprovázet na jeho cestě, neustále držet za ruku, pečovat o něj, modlit se s ním, říkat mu podpůrná slova a tím vším zároveň pomáhat nést jeho těžký kříž.

Za vše vděčíme všem sestřičkám z Charity. Bez jejich služeb domácího hospice bychom mohli jen těžko tatínkovi dopřát důstojný odchod. Nemůžeme také nezmínit paní MUDr. Fialovou, která k nám pravidelně docházela a spolupracovala s Charitou. Byla s námi v neustálém kontaktu, a to i o víkendech a svátcích. Dále pak patří velký dík také P. Vladislavovi, jenž za tatínkem docházel a poskytl mu tak důležitou podporu po duchovní stránce. Všem patří naše upřímné poděkování.

Věříme, že sdílením naší zkušenosti se tato služba dostane více do povědomí lidí a její využití bude stále větší samozřejmostí, aby tak umírající netrávili poslední chvíle svého pozemského života v nemocnicích či jiných zařízeních, ale pokud možno doma s rodinou a s pocitem, že jsou milováni.

Rodina Cínkova, Ústí nad Orlicí

Kontakty:

Ústí nad Orlicí:

Petra Kaplanová,
vrchní sestra
17. listopadu 69
tel. 731 402 340

Česká Třebová:

Dana Tajstrová
Matyášova 983
tel. 731 402 330

Choceň:

Pavla Pražáková
Pernerova 1573
tel. 731 402 332

Lanškroun:

Gabriela Smoláková
Nám. A. Jiráka 2
tel. 731 402 339

Letohrad:

Helena Jurenková
Na Kopečku 356
tel. 731 402 338

Regionální půjčovna kompenzačních pomůcek

Důležitá služba navazuje na domácí péči o pacienta a usnadňuje domácí ošetřování. Vhodné kompenzační pomůcky přinášejí větší komfort pečujícím osobám i pacientovi.

V našich půjčovnách si můžete zapůjčit

- Elektrické a mechanické polohovací postele
- Antidekubitní a válcové matrace s kompresorem
- Stolek k lůžku
- Hrazda volně stojící k posteli
- Mechanické invalidní vozíky
- Toaletní vozíky a židle
- Chodítka – krokavací, s límcem, čtyřkolové s brzdami
- Francouzské hole
- Nástavce na WC
- Sedačky na vanu
- Koncentrátor kyslíku
- Geoskeeper – náramky pro tíšňová volání
- Biolampy
- Cvičební přístroj Motomed – elektrický, rotoped – mechanický

- Zvedák se závěsem elektrický
- Klíny na polohování

Nabídka speciálních pomůcek

Oblastní charita Ústí nad Orlicí nabízí k zapůjčení speciální pomůcky pro handicapované



občany, které jim umožňují a usnadňují pohyb v přírodě. Pomůcky pořídila Oblastní charita díky partnerství v projektu MAS Orlicko „Orlické hory pro všechny“.

- elektrický skútr
- tandemové kolo
- tandemová tříkolka
- kolo s plošinou pro invalidní vozík
- odlehčené invalidní vozíky.

Osobitým způsobem propagoval tyto speciální pomůcky poslanec za KDU-ČSL, Mgr. Jiří Junek, když 4. června podnikl se svým asistentem Radkem Štěpánem propagační jízdu na speciální tříkolce pro handicapované občany.

S úmyslem podpořit zájem veřejnosti o tyto pomůcky vyjela posádka z Letohradu a podle jejich slov přitahovala zvlášť zkonstruovaná tříkolka během celé cesty

obdivné pohledy. Cílem dne se staly radnice v Králíkách a Červené Vodě, kde byly mimo jiné předány propagační materiály k nabízeným vozítkům. Oblastní charita upřímně děkuje oběma cyklistům za podporu a pozornost.

Kontakty:

Letohrad, Na Kopečku 356

Marie Macháčková, tel.: 731 598 830, 465 620 249

E-mail: pujcovna.let@orlicko.cz

Ústí nad Orlicí

17. listopadu 69,

sr. Pavla Rychnovská, tel.: 731 402 314

e-mail: pujcovna.uo@orlicko.cz

Lanškroun

Havlíčková 1129

Věra Štefanová, tel.: 733 611 556

e-mail: pujcovna.lan@orlicko.cz

Aktuální ceník a provozní dobu najdete na www.uo.charita.cz

Pečovatelská služba

Oblastní charita Ústí nad Orlicí provozuje **pečovatelskou službu** již léta. Dle zákonných podmínek zajišťuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při poskytnutí stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, ale i zprostředkování kontaktu se společenským prostředím. Samotnou službu však chápe mnohem hlouběji. Všem svým klientům se snaží přinášet radost, úsměv a světlo do mnohdy smutných a pochmurných dní. Příkladem toho je příběh paní Vlasty.

Paní Vlasta je 90letá paní, plná optimismu, se kterou se však osud příliš nemazlí. Při jejím komplikovaném zdravotním stavu je její velkou radostí očista těla a duše při koupeli. Začátek společné služby mezi paní Vlastou a pečovatelkami byl v dobách, kdy si paní Vlasta pomocí chodítka došla do koupelny a pečovatelky provedly hygienu. Později jí však musela být amputována pravá dolní končetina.

Paní Vlasta tuto situaci přijala s optimismem sobě vlastním: „Když to muselo být ...?“ I přes tuto zdravotní komplikaci si však svoji koupel za pomoci pečovatelek mohla dopřát. Co si však dopřát nemohla, byly procházky po venku, kontakt se známými, načerpání síly z čerstvého vzduchu. Ani řešení této situace na sebe ale nenechalo dlouho čekat. Charitní pečovatelky za pomoci svých mužských silných partnerů zdolali příkré schody a paní Vlastu snesly i s vozíkem ven. Kromě malebné procházky babím létem zajistily pečovatelky i setkání se známými paní Vlasty,

se kterými nad šálkem kávy společně zavzpomínaly na mládí...

Ovšem ani letos osud paní Vlastu nešetřil. V průběhu letošního roku musela být paní Vlastě amputována i druhá dolní končetina. Tehdy nastala těžká doba - nikdo nevěřil tomu, že se paní Vlasta bude moci vrátit domů, a pověstný optimismus opustil i ji samotnou. Ale stalo se, že za velké podpory rodiny, charitních sestřiček a pečovatelek je paní Vlasta zpět doma, ve svém domácím útulném prostředí. A za pomoci charitních pečovatelek si stále užívá svou oblíbenou koupel. Kde je dobrá vůle, jde i zdánlivě nemožné...

V roce 2013 poskytla pečovatelská služba pomoc 73 klientům, zejména:

- při osobní hygieně
- při zajištění a podání stravy
- při zajištění chodu domácnosti
- zprostředkováním kontaktu s okolím, doprovody, doprava



Dům pokojného stáří sv. Kryštofa a denní stacionář

Oblastní charita Ústí nad Orlicí nabízí seniorům a občanům s tělesným postižením od 40 let věku službu denního stacionáře. V zařízení se pečovatelky individuálně věnují každému klientovi podle jeho potřeb. Pro někoho je důležité procvičovat paměť nebo jemnou motoriku, někdo rád sleduje televizi nebo hraje karty, jiný má rád klid, četbu atd. Vedle individuálních činností se klientům dopomáhá při chůzi nebo toaletě, podává jídlo, cvičí se nebo chodí na procházky. Zájemcům nabízíme také dopravu do stacionáře i zpět včetně vypravení a ustrojení.

Stacionář je v provozu v pracovní dny od 7 do 15.30 hod., v r. 2013 využilo jeho služeb 12 uživatelů.

Kontakt:

DPS sv. Kryštofa a denní stacionář

Sokolská 68

Ústí nad Orlicí-Kerhartice

Tel. 731 402 341

Osobní asistence

Osobní asistence je služba poskytovaná seniorům a lidem s různými typy postižení z celého orlickoústeckého okresu. Službu lidem poskytujeme v jejich domácnostech a všude jinde tam, kde se právě pohybují. Osobní asistent pomáhá s tím, co člověk kvůli svému zdravotnímu stavu nezvládne sám. Jsme tu proto, abychom seniorům, nemocným a lidem s postižením umožnili žít plnohodnotným způsobem života. Služba není věkově omezena.

Nabízené služby

- pomoc s oblékáním, svlékáním, při pohybu apod.
- pomoc s hygienou
- pomoc se stravováním
- pomoc s úklidy, nákupy, při pochůzkách apod.
- doprovod do divadla, knihovny, na výstavu

- doprovod do školy, zaměstnání, k lékaři apod.
- pomoc při jednání s úřady
- pomoc při prosazování práv a zájmů
- doprovázení uživatele, dohled

Služba osobní asistence je poskytována 7 dní v týdnu od 7 do 20 hodin. Provozní doba kanceláře je Út, St, Pá 7-12 13-15:30. K 31. 10. 2014 službu využilo 26 uživatelů.

Kontakt:

Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad

Bc. Marie Maříková

Tel.: 734 769 711

e-mail: osobni.asistence@orlicko.cz

Občanská poradna

- prostřednictvím poradenských služeb usiluje o to, aby občané (zejména osoby v nepříznivé sociální situaci) netrpěli neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností účinně vyjádřit své potřeby, či hájit své oprávněné zájmy
- je nezávislým místem bezplatné, důvěrné a nestranné pomoci, provází občany při jejich obtížích a přijímá každého občana s každým dotazem. Zároveň občanská poradna podporuje občany při zvládání problému vlastními silami.
- poskytuje poradenství v těchto oblastech: sociální pomoc, bydlení, sociální dávky, pracovní vztahy, rodina a mezilidské vztahy, majetkoprávní vztahy, ochrana spotřebitele, dluhová problematika a exekuce

V roce 2013 navštívilo občanskou poradnu 882 uživatelů.

V roce 2014 k 31. 10. (ke dni uzávěrky) navštívilo občanskou poradnu 733 klientů.

V souvislosti s přijetím nového občanského zákoníku od 1. 1. 2014 je práce pro poradce na občanské poradně oproti minulým rokům o něco složitější a náročnější, především ve vyhledávání informací a jejich vysvětlování klientům. K některým paragrafům nového občanského zákoníku se již teď chystají změny a novely. Pracovnice OP musí mnohem více času věnovat samostudiu a účasti na přednáškách a školeních.

Poradci na poradně nejčastěji pomáhají řešit nepříznivou situaci zadlužených klientů, následné platební rozkazy a exekuce. Pomáhají klientům s podáním návrhu na povolení oddlužení, tzv. „osobní bankrot“.

Příběh:

Lepší vyhlídky do budoucna

Klient v občanské poradně žádá o pomoc při řešení dluhů, které si nabral, aby se v těžkých časech postaral o rodinu. Sám pečuje o 3 malé děti. Klientův příjem spolu s různými příspěvky postačuje akorát na zajištění potřeb domácnosti. Mohlo by se zdát, že by se klient z dluhové pasti dostal prodejem nemovitosti, na jejíž údržbu stejně nemá peníze. Nemovitost je však v havarijním stavu a zatím ji nikdo neodkoupil. Klient se ocitl ve zjevně bezvýchodné situaci. Přes všechny jeho snahy mu „na dveře klepou“ exekutoři.

Klient v občanské poradně dostává novou šanci. Podává návrh na oddlužení, insolvenční správ-

ce úspěšně, i když za sníženou cenu, zpeněžuje nemovitost a klient zbytek dluhů splácí v pravidelných měsíčních splátkách.

Rodinná situace klienta se uklidňuje a spolu s dětmi se těší na lepší vyhlídky do budoucna.

Kontakty:

tel.:

734 281 415 (denně v provozní době)

465 520 520 (Ústí nad Orlicí, záznamník)

468 003 465 (Vysoké Mýto, záznamník)

e-mail: poradna@orlicko.cz

OP Ústí nad Orlicí

Oblastní charita Ústí nad Orlicí

17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí

OP Králíky – kontaktní místo

Gymnázium a ZŠ Králíky

Moravská 647, 561 69 Králíky

OP Lanškroun – kontaktní místo

Centrum sociálních služeb

Havlíčková 1129, 563 16 Lanškroun

OP Letohrad – kontaktní místo

Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad

OP Vysoké Mýto – kontaktní místo

Centrum Sociálních Služeb

Plk. B. Kohouta 914, 566 01 Vysoké Mýto

OP Česká Třebová – kontaktní místo

Aktuální informace naleznete na

www.uo.charita.cz

Centrum pod střechou Letohrad

V Centru pod střechou naleznete služby určené **rodinám s dětmi** (Rodinné centrum Mozaika), **dětem a mládeži** (Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Street), a také různé **volnočasové aktivity**.

Rodinné centrum Mozaika

je služba určena především rodičům na rodičovské dovolené a jejich dětem. Nabízíme zde prostor pro setkávání, sdílení a pomoc.

Naše programy se zaměřují na posilování rodičovských kompetencí. Nabízenými aktivitami se snažíme posílit zdravé vztahy mezi rodiči, prarodiči, dětmi a sourozenci. Můžete si u nás s Vašimi ratolestmi zazpívat, zatančit, něco pěkného vyrobit. Postavu a zdraví si maminky udržují při józe nebo cvičení na míčích. Nedílnou součástí jsou také besedy, workshopy, přednášky s různými odborníky z oblasti zdravotnictví, psychologie, pedagogiky, financí. Maminky si u nás mohou popovídat při neformálním setkání u kávy nebo čaje, kde probírají situace, které mateřská dovolená a výchova dětí přináší. Za přítomnosti psychologa zde dochází k podpoře, vzájemnému pochopení, pomoci. Nezalekneme se ani velkých akcí pro širokou veřejnost jakými jsou burzy oblečení, hraček, karnevaly, Pochod světýlek, podzimní dlabání dýní, Mikuláš a podobně.

Otevřeno máme každý den dopoledne, ve čtvrtek také odpoledne.

Zeptali jsme se maminek navštěvující naše rodinné centrum na to, proč RC navštěvují a který program patří mezi jejich nejoblíbenější:

Rodinné centrum navštěvují, protože tam vždy potkám fajn lidi a líbí se mi tam Váš příjemný přístup.

Nejraději mám přednášky ohledně dětí, partnerských vztahů, ...

Dana M.

Rodinné centrum je příjemné zpestření rodičovské dovolené, setkávám se tam s milými lidmi, včetně koordinátorky a setkání mi vždy něco zajímavého přinese.

Nechci si nechat ujít skupinu Setkávání, Burzy a další jednorázové aktivity, např. Věnce, Dny otevřených dveří, prostě všechno:)

Iveta V.

Rodinné centrum Mozaika pro mě v mém životě znamená opravdu mnoho. Před léty, kdy jsme se přistěhovali do tohoto kraje, jsem zde nikoho neznala. Jakmile se nám narodil syn, potřebovala jsem se s ostatními maminkami a vůbec lidmi v okolí ještě zesílila. V Mozaice jsme našla nejen nové kamarádky, ale hlavně místo, kde se syn může dostávat do kontaktu s ostatními dětmi, místo, kde se rozvíjí v mnoha oblastech. Mozaika je pro mě zdrojem různých inspirací ve výchově a vedení dětí, které snad jako učitelka také někdy využiji.

Který program si nechci ujít? – Rozhodně pro nás hodně znamenají tradiční pondělní Zpíván-

ky, kde si děti s maminkami nejen zazpívají, ale také zatancují, naučí se říkanky a také si něco vyrobí z různých materiálů. Zajímají mě také přednášky na různá výchovně-vzdělávací témata nebo i tvoření/vaření pro maminky s dětmi. V hezkém počasí rádi využíváme výletů do okolí, které pro nás Mozaika organizuje.

Ivana Z.

Rodinné centrum navštěvují, protože se tam můžu sejit s ostatními maminkami, probrat všechny „obyčejné věci“ kolem dětí. Také se tam potkávám s kamarádkami, na které nemám jiný čas. V rodinném centru čerpám inspiraci na vyrábění a aktivity s dětmi. Dětem se tam líbí, těší se na zdejší hračky a rády se účastní programu. Nejčastěji navštěvujeme pondělní rodinné inspirace a když čas a zdraví dovolí tak chodím ráda cvičit na míčích.

Jana F.

RC ráda navštěvují, aby se moje dítě dostalo z uzavřeného rodinného prostředí mezi děti. V RC je hodně hraček a podnětů pro jeho rozvoj. Také se mi líbí vzájemné sdílení maminek ohledně výchovy a péče o dítě, nové tipy pro domácnost.

Nejraději využíváme hernu a burzy oblečení, kde si můžu levně nakoupit oblečení pro své děti a nabídnout věci, které nám jsou již malé, nebo je již jinak nevyužijeme. Také mně přijde dobrý nápad služby hlídání dětí – možnost si v klidu nakoupit, nebo navštívit úřady, doktory apod.

Andrea P.

NZDM Street

nabízí dětem a mládeži ve věku 6 – 20 let především z Letohradu a okolí pomoc, radu a podporu při zvládnutí složité životní situace. Poskytují bezpečné místo, kde mohou smysluplně trávit volný čas a rozvíjet své vlastní aktivity. Pracovnice prostřednictvím pestré nabídky volnočasových aktivit, poskytování informací a odborné podpory a pomoci pomáhají umírnovat jejich situaci. Od května roku 2014 můžete potkat pracovnice NZDM Street také v terénu (v ulicích města), kde poskytují aktivity, rady a podporu. Na léto je v plánu umístění „buňky“ do skateparku v areálu Proutnice, která bude sloužit jako zázemí pro výkon jejich práce. Otevřeno je – kromě středy - každý všední den odpoledne.

Uživatelé služby Street nám odpovídali na naše otázky: Co je to Street, co se dá ve Streetu dělat a proč sem chodí:

Street je nízkoprahové zařízení pro děti a mládež, říkáme mu klub.

Ve Streetu se dají hrát všelijaké hry, pomůžou ti ty pracovníci třeba s doučováním, nebo když tě trápí nějaký problém atd.

Chodím do Streetu, protože mě to tam baví, mám si s kým povídat a poradějí mi, když potřebuju.
Petryx

Street je centrum pro děti a mládež.

Ve Streetu se dají hrát různé hry, baví se s kamarády a s pracovníky. Dá se tam zažít spousta legrace.

Chodím tam, protože je tam zábava, pracovnice jsou v pohodě a je s nimi sranda.
Gába

Street je klub pro děti a mládež.

Dá se tam chodit na doučování, hrát hry, baví se, pomáhat pracovníkům Streetu, skákat na trampolíně.

Klub navštěvuji, protože se potřebuju doučit český jazyk a taky, abych se nenudil.

Drak

Street je nízkoprahové zařízení pro děti a mládež, sociální služba.

Dají se tam hrát hry ve volném čase, chodit se doučovat, pobavit se.

Do Streetu chodím, protože doma je nuda a tam se zabavím.

Sanča

Volnočasové aktivity

V Centru pod střechou nabízíme také **zájmové aktivity**, kterými se snažíme oslovit děti a mládež k smysluplnému trávení času. Najdete zde výtvarně zaměřené kroužky pro děti předškolního a školního věku, kluci (i holky) si mohou postavit modely v modelářském kroužku. Pro dospělé zde běží jóga a nově kroužek fotografování. Kroužky zajišťují zaměstnanci, externisté a dobrovolníci.

V letních měsících pořádáme příměstské tábory – čtyři tematicky zaměřené týdny pro děti od 6-13 let.

Ohlédnutí za příměstským táborem

I v letošním roce proběhly v Centru pod střechou 4 týdny příměstských táborů, které navštívilo celkem Děti. Hned ze začátku prázdnin jsme to vzali sportovně. Svá těla jsme protahovali nejen v lese na bojovkách, ale třeba i nácvikem spartakiádního tance po vzoru našich prarodičů i praprarodičů. Druhý týden jsme se vydávali poznávat krásy a okolí Letohradu. A protože celý týden bylo nádherné letní počasí, naše výlety směřovaly k vodním nádržím, koupalištím a potůčkům. Navštívili jsme i koupaliště, některým z nás neznámé, v Šedivci, smočili jsme se na Orlici na Ostrově, kde jsme jako bonus opékali, co nám rodiče dali. Třetí týden jsme přivítali 30 malých šikulů. Celý týden jsme barvili, malovali, lepili, tvořili i na nějaké hry se čas našel. Na posledním táboře jsme se chystali opustit planetu Zemi a tak jsme ve Výzkumné stanici NASA sestavovali raketu, dělali různé pokusy a ladili fyziku na pobyt ve Vesmíru. V Centru pod střechou byly zábavné a dobrodružné letní prázdniny.

Za CPS: Petra, Lenka, Dominika



Kontakt

Centrum pod střechou, Taušlova 714, 561 51 Letohrad, e-mail: podstrechou@seznam.cz

RC Mozaika: Petra Jarošová, Tel.: 731 402 336

NZDM Street: Lenka Doubravová, DiS., Dominika Bednářová, Tel.: 731 420 344

Facebook: NZDM Street-Letohrad

Facebook: Rodinné centrum Mozaika Letohrad

Rodinné centrum Kopretina Sloupnice

Rodinné centrum Kopretina ve Sloupnici již devátým rokem provozuje svoji činnost. Je tu především pro maminky (popř. tatínky) s dětmi na rodičovské dovolené, kteří chtějí aktivně trávit volný čas se svými dětmi a využít ho k dalšímu rozvoji, sdílení, vzdělávání, předávání zkušeností apod. Dopolední setkávání probíhají vždy ve středu od 8.00h. do 12.00h a jejich náplní jsou různé výtvarné, hudební a pohybové činnosti pro děti, herna i společná svačinka a kavička.

Mezi další pravidelné aktivity v rodinném centru patří také zájmové kroužky pro děti z MŠ a ZŠ, v nabídce je: výtvarný, keramický, přírodovědný a taneční kroužek a kroužek aerobiku pro děvčata od 3. třídy ZŠ, který probíhá v tělocvičně ZŠ.

Kromě těchto pravidelných aktivit pořádá RC Kopretina i jednorázové akce, např. karneval, závěrečný táborák se soutěžemi na konci školního roku, tvořivé dílny nejen pro maminky, prodej výrobků na vánočním jarmarku a v tomto roce nově také Bleší trh.

O letních prázdninách, kdy je RC pro zájmové kroužky a dopolední setkávání maminek s dětmi uzavřeno, zde probíhá 14denní příměstský tábor, během něhož RC Kopretina pravidelně organizuje celodenní výlet pro děti a rodiče z celé Sloupnice.

Kontakt

Horní Sloupnice 270, 565 53 Horní Sloupnice
tel.: 731 604 601

Šance pro rodinu

– sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Služba „Šance pro rodinu“ pracuje s rodinami, ve kterých je ohrožen vývoj dítěte, a snaží se vést její členy k samostatnosti a odpovědnosti. Sociální pracovnice hodnotí práci s jednou klientkou služby:

„Cílem spolupráce s paní S bylo především zpřehlednění jejich dluhů, nastavení řádu ve finančních záležitostech a hospodaření s penězi, a dále navázání kontaktu s jinými osobami, především

děti, protože její dvouletá dcera nebyla zvyklá na společnost, a mezi neznámými lidmi plakala.“ Během pravidelných schůzek sociální pracovnice paní pomáhaly se sepsáním různých žádostí, dopisů, s vyplňováním formulářů nebo při náviku telefonátů. Doprovodily ji také k lékaři nebo na úřady, kam si netroufla jít sama a v případě potřeby jí objasňují obsahy písemností. Pomohly také paní kontaktovat exekuto-

ry a domluvit splátkové kalendáře, takže celá situace paní S. se znatelně posunula, jak uvádí sociální pracovníce: „*Naše klientka dobře spolupracuje a snaží se. Poctivě vyplňuje tabulku s přehledem svých výdajů, což usnadňuje orientaci v její finanční situaci. Naučila se hradit své platby pravidelně a sama už také přemýšlí o tom, co je třeba uhradit přednostně, a jak rozvrhnout hospodaření s penězi. Cítí se jistěji, nebojí se zeptat, když něco neví, zvládá telefonovat a troufne si i sama cestovat do většího města...*“

A velký pokrok udělala také její dcerka, která začala s maminkou – a zpočátku i za doprovodu sociální pracovníce – docházet do klubu maminek. Zde si postupně zvykla na nové lidi i prostředí a poznala, že se jich nemusí bát, stydět se, ani žárlit...

Tříkrálová sbírka tak díky podpoře služby „Šance pro rodinu“ pomohla jedné konkrétní mamince a jedné konkrétní holčičce, které neměly jen to štěstí, že stály na stejné startovní čáře jako my.

V roce 2013 docházely tři sociální pracovníce do 27 rodin v regionu orlickoústecká.

Sociální rehabilitace

Hlavním cílem služby je pomoci jednotlivcům a rodinám dosáhnout samostatnosti, soběstačnosti a nezávislosti především:

- rozvojem jejich znalostí a dovedností
- posilováním správných návyků
- nácvikem činností potřebných k samostatnému bydlení, péči o vlastní osobu, rodinu a domácnost a také ke zvládnutí podmínek běžného života

V rámci těchto základních činností nejčastěji klientům pomáháme s navázáním kontaktů na odborníky (lékaři – specialisté, logopedy, pedagogicko-psychologická poradna,...). Dále s vyřizováním sociálních dávek, včetně doprovodu na úřady, doprovodu k lékaři, pomoc při hledání zaměstnání. Zabýváme se také pomocí při řešení dluhové problematiky (sestavování rodinného rozpočtu, pomoc při komunikaci s exekutory a při domlouvání splátkových kalendářů). Další oblastí, na které s klientem v případě potřeby spolupracujeme, je hledání

nového bydlení. Trénujeme s klienty nácvik telefonních rozhovorů apod.

Naším hlavním záměrem je snaha o to, aby jednotlivci i rodiny byli schopni orientovat se v běžném životě sami, bez pomoci druhých lidí a bez závislosti na sociálních službách. A aby hlavně pochopili, proč je důležité svoji stávající obtížnou situaci měnit. Snažíme se je motivovat ke změně této tíživé situace.

Službu poskytujeme terénní a ambulantní formou. Terénní forma služby je poskytována v domácnostech klientů na celém území okresu Ústí nad Orlicí.

Součástí služby je i 6 nácvikových bytů s délkou pobytu zpravidla 1 rok.

Kontakt

Centrum sociálních služeb, Havlíčkova 1129, 563 01 Lanškroun

Eva Ježková, DiS., vedoucí, tel. 734 281 416,

e-mail: centrum.lan@orlicko.cz

Nízkoprahové denní centrum pro osoby bez přístřeší (NDC)

Klienti zde mají v provozní době možnost osobní hygieny, ošacení a sociálního poradenství.

NDC využívají především občané z okolí Lanškrounska, ale často k nám zavítají také lidé, kteří přes město pouze cestují s cílem usadit se v jiné části republiky, např. propuštění z výkonu trestu, lidé, kteří přišli o zaměstnání nebo o rodinu, a nemají dostatek financí.

U klientů vždy zjišťujeme, zda jsou vedeni v evidenci úřadu práce, a pobírají sociální dávky, na které mají nárok. Při rozhovoru se doptáváme na možnost pomoci ze strany rodiny. Zjišťujeme volné kapacity ubytoven apod.

Kromě základních věcí jako je možnost sprchy a ošacení s pracovníky tito klienti také sdílejí své osudy, životy. Jsou vděční za ochotu, pomoc, radu. Setkáváme se sice i s tím, že svůj dosavadní život měnit nechťejí, i přesto, že by se možnosti našly, zároveň však děkují za to, že s nimi jednáme důstojně. Jejich zkušenosti jsou totiž různé.

Poskytnutí hygieny a čistého oblečení pomáhá klientům v kontaktu s úřady a dalšími institucemi, příp. budoucími zaměstnavateli.

Toto zařízení je v provozu od 1.1.2013 a je hodně využíváno, což je vidět i v obrovském vzrůstu návštěv od začátku roku, oproti roku 2013. Ke konci října 2014 jsme evidovali 300 návštěv.

Provozní doba:

pondělí: 8.00 - 14.00 hod.

úterý: 8.00 - 14.00 hod.

středa: ZAVŘENO

čtvrtek: 8.00 - 14.00 hod.

pátek: 8.00 - 14.00 hod.

Kontakt

Centrum sociálních služeb, Havlíčkova 1129, 563 01 Lanškroun

Eva Ježková, DiS., vedoucí, tel. 734 281 416,

e-mail: centrum.lan@orlicko.cz



Sociální sprcha Ústí nad Orlicí

Byla uvedena do provozu v ul. 17. listopadu 69 v červnu 2014, lidé bez domova zde mají možnost provést osobní hygienu.

Provozní doba:

Pondělí: 10 – 14 hod.

Středa: 10 – 14 hod.

Kontaktní tel. 731 402 314



Sbírky šatstva

Letohrad, Na Kopečku 356, tel. 734 769 713

Každou první středu v měsíci od 13 do 16 hod. (v lednu a únoru neprobíhají)

Lanškroun, Havlíčkova 1129, tel. 733 611 556

Každý první čtvrtek v měsíci od 9.30 do 15.30 hod.

Přijímáme:

Použitelné a čisté šatstvo, obuv, ložní prádlo, látky, pletací vlnu, nádobí, dětské pleny.

Věci po vytrídění dále slouží klientům našich služeb v Pobytovém středisku v Kostelci nad Orlicí, lidem bez přístřeší a sociálně potřebným rodinám s dětmi.

Nepoužitelné šatstvo si odváží Diakonie Broumov k dalšímu zpracování.

Sociální šatník Kostelec nad Orlicí

Tato služba funguje v Pobytovém středisku žadatelů a azyl od roku 2001. V roce 2013 bylo zde vydáno 825 klientům 5076 ks ošacení.

Adopce na dálku

Organizace sítě Charita ČR pomáhají především občanům v České republice. Působí ale také v dalších zemích světa. Jedním z takových projektů je „Adopce na dálku“. Diecézní charita Hradec Králové zahájila tento projekt v roce 2000 ve spolupráci s indickou diecézí Belgaum v Indii, ve státě Karnataka. Jeho posláním je podpora vzdělání dětí z nejchudších rodin. Z příspěvku 5000 Kč ročně je dítěti placeno školné, školní pomůcky, brašna a uniforma, strava a dětský prázdninový tábor. V roce 2013 se podařilo najít dárce pro 181 nových dětí z chudých indických rodin a díky finanční podpoře dárců bylo k 31.12.2013 do projektu celkově zapojeno 2482 chudých indických dětí. Oblastní charita Ústí nad Orlicí koordinuje podporu 13 indických dětí, na které se vybírají finanční prostředky ve farnosti Letohrad. V r. 2014 se ve farnosti vybralo 71.479,- Kč, z toho 65.000,- Kč bylo použito na studium třinácti dětí, 6.479,- na přidruženou charitativní akci na podporu bydlení chudých rodin s dětmi. V rámci Adopce na dálku byly z Tříkrálové sbírky v **královéhradecké diecézi** podpořeny tyto návazné projekty:

Nadzemní zásobník na vodu pro vesnici Nirmal Nagar v oblasti Belgaum

- zásobník byl realizován na podporu zemědělských aktivit místních vesničanů a chlapecké internátní školy. Na zdejší farmě se kromě jiného pěstuje také vzácné týkové dřevo, což zabezpečuje financování internátní školy a místní nemocnice. Chlapci z internátní školy mají praxi přímo na plantážích, a tím jsou vedeni k pěstelské práci. Celkové náklady na stavbu nadzemního zásobníku byly 403.810,- Kč. Jeho výstavba byla podpořena z části výtežku Tříkrálové sbírky 2013 v **královéhradecké diecézi** ve výši 278.802,- Kč. Díky pomoci dárců byla stavba dokončena v prosinci 2013.

Školní autobus pro děti z vesnice Mansapur v oblasti Belgaum

- provoz školního autobusu pro chudé děti byl podpořen z výtežku TS 2013 v **královéhradecké diecézi**. Na tento projekt humanitární pomoci byla z výnosu sbírky věnována částka 65.200,- Kč. Školáci ze vzdálených vesnic jezdí tímto autobusem už třetím rokem denně do školy, a díky tomu mají více času na učení.

Průmyslové školící centrum – oblast Senapati, Maram

- tento projekt poskytuje možnost dívkám, které nedokončily školní docházku anebo mají minimální vzdělání, vyučit se v oboru krejčovská. Na projekt byla z Tříkrálové sbírky 2013 poskytnuta částka 85.000,- Kč. Projekt je realizován ve spolupráci se společností Dona Boska.

Kontakt:

Diecézní charita Hradec Králové,
Velké náměstí 37, 500 01 Hradec Králové
e-mail: adopce@hk.caritas.cz

V každém lístečku, v každém ptáčku je skryto slovo pro tvůj život...

(autor neznámý)

Události 2014

JEDEN SVĚT

Mezinárodní festival dokumentárních filmů o lidských právech „Jeden svět“ proběhl v dubnu 2014 už po šesté také v Ústí nad Orlicí. Organizátor akce, občanské sdružení SPOUSTI, věnuje pokaždé výtežek z akce na charitativní účely. V r. 2014 byl zisk rozdělen rovným dílem Nadačnímu fondu Orlickoústecké nemocnice a Oblastní charitě Ústí nad Orlicí.

Děkujeme organizátorům festivalu za to, že přinášejí do našeho regionu kvalitní programy a inspirativní témata. Děkujeme za podporu charitní domácí hospicové péče, na níž byla určena část výtežku této akce ve výši 27.500,- Kč.



BURZA FILANTROPIE PODPOŘILA PROJEKT OBLASTNÍ CHARITY

2.dubna 2014 proběhla v Letohradě první burza filantropie - projekt založený na spolupráci sektoru podnikatelského, neziskového a veřejné správy. Oblastní charita získala na podporu svého projektu terénní práce pro teenagery v Letohradě podporu ve výši 21.000,- Kč a výpůjčku stavební buňky.

Burza filantropie probíhá v Pardubickém kraji už třetím rokem z iniciativy Koalice nevládek Pardubicka, Pardubického kraje a jednotlivých měst. Na letohradské burze bylo přítomno pět donátorů z řad podnikatelů, zástupci Města Letohrad včetně starosty Petra Fialy, zástupci KONEPu a radní Pardubického kraje, Ing. Pavel Šotola. Neziskové organizace zde představily své projekty, přítomní donátoři poté projekty ohodnotili a měli možnost přispět na jejich realizaci finančně, materiálně nebo službami.

Oblastní charita Ústí nad Orlicí uvedla na burze filantropie svůj projekt „Street v ulici i Proutnici“. Projekt umožní, aby pracovníci Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Letohrad vyšli do terénu a pracovali s mládeží přímo ve vytipovaných lokalitách.

Město Letohrad se rozhodlo k tomuto účelu zapůjčit stavební buňku, která bude umístěna v areálu Proutnice, a zároveň poskytnout 5.000,- Kč. Finanční podporu přislíbily dále firmy Golempress, BB Com, s.r.o., Antikor Letohrad a Pardubický kraj v celkové výši 21.000,- Kč.

Děkujeme všem, kdo přispěli na projekt Oblastní charity, a děkujeme za organizaci této prospěšné akce.



V NERATOVĚ BYLI OCENĚNI PRACOVNÍCI CHARITY

16.8.2014 proběhla v Neratově charitní pouť k výročí 350 let založení **královéhradecké diecéze**. Při slavnostní mši sv. převzaly z rukou biskupa Mons. Jana Vokála ocenění za svou práci dvě desítky charitních pracovníků. V **královéhradecké diecézi** působí 21 farních a oblastních charit, ve kterých pracuje téměř 1.000 zaměstnanců.

Mezi oceněnými byly i dvě pracovnice Oblastní charity Ústí n.Orl., Helena Jurenková, vedoucí

sestra charitní ošetrovatelské služby v Letohradě a Ing. Marcela Náhlíková, vedoucí Občanské poradny v Ústí nad Orlicí. Prezident Charity, Mons. Josef Suchár, poděkoval oceněným, ale i všem ostatním za jejich práci a za to, že se snaží, aby Charita byla tam, kde jí je potřeba.



CENTRUM POD STŘECHOU V NOVÉM 19. září 2014 proběhlo v rámci Dne otevřených dveří setkání realizátorů, donátorů a partnerů projektu rekonstrukce Centra pod střechou v Letohradě. Oblastní charita Ústí nad Orlicí zařízení rekonstruovala v letech 2012/13 také díky dotaci z Programu rozvoje venkova ve výši 718.960,- Kč a za administrativní podpory MAS Orlicko. Centrum pod střechou nabízí programy pro širokou veřejnost již 10 let.

Setkání se vedle zástupců stavebních a dodavatelských firem, sponzorů a zaměstnanců Charity zúčastnili také zástupci krajské správy, Ing. Pavel Šotola a Ing. Helena Zahálková, starosta Letohradu, Petr Fiala, pracovníci MAS Orlicko nebo zástupci Diecézní charity Hradec Králové.

Ředitelka Oblastní charity, Ing. Marie Malá, poděkovala všem, kdo se na modernizaci podíleli a přiblížila 10letou činnost Centra pod střechou: „*Za dobu provozu se tady vykonalo mnoho dobrého, vystřídaly se tady stovky maminek s dětmi v rodinném centru, v nízkopraho-*

vém zařízení pro děti a mládež se pracovalo se stovkami mladých, tisíce lidí navštívily volnočasové kroužky, besedy a oblíbené příměstské tábory,“ uvedla a připojila také statistiku za rok 2013, kdy pravidelné programy v RC navštěvovalo 116 lidí, účast na jednorázových akcích činila 858 lidí, do nízkoprahového zařízení pro děti a mládež docházelo 109 mladých a letní příměstské tábory zde strávilo 123 dětí. Při této příležitosti vyzdvihla také podporu města a farnosti.

SPOLEČNĚ ZA ÚSMĚV

Obchodní družstvo Konzum Ústí nad Orlicí připravilo pro neziskové organizace program podpory s názvem „Společně za úsměv“.

Projekty veřejně prospěšných neziskových organizací mohla široká veřejnost podpořit do konce roku v kterékoli prodejně Konzumu formou 30Kč kuponu.

Oblastní charita se ho v r. 2014 účastnila s projektem na pořízení injekčního dávkovače léků, který používají sestry u pacientů domácí hospicové péče. Tato zdravotnická pomůcka umožňuje kontinuální podávání léků, a tak zmírňuje bolestné projevy zejména onkologicky nemocných. Díky zapojení do projektu „Společně za úsměv“ jsme mohli také již v roce 2013 zakoupit koncentrátor kyslíku, který už rok slouží svému účelu - usnadňuje pacientům dýchání a zkvalitňuje jejich život. Děkujeme obchodnímu družstvu Konzum a všem, kdo podpořili náš projekt.



PLES

Zveme vás na 19. Charitní ples 7. února 2015 v 19.30 h. v Orlovně Letohrad-Orlice.

Výtěžek z plesu bude určen na vybavení Centra pod střechou v Letohradě.

Zisk z minulého plesu byl použit na pořízení auta pro sestry domácí hospicové péče.



MARIEN

Koncert folkové skupiny, který Oblastní charita věnovala svým příznivcům, dobrovolníkům a koledníkům Tříkrálové sbírky, proběhl 31.10.2014. Výtěžek z dobrovolného vstupného byl věnován na pořízení 2 ks oxymetrů pro službu domácí hospicové péče.



EKONOMICKÁ ČINNOST

Sociální projekty Oblastní charity doplňuje i podnikatelská činnost. Veškerý zisk z těchto ekonomických aktivit je určen na financování našich služeb.

PRODEJNA PAPIRNICTVÍ V LETOHRADĚ

V příjemném prostředí prodejny najdete kromě kancelářských, školních a výtvarných potřeb také drobné hračky, výrobky pro kreativní tvoření dětí, sezónní zboží atd. Přijďte se podívat.

Nabízíme také služby kopírování, laminování a kroužkové vazby.

Lenka Štovičková
Na Kopečku 356, Letohrad
Tel. 465 620 247, 733 755 896
e-mail: papirnictvi@orlicko.cz

provozní doba:

pondělí až pátek:

7.30 – 12.00 13.00 – 17.00 h.

sobota:

8.30 – 11.00 h.



M · A · S



PROGRAM ROZVOJE VENKOVA

Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova: Evropa investuje do venkovských oblastí.

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁRNA

Fotovoltaická elektrárna, umístěná na střeše domu Oblastní charity v Ústí nad Orlicí v ulici 17. listopadu, je v provozu přes tři roky. Celkový instalovaný výkon je 5,06 kWp. Realizaci tohoto projektu došlo ke snížení emisí CO₂.

Výroba elektrické energie kryje spotřebu v domě, ve kterém jsou umístěny zázemí sesterček charitativní ošetrovatelské služby, občanské poradny a půjčovny kompenzačních pomůcek. Nadprodukce je určena do veřejné sítě. Za rok elektrárna vyrobí v Φ 4 450 kWh.

Projekt, realizovaný v roce 2010, byl spolufinancován Evropskou unií - Fondem soudržnosti a Státním fondem životního prostředí v rámci Operačního programu Životní prostředí. Jeho provoz byl zahájen 29.11.2010.



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti

Pro vodu,
vzduch a přírodu



Charita ČR, aneb Charitní NEJ...

... byla průkopníkem

zavádění služby domácí péče (od r. 1991)
hospicového hnutí (první hospic u nás – Červený Kostelec)
humanitární pomoci uprchlíkům do zahraničí (válka v Jugoslávii)
služeb pro lidi bez domova (šatníky, azylové domy)
projektu Adopce na dálku

...provozuje v Česku jako jediná

chráněné bydlení pro lidi s mentálním postižením i jejich rodiče (Prostějov)
lůžkové zařízení pro lidi s roztroušenou sklerózou (Žireč)
azylový dům pro handicapované matky s dětmi v tísní (Jitřetín pod Jedlovou)
terénní krizovou službu (komplexní materiální, psychologická i sociální pomoc – Plzeň)

Charita ČR působí ve 24 zemích světa (např. Afghánistán, Čína, Etiopie, Gruzie, Haiti, Indonésie, Kambodža, Moldavsko, Mongolsko, Srbsko, Sýrie, Mali, Jižní Súdán), ve kterých poskytuje humanitární pomoc, zdravotní a sociální péči, podporu v zemědělství a drobném podnikání, vzdělávání, rozvoji občanské společnosti nebo ochraně životního prostředí atd.

Design • Scan • Sazba • Osvět na film A2

Jiří Pecháček

Třebovská 109, 562 03 Ústí nad Orlicí
tel.: 737 174 915, e-mail: jpg@ustinadorlici.cz

Půl člověka

V Minneapolisu měli pacienta, na jakého se nezapomíná.

Kdysi v dětství byl postižen dětskou obrnou a měl nohy velmi slabé, podvyvinuté. Také duševně byl trochu špatný, neuměl psát ani číst. Bylo mu dvaadvacet.

Do nemocnice přišel s obtížemi v zažívání. Ukázalo se, že má neoperovatelnou rakovinu střev. Mohli ho nechat tak, měl před sebou nějaký půlrok života.

Rozhodli se však jaksí po americku:

Jedinou šancí bylo odejmout celou spodní polovinu těla. Na normálně vyvinutém těle se to většinou nepodaří, protože srdce se neumí vyrovnat s tak podstatně změněnými oběhovými poměry. Tady byla možnost: podvyvinutá část těla má menší nároky na krevní zásobení, pro srdce tedy její odstranění není tak velkou změnou.

Tak mu vzali kromě ledvin a jater a kousku střeva za žaludkem všechno, amputovali prostě takřka pod pás.

Pacient přežil.

Nejen přežil. Změněný oběh krevní a operační zátěž měly také podivuhodný vliv na jeho nervovou soustavu; zlepšil se duševně, z apatického mrzáka se stal aktivní rekonvalescent a během roku se naučil číst a psát.

Mají ho tam druhý rok: půl člověka, který se pohybuje obratně pomocí rukou a vypadá šťastně a soustředěně. Píše si.

Pro něžné duše to není, vidět ho.

Ale je to živý člověk. A dokonce úplnější než předtím.

Je dobře si na něj vzpomenout, když je člověku velmi zle.

Miroslav Holub, 1965



TISK NÁS BAVÍ
LETÁKY, PLAKÁTY, TISKOPISY,
POZVÁNKY, VIZITKY, PROSPEKTY,
ČASOPISY, BROŽURY, KNIHY.

**DIGITÁLNÍ TISK,
OFFSETOVÝ TISK DO FORMÁTU A2.**

Třebovská 109, ÚO Hylváty, tel.: 465 525 741

e-mail: grantis@grantis.cz

www.grantis.cz

Dobrovolníci

V naší činnosti nám pomáhá řada dobrovolníků, bez jejichž příspěví by některé aktivity nemohly být vůbec uskutečněny.

- Největší akcí je samozřejmě Tříkrálová sbírka, na které se podílí řádově 1500 koledníků a 50 asistentů a další desítky jejich spolupracovníků nám pomáhají s organizací sbírky v místě svého bydliště, v 90 městech a obcích okresu.
- Další velkou akcí je charitní ples v Letohradě, s jehož přípravou (kuchyně, výzdoba, tombola atd.) nám pomáhá kolem 60 dobrovolníků a každoročně tak plesu věnují kolem 350 hodin.
- V RC Kopretina Sloupnice se 7 maminek stará o chod a program celého centra, loni tam odpracovaly 500 hodin.
- Se sbírkami šatstva nám pomáhá cca 6 dobrovolnic, z nichž tři chodí přebírat šatstvo pravidelně každý měsíc a další pomáhají se dvěma sezónními sbírkami. Celkem bylo odpracováno na sbírkách kolem 160 hodin.
- Další ochotná paní nám pomáhá v sociální správě v Ústí nad Orlicí, a za rok 2014 tam odpracovala 100 h.
- V Rodinném centru Mozaika nám šikovný dobrovolník pomáhal s organizací příměstského tábora a odpracoval tak 30 hodin a paní, která v RC hlídá malé děti věnovala této činnosti 50 hodin.

- Další dobrovolník nám pomáhá s koordinací projektu Adopce na dálku (cca 10 hodin)
- dvě dobrovolnice nám vyčistily téměř 500 ks pokladniček po Tříkrálové sbírce (50 h.)

Vše je pro nás neocenitelná pomoc a velmi za ni děkujeme.



**Děkujeme za Vaše dary
do Tříkrálové sbírky
2015.**

**Příspěvkové konto:
831240611/0100**

Děkujeme našim dárcům a sponzorům

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo vnitra
Pardubický kraj
Evropský sociální fond
Státní fond životního prostředí – OP ŽP
Státní zemědělský intervenční fond – PRV ČR
Nadační fond ČSOB
Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové
Město Ústí nad Orlicí
Město Letohrad
Město Lanškroun
Město Česká Třebová
Město Králupy
Město Vysoké Mýto
Město Žamberk
Město Choceň
Obec Libchavy
Obec Sloupnice
Obec Orlicky
Ochranný svaz autorský
a mnoho dalších dárců,
fyzických i právnických osob.

VDV
VÝBOR DOBRÉ VŮLE
Nadace Olgy Havlové

Vydává Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad, tel.: 465 621 281, www.uo.charita.cz, e-mail: charleto@orlicko.cz, redakce: Iva Marková
Za tiskařské a grafické práce děkujeme: Jiřímu Pecháčkovi, JPG Ústí nad Orlicí, a Ing. Vlastimilu Bartošovi, GRANTIS, s.r.o., Ústí nad Orlicí