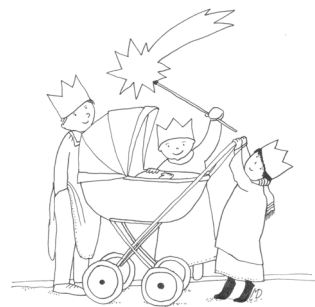




Leden 2020

Vydává Oblastní charita Ústí nad Orlicí

www.uo.charita.cz

Ročník XVIII.

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení čtenáři Charitních aktualit,

taky se vám zdá, že každý rok uteče o něco rychleji než ten předchozí? Když se ale zamyslím, co všechno jsme zažili, je toho tolik, že rok musel mít 365 dní a ani o den méně.

Radost nám přineslo dokončení přístavby Centra pod střechou v Letohradě. Díky tomu se zvětšily prostory Rodinného centra pro setkávání maminek s dětmi. Nízko-
prahový klub pro děti a mládež má nově k dispozici konzultační místnost a od začátku roku 2020 zde najde své zázemí i Charitní pečovatelská služba Letohrad a Osobní asistence. Prostory Rodinného centra včetně kuchyňky si můžete pronajmout i vy, třeba k rodinné oslavě. Dále se nám podařilo na budově Správního střediska v Letohradě opravit střechu (zatékal tam) a vstupní prostor.

Starosti nám naopak způsobil neutěšený stav financování domácí péče, jak ve zdravotní, tak sociální oblasti. Vážnost situace se i nás dotkla natolik, že jsme z personálních důvodů museli spojit střediska do-

mácí zdravotní péče Ústí nad Orlicí a Česká Třebová. K omezení objemu péče došlo i ve středisku Choceň. Těžce neseme, že jsme museli odmítnout některé pacienty, neboť nám chybí kapacity. Ze srdce chci moc poděkovat vám všem za podporu v petiční akci Doma je doma. Za Oblastní charitu Ústí nad Orlicí jsme odeslali 3343 podpisů! I díky vám se ledy začaly hýbat.

Úsměv i zamyšlení přineslo divákům benefiční vystoupení pana faráře Zb. Czendlíka „Postel, hospoda, kostel“. Celý výtěžek této benefice byl věnován na pořízení terénního auta pro Domácí hospic ALFA-OMEGA, který na začátku roku 2019 otevřel druhou trasu k poskytování služby. Na stejný účel věnoval svůj výtěžek i Filmový festival Jeden svět v Ústí nad Orlicí. Díky celé řadě dalších dárců tak bude moci být koncem roku auto zakoupeno. Velmi si toho vážíme. Auto je pro hospicový tým větším bezpečím a jistotou na cestě za pacienty a zpět, především v zimním období v noci. Vzpomínky, které člověka znovu osvěží, nám zůstaly po

koncertě mladých hudebníků a umělců ZUŠ Ústí nad Orlicí pro Charitu. O dalších setkáních, zkušenostech a životních příbězích se dočtete na následujících stránkách. Vztahy jsou největším bohatstvím v životě.

Děkuji všem zaměstnancům a dobrovolníkům Charity za jejich práci, obětavost, vstřícnost, nápady i odvalu. Děkuji všem, kteří podporujete dílo Charity – městům a obcím, farnostem, firmám, dárcům. Děkuji za váš zájem, za dopisy, modlitby.

Ve vystoupení P. Czendlíka mne zaujal příběh o „protekcím“ telefonním čísle 60 70 80. Stejně číslo ale můžete nadiktovat jako 607 080 a už tak „protekcí“ vypadat nebude. Přeji i vám, abyste se dokázali v novém roce 2020 dívat na obyčejné věci jinak. Stačí málo. Třeba jen občas změnit úhel pohledu.

Ing. Marie Malá
ředitelka

„Bůh mluví o lásce a soucitu, lidské důstojnosti a právech pro všechny a pečuje o chudé a odmítá nespravedlnost a skrze charitu se stará o nemocné a utiskované.“ – Raghuvanshi

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2020



6. ledna slavíme svátek „Zjevení Páně“ neboli „Tří králů“ a připomínáme si příchod tří mudrců do Betléma, kam se přišli poklonit narozenému Ježíškovi. V průběhu let vznikl z tohoto svátku lidový zvyk - koledovat, tedy popřát hospodáři úrodný rok a požehnat jeho dům a ten se na oplátku koledníkům štědre odměnil. Na tuto lidovou tradici navázala i Tříkrálová sbírka Charity ČR. Malí koledníci přijdou v lednu k našim dveřím a zazpívají „štěstí, zdraví vinšujem vám...“ a my se můžeme jejich přáním nechat ob-

darovat. Zároveň i tentokrát máme možnost přispět prostřednictvím organizací Charit potřebným.

„Co je pro člověka větší štěstí než štěstí někoho obdarovat?“ — Robert Walser

Tento rok pořádá Charita ČR jubilejní dvacátou Tříkrálovou sbírku a její výtěžek je určen **především na podporu charitních služeb v našem regionu**. Oblastní charita Ústí nad Orlicí zaměstnává cca 130 lidí a v celém okrese poskytuje více než desítku služeb lidem všech generací.

Služby Oblastní charity využívají mladí i staří - lidé čelící nemocem a zdravotním potížím, chudobě či samotě. Základní životní jistotou každého člověka je stabilní rodina, a právě podpora rodiny je jedním z hlavních cílů činnosti Oblastní charity. I v tomto ročníku Tříkrálové sbírky podpoří dárci tyto charitní služby na Orlicko-ústecku:

- Sociálně terapeutické dílny
- Centrum pod střechou a činnost jeho služeb
- Pečovatelská služba
- Domácí hospicová péče

- Rodinná centra
- Sociální rehabilitace
- Zařízení pro osoby bez přístřeší
- Přímá pomoc lidem v nouzi

Ve sbírce se v orlickoústeckém okrese vybralo v roce 2019 do 603 pokladniček celkem 3.078.392 Kč. 65 % výtěžku použila Oblastní charita v souladu se svými záměry zejména na zajištění chodu Charity (asistentů TS). O každé pokladničce a jejím obsahu je veden úřední záznam (výčetkový list). Veškerá dokumentace je po sbírce uložena na Diecézní charitě Hradec Králové. Výtěžek TS je rozdělen dle schválených záměrů použití. Každá skupinka koledníků TS má u sebe zapečetěnou pokladničku se znakem Charity ČR, průkaz vedoucího skupinky, na kterém je číslo shodné s číslem pokladničky, a občanský průkaz, kterým se v případě potřeby prokazuje.

Bližší informace o činnosti Oblastní charity naleznete na www.uo.charita.cz. Obecné informace k Tříkrálové sbírce najdete na www.trikralovasbirka.cz

Tříkrálová sbírka je největší celostátní dobrovolnická akce, Charita ČR je pověřena její organizací. Oficiální veřejná

sbírka je řádně povolena Magistrátem Města Prahy. Pokladničky jsou pečetěny a rozpečetovány za přítomnosti zástupce obecních/městských úřadů a zástupců Charity (asistentů TS). O každé pokladničce a jejím obsahu je veden úřední záznam (výčetkový list). Veškerá dokumentace je po sbírce uložena na Diecézní charitě Hradec Králové. Výtěžek TS je rozdělen dle schválených záměrů použití. Každá skupinka koledníků TS má u sebe zapečetěnou pokladničku se znakem Charity ČR, průkaz vedoucího skupinky, na kterém je číslo shodné s číslem pokladničky, a občanský průkaz, kterým se v případě potřeby prokazuje.



Oblastní charita Ústí nad Orlicí poskytuje v okrese 15 služeb a všechny mají společného jmenovatele: **PODPORA RODINY.**

„Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí.“

— Lev Nikolajevič Tolstoj

Rodičům s malými dětmi slouží dvě rodinná centra a mládeži Nízkoprahový klub. Pracovnice terénní služby Šance pro rodinu zajišťují přímo do ohrožených rodin v celém okrese, kde učí rodiče konkrétním dovednostem a převzetí zodpovědnosti za chod rodiny.

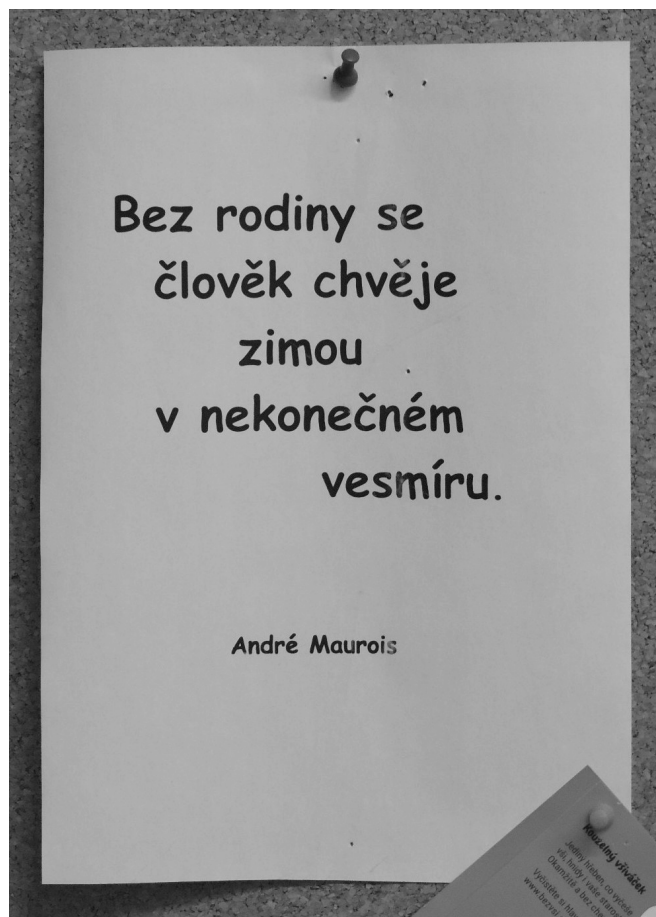
V občanské poradně se setkávají s neblahými vlivy, které ohrožují rodiny - např. dluhy, exekuce, rozvody, neplacení výživného. Následky většinou nesou ženy s dětmi, které často nemají nikde dovolání. Hodně lidí naivně a nerozvážně naletí lákavým nabídkám rychlých půjček, které slibují zaručené štěstí, a přivedou tak rodinu do vážných problémů. Rychlé štěstí ale neexistuje, štěstí pramení spíše z letitého budování vztahů, věrné péče o rodinu a trpělivé práce na pracovišti.

Nemocným je určena Charitní ošetrovatelská služba a Půjčovna kompenzačních pomůcek. Domácí hospicová péče pomáhá rodinám, které se starají o nevléčitelně nemocné příbuzné. Zdravotně handicapovaným lidem je k dispozici osobní

asistence, pečovatelská služba či sociálně terapeutické dílny. I zde je rodinné zázemí pečující rodiny pro spolupráci velmi důležité.

A konečně: i lidem, kteří domov nemají, poskytujeme v našich zařízeních možnost hygieny, výměny oblečení a snažíme se jim pomoci, aby se vrátili zpět do samostatného života.

Naprostá většina těchto služeb je spolufinancovaná z Tříkrálové sbírky.



MY V LETOHRADĚ MÁME ŠTĚSTÍ

Chtěli bychom poděkovat panu Eduardu Benešovi, který nám v rozhovoru o **domácí ošetrovatelské a pečovatelské službě** potvrdil, že dokáží plně nahradit následnou péči poskytovanou nemocnicemi nebo léčebnami dlouhodobě nemocných a přitom lidé zůstávají v domácím prostředí obklopeni svými blízkými.

„S Charitou mám dlouhodobě dobré zkušenosti, protože sestřičky a pečovatelky se staraly o moji maminku Annu, i o mne po operaci a dlouhodobě pečují o mou manželku Jiřinku.

Moje maminka utrpěla v roce 1994 mozkovou příhodu a ochrnula na půl těla. Byla dlouhodobě upoutána na lůžko. Dvakrát denně ji navštěvovaly sestřičky z Charity a poskytovaly jí zdravotní péči a prováděly i osobní hygienu. Tehdy k nám na Kunčice jezdily na kole a v případě nesjízdnosti cest chodily pěšky. O moji maminku se pečlivě staraly 2 roky. V posledních dnech jejího života k ní docházely několikrát denně a zařídily také to, že ji navštívil pan farář z Dolní Dobrouče, který jí dal rozhřešení a potom ještě dlouho s naším synem Pavlem zpíval maminkiny oblíbené písničky. Maminka usnula a v noci zemřela.

V říjnu 2017 jsem podstoupil náročnou operaci v nemocnici v Ústí nad Orlicí. Byl jsem tam 16 dní a nebýt Charity musel bych na lůžko následné péče zůstat ještě dlouho. Půjčili jsme si domů polohovací postel a sestřičky chodily převazovat pooperační rány více než 2 měsíce, nejdříve denně a pak obden. Byl jsem rád, že můžu být doma a převazy provádějí milé a přátelské sestřičky. I stát ušetřil, protože domácí ošetřování je asi osmkrát levnější než lůžko následné péče.

V první jarní den 2015 prodělala moje manželka Jiřinka těžkou mozkovou mrtvici, v důsledku čehož ochrnula na levou část těla, a je od té doby trvale upoutána na lůžko. Po zkušenosti s mojí maminkou, jsme věděli, že se letohradská Charita stará i o velmi těžce nemocné pacienty. Začali jsme proto jednat s paní Jurenkovou – tehdejší vedoucí zdravotní sestrou. Ta nás ubezpečila o tom, že mé ženě poskytnou u nás doma tu nejlepší péči. To se také stalo. Sestřičky z Charity k nám docházely na ranní a večerní hygienu a v poledne pak prováděly rozcvičování. Později jejich úlohu převzaly pečovatelky. Obdivuji často drobné ženy a děvčata, které přicházejí s úsměvem, s manželkou si popovídají a jsou veselé. Tuto činnost berou jako službu potřebným, kterou dělají s láskou.

My v Letohradě máme to štěstí, že zde funguje vynikající Charita s obětavými sestřičkami a pečovatelkami. Mockrát děkujeme a držíme vám palce, aby si konečně i politici uvědomili důležitost vaší práce a řádně ji finančně ohodnotili, protože v domácím prostředí si přeje stonat a zemřít 80% lidí. Je to umožněno jen 20% a i na tom má zásluhu Charita.“

„Láska začíná péči o ty nejbližší, ty doma.“ — Matka Tereza

NEBYLI JSME SAMI

Oblastní charita velmi děkuje paní Marii Ginzellové z České Třebové, která nás kontaktovala s tím, že by chtěla vyprávět svůj příběh, jak Charita pomohla jejímu manžel Štěpánovi od fyzických bolestí a celé rodině pak překonat psychické trauma při odchodu blízkého člověka. Podle ní je důležité, aby se o práci Charity mluvilo a lidé pracující v domácí péči byli řádně ohodnoceni, protože léčit se a umírat doma je přáním většiny lidí. Chtěla by takto ape-

lovat na zodpovědné osoby, aby podporovaly domácí péči, protože ji jednou budou třeba potřebovat samy.

Paní Marie se setkala s Charitou, když její manžel potřeboval pomoci při rekonvalescenci po úraze. Obvodní lékař jim doporučil obrátit se na Charitní ošetrovatelskou službu. Sestřičky začaly pomáhat nejdříve s převazy, a později s rehabilitací. Rodina si půjčila z Půjčovny kompenzačních pomůcek polohovací postel, chodítko a další předměty, které ulehčily nemocnému jeho uzdravování.

„Když sestřičky přišly, přišlo světlo. Byly pozorné a hodné. Vždycky sehnaly potřebnou mast nebo něco jiného,“ vzpomíná paní Ginzellová.

Později onemocněl manžel paní Marie závažným onkologickým onemocněním. Na jejím konci se nerozmýšleli ani chvíli, a přivezli si pana Štěpána domů. „Kdyby byl v nemocnici, byl by sám. Ležel by tam sám někde za zástěnou. Já špatně chodím, děti by nemohly přijít na návštěvu každý den. Daleko lepší je být doma, když se člověk vydává na tu nejdelší cestu,“ vysvětluje paní Ginzellová. O pomoc s ošetřováním se obrátili na charitní Domácí hospic ALFA-OMEGA. „Pomohli nám snášet bolest, jak tu fyzickou, tak psychickou. Byli jsme spolu, Pán Bůh to tak zařídil. Bez Charity bychom to ale nedokázali. Sestřičky byly andělé v domácnosti - podporovaly mě i manžela. Také to stmelilo celou naši rodinu a upevnilo vztahy, které máme mezi sebou,“ říká se slzami v očích paní Marie a dodává: „Vždycky budu domácí péči podporovat všemi možnostmi, které mám. Nebyli jsme na to všechno sami!“

Chtěli bychom touto cestou poděkovat pracovníkům choceňské charitní ošetrovatelské služby za obětavost, profesionalitu a lidský přístup nejen k našemu nemocnému tatínkovi, ale i k nám, kteří jsme se o něho starali. Vědomí, že v nich máme podporu a že se na ně můžeme obrátit v jakoukoli denní i noční dobu (což se nám i stalo), nám dávalo klid i sílu postarat se o tatínka do posledních hodin jeho života. Děvčata děkujeme, že svou práci vykonáváte hlavně srdíčkem.

*Manželé D.,
rodiny Š. a D.*

Charitní ošetrovatelská služba

Ústí nad Orlicí: 17. listopadu 69,
tel. 731 402 340,
chos.uo@uo.hk.caritas.cz
Česká Třebová: Hýblava 63,
tel. 731 402 330,
chos.ct@uo.hk.caritas.cz
Choceň: U Koupaliště 1902,
tel. 731 402 332,
chos.chocen@uo.hk.caritas.cz
Lanškroun: nám. A. Jiráka 2,
tel. 731 402 339,
chos.lan@uo.hk.caritas.cz
Letohrad: Na Kopečku 356,
tel. 731 402 338,
chos.let@uo.hk.caritas.cz

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Ústí nad Orlicí: 17. listopadu 69,
tel. 731 402 314,
pujcovna.uo@uo.hk.caritas.cz
Letohrad: Na Kopečku 356,
tel. 731 598 830,
pujcovna.let@uo.hk.caritas.cz
Lanškroun: Havlíčkova 1129,
tel. 733 611 556,
pujcovna.lan@uo.hk.caritas.cz

PÉČE O UMÍRAJÍCÍ

Umře-li spravedlivý třeba předčasně, dojde odpočinutí, neboť ctihodné stáří nezáleží v dlouhém věku ani se neměří počtem let. Ty pravé šediny pro člověka je rozumnost. A život bez poskvrny je ten pravý dlouhý věk.

Kniha Moudrosti 4:7- 9

DNY SMUTNÉ, ALE I PLNÉ NADĚJE A VDĚČNOSTI

Konečně jsem se dostal k tomu, abych vám napsal. I když i po delší době je vzpomínání pořád bolestné a smutné. Chtěl bych vám touto cestou poděkovat za péči o naši maminku. Onemocněla na podzim loňského roku zhoubným nádorem prsu. Po několikaměsíční léčbě ve FN v Hradci Králové, byla v půli května letošního roku odeslána domů do paliativní hospicové péče. Léčba nemoci bohužel skončila. O umírání a smrti se u nás téměř nemluvílo. I když všichni tušili, že se blíží konec. Sestřičky, které k nám denně dojížděly, byly velkou pomocí a podporou. Bez nich by to bylo mnohem těžší. Obrovský dík patří všem. Za obětavost, péči, trpělivost, lásku a porozumění. Ve chvílích bezmoci a utrpení byla přítomnost sestřiček velkým povzbuzením. Myslím, že maminka velmi dobře vnímala tu skutečnost, že může poslední okamžiky trávit doma a ne v nemocnici. Po deseti dnech domácí péče, maminka upadla do kómatu a za tři dny zemřela. Byla poslední květnová neděle, svátek Nejsvětější Trojice. Ty poslední dny byly velice smutné, ale i plné naděje a vděčnosti. Každý jednou zemřeme a co může být krásnější, než zemřít doma, v prostředí, které velmi dobře známe, v kruhu svých nejbližších.

Ještě jednou přijměte moje hluboké poděkování za naši maminku a za obětavou péči, kterou poskytujete umírajícím. Chci vám všem popřát krásné prožití Vánočních svátků, hodně lásky, naděje, porozumění a sil do další práce.

P.M.

JAKO KDYŽ MÁVNE KOUZELNÝM PROUTKEM

Běžný život je běh přerušovaný starostmi a problémy, které je potřeba řešit. Po dobu více jak 41 let jsme takto žili spolu s manželkou Olgou. Do té doby nežli udeřila plnou silou událost, kterou není možno odložit, přejít nebo zapomenout. Událost, kdy Vám onemocní nejbližší člověk,

událost, která Vám převrátí během dvou měsíců celý život naruby. Kdy cítíte pouze bolest, vztek a beznaděj. To se stalo nám, když onemocněla zhoubnou a nevyléčitelnou nemocí všemi milovaná manželka, maminka a babička Olga.

Po propuštění z nemocnice jsem spolu s našimi čtyřmi dětmi věděl, že již není pomoci, ale od počátku jsme chtěli, a udělali vše pro to, aby mohla být manželka doma v kruhu svých blízkých, které milovala. Do této doby jsme netušili nic o paliativní péči, nebo jen z doslechu o hospici. Chtěli jsme ji mít doma, věděli jsme, že zkusíme všechno a že to nebude lehké. Dcera kontaktovala svou kolegyni Kateřinu Krejsovou, o které věděla, že pracuje v **Domácím hospici ALFA-OMEGA** v Ústí nad Orlicí.

Jako když mávnete kouzelným proutkem. Vše se rozběhlo velmi rychle. Technické vybavení - polohovací postel, antidekubitní matrace a další technické prostředky jsme vyzvedli v centru Charity v Ústí nad Orlicí a když dorazila manželka domů z nemocnice, měla vše připraveno. Lékař hospicové péče MUDr. Vychytil a sestra zahájili péči již za hodinu poté, co dorazila domů. Přijela sociální pracovnice Martina Procházková a nabídla pomoc, zařídila vše potřebné v sociální oblasti. Mimo toho příjemné sestřičky každodenně manželku navštěvovaly, reagovaly na každý zdravotní problém, který nastal a měly vlídné slovo i pro nás. Přijela s nimi i týmová psychologka Simona Hybšová.

Vzpomínám na drobnost, když jeden den došlo ke zdržení a sestřička nepřijela v pravidelnou dobu, komentovala to manželka slovy: „kdepak jsou ty moje amazonky“. S úsměvem jsem jí vysvětlil zdržení, ale zcela zřejmé bylo to, že se těšila z těchto návštěv. I nás držely takřka nad vodou. Do dne 4. května 15:33, kdy poté co mi krátce stiskla ruku, ve spánku manželka zemřela. Zemřela klidně DOMA v kruhu svých milovaných. Tím však kontakt s domácím hospicem nekončil. Po celou dobu s námi byly sestřičky p. Janatová a p. Valentová. Pomohly nám se rozloučit s naší milovanou manželkou, maminkou a babičkou Olgou.

Poděkování naší rodiny patří celému kolektivu Domácího hospice ALFA-OMEGA a sestřičkám p. Krejsové, Valentové, Hermanové, Doležalové, Janatové a vedoucí p. Prokopcové a lékařům MUDr. Vychytilovi a MUDr. Špinlerovi. Kontaktem s Domácím hospicem ALFA-

-OMEGA se nám rozšířil obzor a povědomí o této záslužné práci. Pomohli mi pochopit problematiku paliativní péče. Léky na poléčení bolesti a komfortní život umírajících. Nutností bylo pochopit problematiku kontaktu s manželkou a pamtovat na slova p. Prokopcové „ne silou, ale citem lze zvládnout víc“. Jezdí 24 hodin denně v parném létě, zimě a fujavicích za svými pacienty, i když je mnohdy konec téměř nadohled, nikdy od nich neuslyšíte, to už nemá cenu. Žádná návštěva pacienta není zbytečná. Nejsem odborník, ale domnívám se, že takto zvládnutá péče s pomocí báječných lidí z Hospice upevní vztahy v rodině a nezatěžuje zdravotnická zařízení a musí být i hospodárnější. **Dnes jsem přesvědčen o tom, že KAŽDÝ člověk má mít právo vrátit se umřít domů.**

P. S. Kontaktem na Domácí hospic ALFA-OMEGA jsem já osobně získal mnoho spolehlivých, upřímných a neskutečných přátel.

*František Koblížek s rodinou
Letohrad-Orlice*

Domácí hospic ALFA-OMEGA

Ústí nad Orlicí: 17. listopadu 69,
tel. 735 168 871,
hospic@uo.hk.caritas.cz



Smyslem práce **Domácího hospice ALFA-OMEGA** je pomoci lidem, kteří si přejí zemřít doma - v kruhu svých blízkých. Tam, kde mají pocit bezpečí, kde to mají rádi. Kde mají možnost se rozloučit, vzpomínat, scházet se...to vše k tomu patří.

Chtěli bychom poděkovat všem našim dárcům. Vaše štědrost a velkorysost není samozřejmostí, moc si jí vážíme a děkujeme. Díky vám máme nový kvalitní automobil, přístroje a materiál. Také perfektní zázemí pro naši práci a spoustu dalších věcí...DĚKUJEME.

V KLUBU ČERVENKA ŠIJÍ DÁRKY PRO CHARITNÍ HOSPIC

Jana Černá z České Třebové měla 90letou maminku, která byla několik dní v péči Domácího hospice ALFA-OMEGA. „Maminka měla onkologické onemocnění. Každé ráno a večer se u nás stavovaly hospicové sestřičky, a dávaly mamince léky na bolest. Mohli jsme se s maminkou rozloučit, a pak v klidu zemřela. Tato péče je úžasná, přála bych to každému člověku...“

Když paní Jana viděla, jak je maminka spokojená, že může být doma, když viděla její klidný odchod ze života, měla potřebu to nějak „oplatit“. Nabídla proto charitnímu hospici pomoc prostřednictvím Klubu Červenka v České Třebové.

V Klubu Červenka dobrovolnický pracuje řada aktivních žen důchodového věku, které připravují rukodělnou činnost pro seniory. V Domě s pečovatelskou službou mají jednou měsíčně šicí dílny, kde se setkává kolem patnácti lidí, a dvakrát do roka pro plný sál v Domově důchodců. Vždy chodí i zájemci, kteří žijí mimo tato pobytová zařízení. „Je to radost, když se sejdeme. Chodí sem už i naši vrstevníci. Jsme rádi, že si můžeme popovídat. Někteří lidé se s přibývajícím věkem stávají plachými, těžko udržují kontakty, ale když mají důvod, sejdou se. A náš klub je jedním z důvodů.“

A opravdu: na šicích dílnách, které jsme navštívili osmého října, to radostně ševlí. Dnes se šije levandulové srdíčko. Postupně přicházejí jednotlivé účastnice – hned u dveří se srdečně zdraví, všechny mají výbornou náladu, někdo přinesl právě upečený jablečný štrůdl. Když usedly za stoly, paní Černá se svými kolegyněmi rozdaly připravená předšitá srdíčka z textilu, vatu a pytlíčky s nasušenou levandulí, které také připravily předem. Ženy postupně naplnily srdíčko vatou, vložily levanduli, zašily a ozdobily mašličkou. Místností se nese uvolněné povídání, občas smích - jako když se „děvčata“ před lety scházela o přestávce na školní chodbě, a chichotala se. Jen jim je teď o pár roků víc. „Holka, ty když ses narodila, tak já jsem maturovala!“ povídá jedna z účastnic paní Janě, a hned vypukne smích. Spojuje je společná práce. Každá z nich má jistě své trable, a každá by si mohla stěžovat, ale nedělají to. Smějí se, jsou plné elánu i laskavosti.

Tak takhle nějak vznikají i textilní andílci pro Oblastní charitu Ústí nad Orlicí a její Domácí hospic ALFA-OMEGA. A proč zrovna andílci? Na to jsme se zeptali vedoucí služby, Renaty Prokopcové: „Když náš pacient zemře, je to takový dárek od nás na rozloučenou - pro pacienta i jeho rodinu. Není to žádná ezoterika, ale



vyjádření něčeho, co každého z nás přesahuje.“

Látkoví andílci pro charitní hospic jsou jen jednou z mnoha materiálních pomoci. Ženy z Klubu Červenka vyráběly v minulosti např. deky pro Japonsko zasažené zemětřesením, panenky pro handicapované děti nebo polštářky pro onkologii v Ústí nad Labem. „Dřív se na poděkování stavěly kapličky,“ vysvětluje paní Černá, „moje poděkování hospici je v těch anděličkách.“ Za to nejhezčí paní Černá považuje fakt, že díky hospicové péči se rodina sešla u lůžka umírající maminky a rozloučila se s ní. „Člověk se narodí, ale i zemře, a s tím už moc nepočítáme. Smrt jako by byla mimo nás. Posledních několik generací bylo umírání většinou od domova odděleno, ale domácí hospic nás vrací zpátky do rodiny - ty, kdo ze života odcházejí, i nás, kdo jsme vedle nich...“

Domácí hospic ALFA-OMEGA, který provozuje Oblastní charita Ústí nad Orlicí, doprovází ke konci života ročně kolem sta pacientů.

Klub ALFA-OMEGA
Oblastní charita nabízí prostor pro setkávání lidí, kteří se vyrovnávají se ztrátou blízkého člověka.

Chceme těmito setkáními podpořit rodiny našich pacientů. Když je v rodině těžce nemocný člověk, veškerá pomoc a péče se soustřeďuje hlavně na něj. Po jeho smrti však mnozí pečující lidé zůstávají osamoceni a potřebovali by prožité okamžiky a novou situaci s někým sdílet. Ztráta blízkého člověka je pro pozůstalé vždy bolestná. Prožívají ve svém životě pocity, které neznají a nedá se na ně zcela připravit. Udělali významný skutek pro své blízké, kteří s nimi mohli zůstat až do konce života. Sami ale potřebují tyto prožitky zpracovat a odpovědět si na otázky: „Bylo vše správně? Proč se to stalo? Co bude teď se mnou?“

Tyto zkušenosti jsou nepřenositelné. Je však velmi užitečné sdílet je s těmi, kteří nám rozumí, protože podobnými zážitky sami prošli. Mluvit a naslouchat je hojivé. Naše společnost vytěsnila z veřejného prostoru smrt, její projevy i prožívání smutku. Svůj zármutek často potlačujeme a skrýváme. Klub ALFA-OMEGA otevírá prostor, kde si žal můžeme dovolit - místo, kde je možné o těchto věcech mluvit, pochopit je a třeba i pomoci druhým, kteří jsou na začátku truchlení. Prožitek ze ztráty může lidi spojit.



Klub ALFA-OMEGA

nabízí pravidelná setkávání lidí, kteří ztratili blízkého člověka. Skupina je otevřená všem, kdo potřebují sdílet prožitě. Jednou měsíčně se scházíme v Klubu u stolu s kávou nebo čajem nad tématy kolem umírání, zármutku či odpuštění. Každý se zapojuje do té míry, do jaké sám chce.

Čas: od 15:30 do 17:30 hod

Místo: Oblastní charita Ústí nad Orlicí, ulice 17. listopadu 69

Termíny v roce 2020:

23. ledna, 20. února, 19. března, 23. dubna

PÉČE O SENIORY

Vedoucí **Pečovatelské služby a Osobní asistence** v Letohradě paní Maruška Maříková ve svých odpovědích shrnula základní informace, které by mohly pomoci každému, kdo přemýšlí o tom, že by se chtěl postarat doma o své blízké.

„V péči o štěstí druhých nacházíme své vlastní.“ — Platón

KDO NÁM POMŮŽE, KDYŽ SE STARÁME O DĚDU S BABIČKOU A PŘESTÁVÁME PÉČI ZVLÁDNAT?

Charitní pečovatelská služba a Osobní asistence jsou služby, které poskytují pomoc při zvládání činností, které si klient nemůže vykonat sám z důvodu svého věku nebo zdravotního stavu. Podporuje klienty se sníženou soběstačností tak, aby mohli s pomocí služby, rodiny či známých zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí.

S jakými činnostmi můžete pomoci?

Pomoc pečovatelské služby a osobní asistence zahrnuje především tyto oblasti:

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu (pomoc při oblékání a svlékání, pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík apod.)
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu (koupání, sprchování, osobní hygiena na lůžku, mytí vlasů)
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy (příprava a podání jídla a pití)
- pomoc při zajištění chodu domácnosti (nákupy a pochůzky, úklid ve spolupráci s klientem apod.)
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovody a doprava k lékaři, na úřad apod.)

Jaký je rozdíl mezi pečovatelkou a osobní asistentkou?

Hlavním rozdílem je délka doby strávené v domácnosti klienta. Pečovatelka se stará každý den o několik lidí v předem stanoveném čase, zůstává tedy pouze dobu nutnou k vykonání domluvených úkonů a pak se přesouvá dále. Osobní asistentka naopak dochází k jednomu klientovi denně a tráví s ním delší čas, kdy mohou kromě zvládnutí sjednaných činností jít také na procházku, přečíst knížku, vyluštit křížovku nebo si zajít na výstavu.

Co je potřeba udělat, když si chcete objednat Charitní pečovatelskou službu nebo Osobní asistenci?

Pokud máte zájem o pečovatelskou službu, tak nám můžete zavolat, napsat nebo přijít na kontaktní adresy v Letohradě a v Ústí nad Orlicí. V případě Osobní asistence se kancelář nachází v Letohradě. O službu může požádat nejen klient, ale i jeho rodinný příslušník nebo známý. Na této první schůzce se dozvíte základní informace o službě a naopak my si uděláme představu o tom, s čím potřebujete pomoci a jak často.

Jak vypadá první setkání s těmito službami?

Po první schůzce navštívíme budoucího klienta v jeho domácnosti. Na místě zjistíme jeho potřeby, a co jsme mu schopni v rámci našich služeb nabídnout. Můžeme třeba doporučit i zapůjčení vhodných kompenzačních pomůcek z našich půjčoven. Poskytujeme také základní sociální poradenství, např. že s pomocí dávky „příspěvek na péči“ si klient může zaplatit pečovatelské nebo asistentské služby. Je dobré, aby byla přítomna i rodina kvůli domluvě, s čím je kdo schopen pomoci. Pokud dojde k dohodě, sepišeme smlouvu o pravidelné pomoci. Toto prvotní šetření je bezplatné.

Co nezahrnuje pečovatelská služba a osobní asistence?

Naše služby nejsou nárazové a nenahrazujeme běžně dostupné komerční služby jako je např. kadeřník, pedikúra, úklid v domácnosti, dovoz obědů, taxislužba ... V těchto případech pomůžeme nalézt vhodné kontakty a případně doprovodíme klienta na místo. Také neprovádíme zdravotnické výkony – aplikace injekcí, inzulinu, převazy ran – toto zajistí naše zdravotní sestřičky.

Je třeba se zapojit do činností, které vykonává pečovatelka nebo asistentka?

Naše služby jsou založené na tom, že se snažíme nejen udržet fyzické a psychické schopnosti klienta, ale v rámci možností je i rozvinout. Důležitým prvkem je spolupráce obou partnerů, např. při pomoci s žehlením – skládání prádla; při osobní hygieně – umytí těch částí těla, které sám dokáže nebo při úklidu – aktivní účast při všech pracích. Snažíme se procvičovat jemné motorické dovednosti a výsledkem bývá klientova velká radost z dobře odvedené práce. Naším cílem je udržet a zlepšit jeho soběstačnost, aby mohl co nejdéle zůstat v prostředí, které zná a kde se cítí v bezpečí.

Může dojít ke změnám dohodnutých činností?

Po podepsání smlouvy je vytvořen individuální plán ušitý na míru. Jsou v něm uvedeny veškeré podrobnosti o tom, na co je klient zvyklý, aby byl spokojený a rád spolupracoval. Tento plán se upravuje nejméně jednou za půl roku nebo podle potřeby, pokud dojde ke změně životní situace.

Můžete uvést nějaký příběh z Vaší praxe?

Před Vánocemi si přivezla rodina ležící maminku z LDN. Nikdo z příbuzných neměl zkušenost s péčí o nemohoucího pacienta. Rodina kontaktovala pečovatel-



skou službu, kde jsme nastavili návštěvy na ráno a večer, abychom pomohli s osobní hygienou a podáním jídla. Rodina si v půjčovně kompenzačních pomůcek vypůjčila polohovací postel, aby se mamince lépe leželo a aby byla jednodušší manipulace. Rodina se naučila, jak pečovat o maminku a v nynější době k nim pečovatelka dochází pouze jednou denně.

Osobní asistence

Letohrad: Taušlova 714,

tel. 734 769 711,

osobni.asistence@uo.hk.caritas.cz

Dobrý den paní Maříková,

konečně se dostávám k tomu, abych mohla Vám i oběma asistentkám - paní Duškové a paní Králové - moc poděkovat za péči o mou maminku paní Jaroslavu Šilarovou, která zemřela.

Jenom díky této péči mohla vlastně až do konce svého života zůstat v domácím

prostředí, a přestože péče o ni byla i pro děvčata někdy psychicky i fyzicky náročná, vždy se na ně těšila a brala je jako své společnice. Obě dvě nám poskytovaly nadstandardní péči, kdykoliv bylo zapotřebí a vždy velice ochotně. Moc bych přála starým lidem, aby měli kolem sebe takové milé a hodné duše.

Moc si jich vážím a chtěla bych jim touto cestou veřejně poděkovat.

Ať se Vám v této záslužné a nelehké práci daří a přeji samé vděčné klienty.

S pozdravem
Jaroslava Cvrčková,
dcera



**Službu podporuje
Tříkrálová sbírka**

Charitní pečovatelská služba

Letohrad: Taušlova 714,

tel. 734 769 711,

chps.let@uo.hk.caritas.cz

Službu poskytujeme na území obcí:

Letohrad, Šedivec, Mistrovice, Nekoř,
Verměřovice, Dolní Čermná, Horní
Čermná

Ústí nad Orlicí: Sokolská 68,

tel. 731 402 341,

chps.uo@uo.hk.caritas.cz

Službu poskytujeme na území obcí:

Ústí nad Orlicí, Oucmanice, Mostek,
Nasavrky, Orlické Podhůří, Libchavy,
Hrádek, Jehnědí, Sudislav nad Orlicí,
Velká Skrovnice, Sudslava, Seč,
Podlesí, Sopotnice.

PORADENSTVÍ

ÚSILÍ A TRPĚLIVOST SE VYPLÁCÍ

V roce 2016 se na **Občanskou poradnu** obrátila klientka ohledně dluhů - říkejme jí třeba paní Eva - byla samoživitelka a měla syna ve věku 6 let. Pracovala jako uklízečka a její měsíční čistý příjem činil 11.000,- Kč. V době, kdy se na nás poprvé obrátila, činily její dluhy přes 1 milion korun, čelila neustálému vyhrožování ze strany exekutorů, zablokovanému účtu a srážkám ze mzdy. Navštívila nás, protože se rozhodla, že chce pro sebe i pro svého syna lepší budoucnost a zkusí se se svými dluhy vypořádat.

Paní Eva však neměla dostatečný příjem na to, aby mohla podat návrh na povolení oddlužení. Insolvenční zákon v takovém případě ale nabízel alternativu prostřednictvím darovací smlouvy. Klientka musela někoho oslovit, aby jí do oddlužení přispíval 4.000,- Kč měsíčně. Pomoc jí přislíbil její bývalý partner a otec jejího syna. Občanská poradna měla tedy celý návrh na povolení oddlužení připravený a čekalo se pouze na darovací smlouvu. Nicméně bývalý partner paní Evy si to na poslední chvíli rozmyslel a ona se ocitla v bezvýchodné situaci, z které neměla východisko.

V roce 2017 nás paní Eva znovu navštívila. Podařilo se jí navýšit příjem na 16.000,- čistého. Nicméně jak rostl příjem, rostly i dluhy, které již dosahovaly částky 1.200.000,- Kč. Paní Eva stále potřebovala darovací smlouvu alespoň na částku 1.500,- Kč, jenže neměla koho požádat o pomoc a tak opět návrh na povolení oddlužení ztroskotat na nízkém příjmu.

V roce 2018 nastala u paní Evy velká změna k lepšímu. Podstoupila rekvalifikaci, změnila tím pádem pracovní pozici a zvýšil se jí čistý příjem, který nyní dosahoval 21.300,- Kč. Mohla konečně po dvou letech vstoupit do oddlužení. Byla šťastná a moc vděčná za podporu a pomoc občanské poradny. Byla zároveň i ráda, že vydržela a nakonec se jí podařilo vlastními silami zvýšit svůj příjem a vstoupit do procesu oddlužení.

Před paní Evou je ještě dlouhá cesta, konkrétně cesta 5 let, kdy bude muset setrvat v insolvenčním řízení a řádně plnit své závazky.

„Když se vytratila veškerá naděje, když nikdo nepřichází na pomoc a krásy života vyprchaly, zjišťuji, že pomoc přece přichází, i když nevím jak a odkud.“ — Mahátma Gándhí

Další příběh se odehrál v lednu 2019, kdy se na nás obrátil pán, 64 let ve starobním důchodu, který si nevěděl rady se svým problémem. V roce 2014 úspěšně ukončil oddlužení, uhradil 100 % dluhů všem přihlášeným věřitelům. Přesto mu byl počátkem letošního roku zablokován účet a nařizeny exekuční srážky z jeho starobního důchodu. Proč? Klient žádné jiné dluhy již neměl. Zkoušel telefonicky kontaktovat exekutora, aby zjistil bližší informace, ten se s ním však odmítl bavit.

Občanská poradna (OP) s klientem probírala celou jeho situaci a prošla exekuční příkaz. Zjistilo se, že se jednalo o dluh, který vznikl ještě před vstupem klienta do oddlužení. Věřitel si tedy měl svůj dluh přihlásit do oddlužení klienta a ten by byl uhrazen. To však věřitel neučinil. Krajský soud po splnění oddlužení klienta osvobodil od všech nepřihlášených pohledávek. Dluh byl tedy v současné době vymáhán neoprávněně.

OP pomohla klientovi sepsat návrh na zastavení a odklad exekuce, který klient odeslal exekutorovi. Také jsme klientovi doporučili, aby si nechal důchod vyplácet složenkou, nikoliv na zablokovaný účet. 2 měsíce se nic nedělo, účet byl stále zablokovaný, s ním i celý důchod za leden 2019, a stále byly prováděny srážky z dů-

chodu. Klientovi se však podařilo nechat si vyplácet důchod složenkou a není tak již zcela bez příjmu. OP s klientem sepsala dopis exekutorovi se žádostí o poskytnutí informace, kdy bude rozhodnuto o jeho návrhu na zastavení a odklad exekuce. Další měsíc se opět nic nedělo, žádná reakce, nic. Klient už byl rozzlobený a žádal napsat stížnost na exekutora na Exekutorskou komoru. OP pomohla klientovi stížnost sepsat.

Bohužel ani další měsíc klient neobdržel žádnou odpověď na žádný ze svých dopisů. Jako poslední možnost jsme tedy zkusili podat návrh na zastavení a odklad exekuce přímo k exekučnímu soudu a to koncem května 2019. Pokud by ani to nepomohlo, byli jsme připraveni kontaktovat se stížností ombudsmana.

V červnu 2019 klient obdržel odpověď od Exekutorské komory s radou, že pokud se domnívá, že je něco nesprávně, má zkusit podat návrh na zastavení exekuce. To jsme však učinili již v lednu 2019.

Až v srpnu 2019 k nám klient zavítal s dobrými zprávami. V červenci mu konečně uvolnili zablokovaný účet a vrátili mu všechny peníze, které mu byly neoprávněně sraženy z jeho starobního důchodu. Vše tedy dobře dopadlo. Od exe-

Občanská poradna

Služby občanské poradny jsou poskytovány bezplatně. Jsou určeny všem lidem, kteří se dostali do nepříznivé sociální či životní situace, nebo jim taková situace hrozí, situaci neumí sami řešit a potřebují pomoc.

Informace o provozní době a kontakty na občanskou poradnu najdete na www.uo.charita.cz.

Nebojte se proto na nás obrátit, rádi se vám budeme věnovat.

tel.: 734 281 415, 465 520 520
e-mail: poradna@uo.hk.caritas.cz

provozní doba:

pondělí: Ústí nad Orlicí, 17. listopadu 69	9 – 12 h., 13 – 16 h.
Česká Třebová, Hýblova 63	9 – 12 h.
úterý: Králíky, Moravská 647	9 – 12 h.
středa: Vysoké Mýto, Plk. B. Kohouta 914	9 – 12 h.
čtvrtek: Ústí nad Orlicí, 17. listopadu 69	9 – 12 h., 13 – 16 h.
Letohrad, Družstevní 815	9 – 12 h.
pátek: Lanškroun, Havlíčkova 1129	9 – 12 h.

kutora však do dnešního dne neobdržel jedinou odpověď, natož snad omluvu...

Na těchto příbězích můžeme vidět, že úsilí a trpělivost se vyplácí.



**Službu podporuje
Tříkrálová sbírka**

UPLATNĚNÍ PRO OSOBY S POSTIŽENÍM

KAŽDÝ V SOBĚ MÁME BOJOVNÍKA

Slečnu Kláru jsme poprvé navštívili u ní doma v květnu 2017. Dál nás pozvala její maminka, slečna Klára se chovala ostýchavě. Vysvětlili jsme jí, jaké aktivity v **Sociálně terapeutických dílnách Miriam** (STD) poskytujeme a nakonec jsme se jí zeptali, zda by měla zájem se k nám přijet podívat. Klára váhala a obracela se na matku. Taký nám ukázala své výšivky, neboť vyšívá velmi krásně. Bavili jsme se tedy o tom, že by se v dílnách mohla věnovat šití a naučit se šít na šicím stroji, o což projevila velký zájem.

Za nějaký čas slečna Klára se svojí matkou STD navštívila a uzavřeli jsme smlouvu o poskytování sociální služby. Klientka k nám začala docházet třikrát týdně. Do jejího individuálního plánu jsme na její přání zařadili vaření pokrmů, které neuměla. Jednalo se např. o zpracování masa, vaření zahuštěných polévek, omáček, přípravu zeleninových salátů apod. Zapisovala si tyto recepty a konzultovala postup s pracovníci v přímé péči. Následně se pokoušela uvařit naučený pokrm doma. Dále si přála naučit se šít na šicím stroji. Tuto dovednost si osvojila velmi rychle a dokonce se naučila i složitější operace

– např. šití do oblouku, entlování, spravování prádla a oděvů. Slečna Klára si zakoupila šicí stroj domů a začala si sama opravovat roztrhané oblečení.

Klára byla ze začátku v kolektivu plachá. Nechtěla s ostatními navštěvovat školní jídelnu, obědy si nosila vlastní. Časem jsme jí nabídli, že se s námi může jít do školní jídelny podívat, jak to tam vypadá. Postupně s námi začala chodit častěji. Jednou se omluvila jiná klientka, že nepřijde, ale neměla odhlášený oběd. Slečna Klára si tehdy poprvé vyzkoušela jíst ve školní jídelně. Od té doby tam chodila na obědy pravidelně. S pomocí pracovníce Charity navštívila banku, kde si zavedla trvalý příkaz na jejich zaplacení. Dále zašly do kanceláře školní jídelny, kde si zařídila čip. Naučili jsme ji obědy objednávat a objednávky rušit. Také jsme jí asistovali

či radili s nákupy domů. Naučila se udělat si velký nákup v supermarketu, který si pak odvezla domů. Zapojovali jsme ji do hovorů v STD a dali jsme jí prostor pro vyjádření jejího názoru. Vedoucí zařízení s ní řešila osobní starosti – např. chování ostatních klientů k ní. Časem musela slečna Klára řešit obtížnou rodinnou situaci, oba rodiče onemocněli. V té době udělala velmi odvážné rozhodnutí. Ukončila smlouvu s STD, aby se mohla o maminku doma postarat. Byla přesvědčená, že se v charitním zařízení naučila mnoho věcí,



kteří jí usnadní samostatný život. V současné době se o maminku stará, nakupuje, vaří obědy, pere, žehlí, spravuje oblečení. Sama jedná s úřady a jezdí veřejnou dopravou. Slečna Klára je příkladem toho, co se klienti mohou v STD naučit a kam se ve svém životě mohou posunout.

„Všichni jsme smrtelní a křehcí, ale všichni jsme rovněž vzácní a jedineční.“
– Jean Vanier
(spoluzakladatel hnutí Archa)



Sociálně terapeutické dílny Miriam

Králíky: Příční 352,
tel. 734 780 387,
dilny@uo.hk.caritas.cz

Péče o občany s tělesným a mentálním handicapem vznikla z podnětu lidí, kteří sami takovou službu potřebovali a postrádali. Projekt finančně podporuje Město Králíky, Pardubický kraj a MPSV. Oblastní charita projekt dofinancovává z Tříkrálové sbírky a darů.

Hlavním cílem STD je, aby klienti získali zkušenosti s pracovní činností, posílili vlastní samostatnost, rozšířili znalosti nezbytné pro praktický život a udržovali pravidelný kontakt s okolní společností. Výrobky zhotovené klienty v dřevařské a výtvarné dílně je možné zakoupit přímo na místě v malém obchůdku. Pracovníci podnikají se svými klienty exkurze, organizují pro ně přednášky, občas zajdou do divadla a na výstavu. Chodili dokonce koledovat na Tříkrálovou sbírku. A nad tím vším vládne příjemná rodinná atmosféra.

V pohraniční oblasti okresu Ústí nad Orlicí s omezenými pracovními příležitostmi se tak díky spolupráci subjektů státní a neziskové sféry podařilo najít smysluplnou činnost pro občany s handicapem.



**Službu podporuje
Tříkrálová sbírka**

PODPORA RODINY

JE DŮLEŽITÉ POMÁHAT MLA- DÝM LIDEM TRÁVIT SMYSLUPL- NĚ JEJICH VOLNÝ ČAS

Dospívání považujeme za náročné období plné změn, proto se snažíme, abychom byli našim klientům dobrými průvodci a zároveň i odborníky, kteří jim naslouchají. Každého klienta vnímáme jako individuální a jedinečnou bytost. Etapa dospívání je bohatá na nové zážitky, prožitky, situace, zkušenosti, na druhou stranu může být ale ohrožena negativními faktory, které mají následně vliv na životy dětí a mládeže. Jsme tu pro ty, kteří tráví svůj volný čas v partě, touláním se po městě apod., protože právě takto prožitý volný čas může negativně ovlivnit jejich projevy chování.

Klub pro naše klienty představuje místo, kde mohou aktivně nebo pasivně trávit volné chvíle: setkávat se se svými vrstevníky, zapojit se do připravovaných aktivit, her a činností, popovídat si s kamarády či pracovníky, nebo prostě jen tak pobýt. NZDM Street je tedy jakousi alternativou k různým zájmovým kroužkům, ale navíc v sobě služba zahrnuje poradenství, sociální servis a preventivní činnost. Vytváříme pro naše klienty bezpečné místo, kde platí určitá pravidla, a aktivity probíhají pod dohledem školených pracovníků.

I v letošním roce jsme uspořádali něko-

lik akcí. K jedné z nejoblíbenějších patří nocovačka, kdy probíhají různé volnočasové aktivity, nácvik a upevňování schopností a dovedností v podobě přípravy společné večeře a následné sledování filmů. K dalším akcím, které se nám podařilo tento rok připravit, patřil breakdance trénink. Moc bychom za něj chtěli poděkovat tanečníkovi a trenérovi Martinu Katzerovi, který se účastníkům neúnavně věnoval. Tento rok nás čekalo také stěhování do nových prostor. Příprava na změnu začala již na konci června 2019, kdy jsme jednu sobotu pro klienty připravili menší „Workshop výroby paletového nábytku“ do nového Streetu. Uživatelé si mohli osvojit práci s různými nástroji, jako například brusky, dláta, či si vyzkoušet jak náročné je ruční broušení dřeva, to vše pod dohledem zkušeného dobrovolníka Jana Koska, kterému jsme vděční za to, že si na nás našel čas. Všechny práce velmi bavila, cítili se užiteční a my jsme ocenili jejich pomoc.

Naším klientům pomáháme i s plněním školních povinností. V letošním roce jsme zaznamenali větší zájem o doučování a to zejména matematiky a cizích jazyků. Jedním z našich klientů je i 17letý Adam, který studuje na gymnáziu. Adam za námi přišel v březnu, zda bychom mu nemohli

pomoci s matematikou, protože s ní má velké problémy a nyní dokonce propadá. Rád by tuto skutečnost změnil, dokud je čas. Domluvili jsme se na pravidlech a termínech, kdy bychom se scházeli. Adam k nám docházel pravidelně a již po pár hodinách, bylo patrné, že se v předmětu zlepšuje. Na konci školního roku se za námi stavil poděkovat za pomoc, díky které nakonec vylepšil známku z nedostatečné na chvalitebnou. Zároveň se s námi domluvil na další spolupráci po letních prázdninách.

Příští rok plánujeme Den otevřených dveří, který bude zároveň dobrou příležitostí pro potencionální zájemce, aby si klub „okoukli“. Rádi bychom, aby byl vnímán veřejností, ale i uživateli a potencionálními zájemci, jako pomoc pro kohokoliv z naší cílové skupiny, kdo se ocitne v nepříznivé situaci, a nebáli se nás v takovýchto případech kontaktovat.

„Součástí dospívání je pocit, že kolem dokola není nikdo, kdo by se člověku natolik podobal, aby mu rozuměl.“
— John Irving

**Nízkoprahové zařízení
pro děti a mládež**

Letohrad: Centrum pod střechou,
Taušlova 714,
tel. 731 420 344,
podstrehou@uo.hk.caritas.cz

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Street (NZDM) je určeno dětem a mládeži ve věku 6-20 let z Letohradu a okolí, které se nacházejí v obtížné životní situaci nebo by mohly být touto situací ohroženy. Snažíme se přispívat ke zkvalitnění jejich mimoškolního času.



**MOZAICA – STŘÍPKY HRANÍ
A VZDĚLÁVÁNÍ**

Rodinné centrum Mozaika je místo pro společná setkávání, sdílení, inspiraci, podporu a pomoc. Největší zájem byl o nově nabídnutá cvičení Pilates method clinic, zdravotní cvičení zaměřené na diastázu. Maminky, které si přišly zacvičit, mohly využít hlídání dětí v herně. Již tradičně bylo velmi oblíbené zpívání a cvičení rodičů s dětmi. Vyslechli jsme si zajímavé přednášky a workshopy zaměřené na péči o dítě, rozšiřování rodičovských znalostí a kompetencí, a komunikaci v rodině. Nově jsme se také bavili o ekologii a dopadu odpadů na životní prostředí. Setkali jsme se na dětském karnevalu, při Pochoedu světýlek, ve výtvarných dílnách apod. Nezapomněli jsme ani na prarodiče a to při podzimním odpoledním tvoření prarodičů s dětmi.

I v tomto roce se nám potvrdilo, že naše centrum slouží jako záchranná síť pro rodiče, kteří se ocitli v tíživé situaci a potřebují se někomu svěřit a to buď při neformálním rozhovoru s koordinátorkou centra, nebo skrze odborně vedenou konzultaci s psychologem při individuálním poradenství nebo ve svépomocné skupině Setkávání. Každý rok je u nás trochu jiný, hodně záleží na momentální skupině rodičů, která naše centrum navštěvuje. Snažíme se proto program neustále upravovat a aktualizovat.

V Centru pod střechou najdete také zájmové činnosti pro děti a dospělé, jako je jóga, modeláři nebo tvořivá herna pro děti předškolního věku. Díky přestavbě prostor vznikla třeba tělocvična, kterou budou využívat pracovníci rodinného centra, nízkoprahového zařízení i vedoucí kroužků, především pohybové zaměřených.

O letních prázdninách proběhly 4 týdny příměstských táborů pro děti od 6 do 13 let, které k nám mohly docházet od 7 do 16 hodin. V pátek jsme jeli vždy na výlet. Není úplně jednoduché zaujmout děti v tomto věkovém rozmezí, ale vzhledem k tomu, že se nám děti rok co rok vrací, můžeme usoudit, že se nám to snad daří. Jednotlivé turnusy byly tematicky zaměřené a to rukodělně, sportovně a dva příbětově. Děti si mohly vyzkoušet různé výtvarné techniky, sportovní aktivity, zažít dobrodružství nebo cestovat v čase.

Rodinné centrum Mozaika

Letohrad: Centrum pod střechou,
Taušlova 714,
tel. 731 402 336,
podstrehou@uo.hk.caritas.cz

**NEJVĚTŠÍ ÚSPĚCH SLAVILI
REJNOCI**

V Rodinném centru Kopretina se setkáváme každou středu dopoledne a samozřejmě nás těší, že se k nám maminky rády vrací a v RC se jim líbí.

Z jednorázových akcí měl úspěch výlet do ZOO Zlín Lešná. Autobus se nám naplnil dětmi, maminkami, tatínky i babičkami. Přesto, že cesta byla poměrně dlouhá, děti ji zvládly v pohodě, bez křiku a slziček. Pan řidič byl jako vždy laskavý a vstřícný a vyhověl našim požadavkům

na častější „čurací“ přestávky. Také počasí nám přálo a my jsme tak strávili krásný letní den se zvířátky. Největší úspěch měli malí rejnoci, které děti mohly i hladit a dívat se na jejich krmení. Kolem páté hodiny odpolední se naše skupinka výletníků ze Sloupnice vydala na cestu domů. Naděje rodičů, že děti zpáteční cestu prospí, sice nebyla vyslyšena, ale i tak byly děti hodné a dlouhé kilometry v autobusu zvládly na výbornou.... Nejkrásnější na tom byl společný zážitek těch několika lidíček ze Sloupnice, kteří se s radostí při prohlídce

ZOO potkávali a vzájemně si sdělovali zážitky z této nádherné zoologické zahrady.

Také máme velkou radost, že nám obec Sloupnice v srpnu zaplatila vymalování našich prostor, rodinné centrum je teď krásné a čisté – na chvíli, než nám to děti zase „pomalují“ svými kresbičkami a řádkami svých ručiček.

Rodinné centrum Kopretina

Sloupnice 326,
tel. 731 604 601

**UMÍSTĚNÍ DĚTÍ DO SOCIÁLNÍHO
ZAŘÍZENÍ PRO MĚ BYLO
NEJTĚŽŠÍM ŽIVOTNÍM
ROZHODNUTÍM**

S paní Zuzanou jsme navázali spolupráci v rámci **Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi** v září 2018. Bydlela

v bytě se svými čtyřmi dětmi a druhem, který v té době nastoupil do výkonu trestu odnětí svobody. Obrátila se na nás kvůli vyřešení své bytové situace v nájemním bytě, která byla velmi nejistá. Neměla totiž platnou nájemní smlouvu, a tudíž nemohla čerpat příspěvek ani doplatek na bydlení. Také neměla žádné zaměstnání

a potřebovala pomoc při hledání nové práce. Její příjmy byly velmi omezené, čerpala pouze dávky Hmotné nouze a Státní sociální podpory a měla problém vyjít s financemi. Věděla, že stabilní příjem by jí významně pomohl zlepšit životní situaci, kterou ještě komplikovaly dluhy.

Jako první jsme s paní Zuzanou zača-

li hledat nové zaměstnání, aby si zajistila stálý příjem. Souběžně jsme jí pomáhali orientovat se v oblasti bydlení, aby věděla, jaké možnosti jsou a v jaké cenové relaci se pohybují. Díky těmto informacím reálně věděla, kolik si bude muset na budoucí bydlení našetřit.

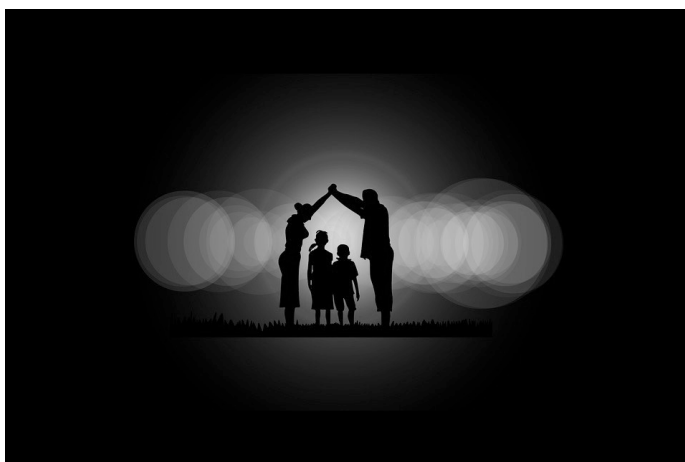
Přibližně po půl roce přišla paní Zuzana o střechu nad hlavou. Věděla dopředu, že se bude muset do určitého data vystěhovat, ale neměla dostatek financí na jiné bydlení. Naštěstí začala v této době pracovat v novém zaměstnání. Aby o práci nepřišla, nechtěla využít možnosti bydlení v azylovém domě. Situaci také komplikoval dluh u města. Tím se jí bohužel zavřely dveře před možností získat městský nájemní byt. Paní Zuzana se ocitla v nelehké situaci. Neměla kde bydlet a tím pádem se ocitly v ohrožení i její děti. Po konzultaci s pracovníci OSPOD (Orgánu sociálně právní ochrany dětí) dobrovolně umístila své děti do ZDVOP (Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc). Jak sama řekla: „Umístit tam děti bylo pro mě nejtěžší rozhodnutí v životě. Na druhou stranu vím, že jim nic nechybí a že je o ně dobře postaráno“. Za dětmi jezdila každou volnou chvíli a trávila s nimi společný čas. Odloučení pro ni bylo hodně těžké. Chtěla ale předejít tomu, aby jí děti byly nedobrovolně odebrány

a jejich návrat domů by byl daleko obtížnější.

Během následujících tří měsíců našetřila potřebné peníze a také našla vhodné bydlení pro budoucí společný život. Podařilo se jí svou situaci zlepšit natolik, že si své děti mohla odvézt zpět domů. Nyní bydlí všichni opět spolu. Paní Zuzana postupně dokupuje vše potřebné a snaží se ze všech sil nový byt zvelebovat. Společně jsme požádali u nadace Patron dětí o příspěvek na nové postele a psací stoly pro děti.

Je velmi důležité si uvědomit, že některá rozhodnutí, která negativně ovlivní náš život v daném okamžiku a která jsou nesmírně těžká, v konečném důsledku mohou přinést dlouhodobé štěstí.

„Skutečné a bezpečné štěstí je mnohem spíše darem mysli a srdce než darem vnějšího světa.“ — Josef Čapek



Šance pro rodinu – sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Lanškroun:

Centrum sociálních služeb,
Havlíčková 1129,
tel. 734 281 416,
css@uo.hk.caritas.cz

Naše služba nabízí pomoc v situacích, kdy sami lidé nevědí, jak dál. Může se jednat např. o potíže s bydlením, zaměstnáním, finanční situací, výchovou a vzděláváním dětí a v dalších oblastech, které mají vliv na rodinu. Docházíme za rodinami přímo do domácností, kde poskytujeme podporu při obnově jejich základních funkcí. Službu poskytujeme bezplatně po celém okrese Ústí nad Orlicí.

Služba je určena pro:

- rodiny s dětmi
- rodiče, jejichž děti jsou umístěny v náhradní péči a chtějí vytvořit podmínky pro návrat dětí
- těhotné ženy, které jsou ohroženy sociálním vyloučením



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



**Službu podporuje
Tříkrálová sbírka**

POMOC LIDEM BEZ DOMOVA

VŠECHNO JDE, KDYŽ JE VŮLE A CHUŤ

V dubnu 2018 přišel do občanské poradny klient (57 let), že je zcela bez příjmu, vyřazený z evidence uchazečů o zaměstnání Úřadu práce, protože se nedostavil na schůzku z důvodu pobytu v nemocnici. Nemá kde bydlet, protože ho vyhodili z bytu pro neplacení nájmu... Špatně chodil i přesto, že měl jednu berli. Kolegyně z občanské poradny mu nabídla možnost využít **charitní sociální zařízení se sprchou**, a tak se klient dostal ke mně. Protože neměl co jíst, uvařila jsem mu pro začátek instantní polévku. Sociální sprchu potom rád a celkem pravidelně navštěvoval. Znovu se zaevidoval na Úřadu práce. Naposledy přišel do sprchy v listopadu 2018. Podařilo se mu získat městský byt a také si vyřídil invalidní důchod. Před

Vánoci mi přinesl igelitku vlašských ořechů. Když jsem se ho ptala, kde je nasbíral, se šibalským úsměvem mi odpověděl: „To vám neřeknu, protože byste tam pak také chodila!“ Náhodně jsem ho potkala asi před měsícem, stále v bytě bydlí a chodí i bez pomoci berle. Shání zaměstnání, ale to kvůli jeho zdravotnímu stavu není snadné. S invalidním důchodem s bídou vystačí, ale jde to.

I lidé, od kterých bychom to nečekali, se dokáží postarat o druhé. Jeden mladý muž (30 let), občasný klient sociální sprchy, má půjčený invalidní vozík pro svou známou (50 let), o kterou se stará. Oba jsou bez domova. Klient chodí pravidelně platit půjčovné a není s ním žádný problém. Také pro oba nakupuje oblečení ze sociálního šatníku. Když jednou přišel, zmínil,

že paní bude mít narozeniny a tak plánuje koupit dortový korpus, jahody a šlehačku a připraví jí dort.

„Lhostejnost k druhým a lhostejnost k osudu celku je přesně tím, co otevírá dveře zlu.“ — Václav Havel

Sociální sprcha

Ústí nad Orlicí:

17. listopadu 69,
tel. 731 402 314

Otevřeno:

Pondělí: 10 – 14 h.

Středa: 10 – 14 h.



**Službu podporuje
Tříkrálová sbírka**

KDYBYSTE MI NEPOMOHLI, LÍTÁM V TOM DODNES

Pan Josef se narodil v Lanškrouně, ale brzy se s rodiči začal stěhovat z místa na místo. Oženil se a narodil se mu jediný syn. Bohužel se časem rozvedl a nakonec se vrátil do míst, se kterými měl spojeny pozitivní vzpomínky z dětství. Chvilí bydlel na ubytovně, pak u známé, kde ale nebylo možné dlouhodobě pobývat, a tak pan Josef skončil na začátku podzimu na ulici. Místní bezdomovec mu doporučil navštívit **Nízkoprahové denní centrum pro osoby bez přístřeší (NDC)**, se kterým měl sám dobré zkušenosti. Mohl se tam osprchovat, ohřát si vlastní jídlo a přečkat nepříznivé počasí. Pan Josef začal do centra docházet téměř každý den. Také se snažil svoji situaci aktivně řešit. Od pracovníce NDC dostal kontakt na naši službu **Sociální rehabilitace**, a tak po půlroce života na ulici dostal možnost se přestěhovat do bytu Centra sociálních služeb v Lanškrouně. Ve spolupráci s námi se plně zapojil do řešení problémů z různých oblastí svého života, ve kterých potřeboval podpořit.

Velmi brzy po nastěhování se panu Josefovi podařilo najít si dobré a stabilní zaměstnání. Získal Osvědčení o získání profesní kvalifikace a začal pracovat jako strážný v místní firmě. Kromě mzdy pobíral i invalidní důchod prvního stupně. Kvůli zhoršenému zdravotnímu stavu si chtěl zažádat o zvýšení stupně invalidního důchodu. S naší pomocí si žádost podal, ale byla zamítnuta.

Pan Josef věděl, že má nějaké dluhy, ale nebyl si jistý kolik exekucí je vedeno na jeho jméno. Pomohli jsme mu sepsat žádosti o výpis všech občanskoprávních a exekučních řízení, které pak odeslal na příslušné soudy. Z výpisů se dozvěděl všechny potřebné informace. Ukázalo se, že výše dluhů přesahovala možnosti spla-

cení, a tak se pan Josef rozhodl zjistit, zda dosáhne na insolvenční. Doprovodili jsme ho do občanské poradny. Po předložení všech potřebných dokumentů shledal, že splňuje podmínky k podání žádosti o oddlužení a ve spolupráci s námi podal žádost k příslušnému soudu. Soud schválil, že oddlužení proběhne pomocí plateb dle splátkového kalendáře. Vše teď závisí na panu Josefovi, pokud se mu podaří splatit za 5 let 30% dlužné částky, bude osvobozen od zbytku nezaplacených dluhů.

Bydlení v Centru sociálních služeb je zpravidla na dobu jednoho roku, proto se pan Josef poohlížel po jiném dostupném bydlení. Mluvili jsme o různých možnostech – hledání podnájmu, losování městských bytů, podání si žádosti o mimořádné přidělení bytu atd. Podnájmy byly pro pana Josefa vzhledem k insolvenční finančně nedostupné. Dvakrát se bezúspěšně zúčastnil losování o městské byty. Proto se nakonec rozhodl, že zkusí podat žádost

o mimořádné přidělení městského bytu. Žádost jsme mu pomohli sepsat. Velkou radostí bylo, když se rada města rozhodla jeho žádosti vyhovět. Byl mu přidělen malý byt a po rekonstrukci se mohl přestěhovat. I nadále s ním spolupracujeme v rámci Sociální rehabilitace a podporujeme ho v jeho novém životě. Často nám říká: „*Kdyby mi Charita nepomohla, lítám v tom dodnes.*“

Chtěli bychom poděkovat za všechny pochvaly, které nám posíláte a myslíte je od srdce. Dodávají nám sílu a elán do naší další práce. Jsme za ně vděční.



**Službu podporuje
Tříkrálová sbírka**

Vážená paní ředitelko,
jmenuji se B. M. a je mi 42 let a bydlím na Charitě. Chci pochválit paní Kuklovou, že se ke mně hezky chová a je hodná. Stará se o Charitu dobře. I o zahradu. Vypěstovali jsme jahody, maliny, rebarboru – z té jsme upekli buchty – cukety a dýně. Paní Vacková je ke mně taky hodná, učí mě vařit, chodí ke mně na schůzky. Na Charitě se mi líbí, mám tady kamarády. Zametala jsem dvůr a zalejvám rajčata.
S pozdravem B. M.

Šance pro rodinu - sociální rehabilitace Lanškroun:

Centrum sociálních služeb,
Havlíčková 1129,
tel. 731 639 672,
css@uo.hk.caritas.cz

Posláním služby je pomoc rodinám a jednotlivcům, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci. Podporujeme je tak, aby mohli žít samostatný život. Službu poskytujeme na území orlicko-ústecka. Cílem je pomoci klientům hledat řešení jejich stávající situace.

Nízkoprahové denní centrum pro osoby bez přístřeší

Lanškroun: Havlíčková 1129,
tel. 731 639 672, css@uo.hk.caritas.cz
Otevřeno:
v pracovní dny kromě středy: 8 – 14 h.

Denní centrum je určeno lidem v nepříznivé sociální situaci, kteří potřebují pomoc při zajištění základních potřeb. Tato služba nabízí lidem bez domova možnost sociálního poradenství, hygieny, pomoc při zajištění stravy a v mimořádných případech i poskytnutí stravy. Lidé zde mají možnost výměny oblečení.

DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ SV. KRYŠTOFA

CHTĚLI BYCHOM, ABY TO BYL NÁŠ DOMOV

Dům pokojného stáří sv. Kryštofa nabízí ubytování seniorům a osobám s chronickým onemocněním, osobám s tělesným a zdravotním postižením, kteří nepotřebují komplexní ústavní péči poskytovanou v typických domovech důchodců. Snahou zaměstnanců Charity je, aby obyvatelé považovali Dům pokojného stáří za svůj domov. Vedou je k tomu, aby s chodem domů pomáhali. Kdo může a má chuť, zamete třeba chodbu nebo pomůže s hrabáním listů. Cílem je, aby se zde klienti cítili jako doma a byli spokojení. Součástí domů je zahrada, kde každý může obdělávat kousek pozemku a pak se radovat z krásných květů, bylinek nebo zeleniny. Velkým příkladem pro ostatní obyvatele se stal klient, který ochotně pomáhal celou zimu s odhazováním sněhu, stará se o bylinkovou zahrádku a pomáhá s bioodpadem.

I volný čas si organizují obyvatelé sami. Když je hezké počasí, mohou posedět na zahradě a opéct si společně třeba burty nebo zazpívat s harmonikou. Ostatní dny mohou využít společenskou místnost. Tady se scházejí k volnočasovým aktivitám, které jim jsou nabízeny zdarma. Mezi nejvíce oblíbené patří historické přednášky o Ústí nad Orlicí s promítáním starých fotografií. Všichni se snaží upamatovat, kde byl jaký obchod nebo pamětihodnost. Je to úplné detektivní pátrání. Dále se mohou obyvatelé účastnit promítacích odpolední, kdy shlédnou rozmanité cestopisné a dokumentární filmy, nebo tematických přednášek o různých zajímavostech (velmi populární bylo povídání o kruzích v obilí, které si připravila jedna z klientek).

Zpestření také přináší pravidelná představení dětí ze ZŠ v Kerharticích, které si ve školním dramatickém kroužku připraví pásmo písniček, tanečků nebo secvičí pohádku. V neposlední řadě se mohou obyvatelé přenést na různá cizokrajná místa během vyprávění z cest, o kterých mluví manželé Náhlíkovi. Na všechny tyto akce je samozřejmě srdečně zvaná i široká veřejnost. Všichni mohou přijít a dozvědět se něco zajímavého. Společenská místnost může být využita i pro pořádání rodinných oslav.

V Domě pokojného stáří sv. Kryštofa bydlí klienti ve svých bytech, které jsou vybaveny kuchyňkou, obývacím pokojem a koupelnou s WC. Mohou využít i návazné charitní služby, jako jsou ošetrovatelská nebo pečovatelská služba. Přímo v domě sídlí Charitní pečovatelská služba, která pomůže klientům s osobní hygienou, odvozem k lékaři, na nákup apod. V rámci pečovatelské služby mají možnost využít třeba hydromasážní vanu, která je vhodná i pro méně pohyblivé osoby, protože je vybavena speciální polohovatelnou elektrickou židlí, s pomocí které se klient bezpečně

posadí do vany a na konci koupání zase vyzvedne ven.

V neposlední řadě bychom chtěli touto cestou vyjádřit náš velký dík všem obyvatelům, protože ve chvíli, kdy se dozvěděli, že Charita pořádá sbírku na nový automobil pro Domácí hospic ALFA-OMEGA, sami se do ní zapojili a přispěli částkou 2280,- Kč. Za tento příspěvek jsme velmi vděční.



Dům pokojného stáří sv. Kryštofa s pečovatelskou službou

Ústí nad Orlicí-Kerhartice: Sokolská 68,
tel. 465 522 375, 730 804 220,
dps@uo.hk.caritas.cz

POŽEHNÁNÍ

Odmala židovské děti od rodičů a v synagoze slyší, že Bůh je jako nejlepší Táta a Máma. Každý pátek (sobota začíná v pátek po západu slunce) se nemohou dočkat sobotní večere a požehnání rodičů. Ti na ně vkládají ruce, objímají je a říkají slova požehnání:

„Hospodin tě obdarovává a chrání tě, bdí nad tebou.

Hospodin se na tebe usmívá, stojí při tobě, slitovává se nad tebou, odpouští ti.

Objímá tě a obdarovává tě plností svých darů – svým pokojem.“

Děti vědí, že úsměv a náruč rodičů jim zvěštuje Boží přízeň a ubezpečuje je o ní. Vědí, že požehnání není pouhým přáním milujících rodičů, vždyť pokaždé slyší

i úvod k požehnání - slyší o pověření jejich tatínka a maminky samotným Hospodinem k žehnání dětí. Náruč a polibek rodičů jim zprostředkovává polibek a náruč Boží. (Samozřejmě, že i večere je slavnostnější než ve všední dny.)

Kdo má milující rodiče a prarodiče, má veliký poklad. Boží náruč je pro nás dalším „patrem“ a zázemím obrovské přízně. Všimáme si mnohého obdarování, které nám Bůh i lidé každodenně prokazují, ubezpečují nás o naší důstojnosti a ceně, kterou před Bohem máme.

Ježíš a Židé dodneska vyrostli v této kultuře požehnání. Od nich přejímáme požehnání i my. Boží přízeň nám nemůže nikdo vyprošovat. Nemusíme si ji nej-

dříve zasloužit. Nemusíme o ni škemrat. Nejsme žebráky, ale milovanými božími dětmi. I rodiče myslí na své děti dávno dopředu, než děti o něco poprosí, natož Bůh. Jeho štědrost a přízeň je teprve nevyčerpatelná, nemá dna.

Vyrůstá-li dítě v milující rodině, je tím ovlivněno. Ježíš (který to štěstí měl) nám ukazuje, jak pěkně lze jednat s člověkem, jak s námi jedná Bůh. Chytlo nás to za srdce, chceme se to od něj naučit. (Bohatý má z čeho rozdávat.)

Bůh si přeje, abychom s druhými, i s ním, jednali tak, jako on jedná s námi.

Chceme spolu jednat s úctou, rovně a svobodně, s láskou.

Václav Vacek

SOCIÁLNÍ ŠATNÍK

Sbírky šatstva se konají:

Letohrad, Na Kopečku 356,
každou první středu v měsíci
od 13 do 16 hod.

Lanškroun, Havlíčkova 1129,
každý první čtvrtek v měsíci
od 9.30 do 15.30 hod.

Přijímáme použitelné a čisté šatstvo, obuv,
ložní prádlo, nádobí, dětské pleny.

Přijaté věci přebírají dobrovolnice a po
vytřídění slouží dále v našich službách:

- klientům Pobytového střediska žadatelů o mezinárodní ochranu v Kostelci nad Orlicí
- sociálně potřebným rodinám s dětmi
- lidem bez domova

ADOPCE NA DÁLKU 2019

„Cílem vzdělání a moudrosti je, aby člověk viděl před sebou jasnou cestu života.“ – Jan Amos Komenský

Oblastní charita ve spolupráci s letohradskou farností a dalšími jednotlivci podporuje vzdělání 12 chudých indických dětí v rámci projektu Adopce na dálku. V letošním ročníku sbírky se v kostelech letohradské farnosti a díky individuálním dárcům vybralo 99.085,- Kč na podporu dětí z chudých oblastí diecézí Belgaum a Bangalore. Ze sbírky bylo 60.000 Kč použito na zaplacení dalšího roku studia „našim“ dětem, z příspěvku je hrazeno školné a uniforma, dále základní zdravotní péče, výlety, tábory a dárek na Vánoce. Zbývajících 39.085,- Kč bylo zasláno jako jednorázový příspěvek pro děti z projektu, které jsou momentálně bez dárce.

Z absolventů projektu se stávají učitelé, zdravotní sestry, účetní nebo strojní inženýři, kteří se dokážou postarat o svoje rodiny a jsou přínosem pro celou indickou společnost. Naprostá většina indických rodičů to vnímá jako velkou šanci pro své děti a jsou za to vděční. Letohradská farnost je do projektu zapojena od r. 2000 a za tuto dobu podpořila dlouhodobé vzdělání více než 30 dětí, krátkodobě 13 dětí, jednorázově bylo přispěno jednomu chlapci z projektu na léčbu leukémie, dále na stavbu školy, internátu a domků pro chudé. Za letohradskými farníky je vidět

PRODEJNA PAPIRNICTVÍ V LETOHRADĚ

Charitní papírnickví letos oslavilo kulaté jubileum. Před 10 lety byla otevřena nová prodejna v ulici Na Kopečku 356. „Těsně před otevřením jsem byla strašně nervózní“, říká vedoucí papírnickví paní Lenka Štovičková, „stála jsem tam mezi poloprázdnými regály a přemýšlela, jak novou prodejnu přijmou obyvatelé Letohradu. S postupem času, pevně doufám, si obchod našel své místo u zákazníků a někteří mi svěčují, že sem chodí nakupovat rádi.“ V příjemném prostředí prodejny najdete kromě kancelářských, školních a výtvarných potřeb také hračky, výrobky pro kreativní tvoření dětí nebo dekorativní předměty. Paní Lenka se snaží, aby si zde vybrali nějakou novinku zákazníci všech věkových kategorií.

*„Dobrý obchod je takový, kde jsou spokojeni všichni zúčastnění.“
— Tomáš Bata*

Letohrad: Na Kopečku 356,
tel. 465 620 247, 733 755 896,
papirnictvi@uo.hk.caritas.cz

Provozní doba:

pondělí až pátek: 7.30 – 12.00 h.
13.00 – 17.00 h.
sobota: 8.30 – 11.00 h.

**Nabízíme také služby kopírování,
laminování a kroužkové vazby.**



kus dobré práce a plná třída vystudovaných dětí.

Na jaře jste si mohli v kostelech letohradské farnosti a v arkádách zámku prohlédnout putovní výstavu „Svět indických dětí“. Diecézní charita Hradec Králové touto cestou prezentovala výsledky

projektu Adopce na dálku a mohli jste se seznámit s příběhy několika dětí, které vystudovaly díky štědrým dárcům tohoto projektu a možná to budou právě ony, které v budoucnu přispějí k lepšímu životu nejchudších lidí v Indii.

**Děkujeme za podporu všem,
kdo přispívá na tento projekt.**

Více informací k projektu v Letohradě najdete na: www.uo.charita.cz
a ke koordinaci projektu Adopce na dálku: www.hk.caritas.cz,
FB: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz)

DOBROVOLNÍCI

V naší činnosti nám pomáhá řada dobrovolníků, bez jejichž příspěví by některé aktivity nemohly být vůbec uskutečněny.

- s Charitním plesem v Letohradě nám pomáhá cca 60 dobrovolníků
- provoz RC Kopretina Sloupnice je částečně zajištěn dobrovolnický, několik maminek se zde stará o chod a program celého centra
- se sbírkami a tříděním šatstva nám pomáhá cca 6 dobrovolnic
- v Rodinném centru Mozaika nám dobrovolníci částečně lektorují volnočasové aktivity, pomáhají s organizací příměstského tábora, s úklidem a hlídáním dětí
- dvě dobrovolnice nám vyčistily pokladničky po Tříkrálové sbírce
- na největší akci - Tříkrálové sbírce - se podílí řádově 1500 koledníků, 70

asistentů a další desítky jejich spolupracovníků pomáhají s organizací sbírky v místě svého bydliště.

- dobrovolnice, paní Vrbická, nám pomáhá s fundraisingem a shání finanční prostředky na provoz Domácího hospice ALFA-OMEGA

Náš velký dík patří dobrovolnici paní Martě Venclové, která zrealizovala originální nápad naší kolegyně Marušky Maříkové, jak využít stará pogumovaná prostěradla, která bychom jinak museli vyhodit jako nepotřebná. Pod jejími hbitými prsty se přeměnila na ochranné návleky na boty, které používají další pracovníci Charity. Takovéto ekologické

využití starého materiálu a nezištnou pomoc dobrovolníků velmi oceňujeme a jsme za ně vděční.

Vše je pro nás neocenitelná pomoc a velmi za ni děkujeme.



POZVÁNKA

CHARITNÍ PLES

Zveme vás na **XXIV. Charitní ples 1. února 2020 v 19.30 h.**
v Orlovně Letohrad-Orlice

Rezervace vstupenek na tel. 465 621 281
nebo e-mail: sekretariat@uo.hk.caritas.cz

ZAPOMENUTÁ POHÁDKA – Teátr Pavla Šmída

26. 2. 2020 v kulturním domě v Králíkách

Srdečně zveme nejen všechny koledníky a pomocníky s Tříkrálovou sbírkou, ale i ostatní milovníky loutek a pohádek.



SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ

Na jaře proběhne slavnostní otevření nově zrekonstruovaného **Centra pod střechou** v Taušlově ulici. Jste všichni srdečně zváni podívat se do nových prostor a oslavit s námi dokončení tohoto velkého projektu.

DĚKUJEME ZA PODPORU V ROCE 2019

Ministerstvo práce a sociálních věcí,
Ministerstvo vnitra, Pardubický kraj,
Evropský sociální fond

Města: Ústí nad Orlicí, Letohrad,
Lanškroun, Česká Třebová, Králupy,
Vysoké Mýto, Chocen, Žamberk

Obce: Hnátice, Sloupnice, Lukavice,
České Libchavy, Libchavy, Horní
Čermná, Písečná, Ostrov, Rudoltice,
Orlické Podhůří, Česká Rybná, Dolní
Čermná

**Nákup auta pro Domácí hospic
podpořili**
nadace ŠKODA AUTO, nadace ČEZ,
Akademie Libchavy, Spousti

*Údaje jsou k 7.10.2019 a zahrnují
pouze právnické osoby. Velká část
sponzorů a dárců jsou fyzické osoby,
které z důvodu ochrany osobních dat
neuvádíme. Všem ale patří velký dík.*



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Pardubický kraj

- Vybudování zázemí pro služby sociální péče a prevence v Centru pod střechou – IROP EU
- Letní příměstské tábory Rodinného centra Mozaika v Letohradě – OPZ EU
- Podpora neformálních pečovatelů Domácího hospice ALFA-OMEGA – OPZ EU



Město
Ústí nad Orlicí



Město
Letohrad



**Lékarna
U Kosmy
a Damiána**



AKADEMIE



Vydává Oblastní charita Ústí nad Orlicí
Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad, tel.: 465 621 281, www.uo.charita.cz, e-mail: propagace@uo.hk.caritas.cz,
číslo účtu: 831240611/0100, redakce: Markéta Drmotová.
Sazba: Grafické studio BarBar Design, Tisk: GRANTIS, s.r.o., Ústí nad Orlicí.