




# ZPRAVODAJ

 Oblastní charita  
Ústí nad Orlicí

## OBLASTNÍ CHARITY



ZIMA 2021

ROČNÍK I.

02/2021



### SLOVO NA ÚVOD

Advent. Mám ráda tento čas. Čas ztišení. Letos napadl i sních. Člověk v autě musí povolit nohu z plynu a jet pomaleji. Pozorněji. Jak je to symbolické právě v této době adventu! Ke ztišení patří ohlédnutí se. U nás na Charitě každý den píše své příběhy. Proto vznikl tento Zpravodaj, aby Vám přinášel dění v průběhu roku.

Ze srdce děkuji všem pracovníkům za dobře odvedenou práci, dárcům za jejich štědrost, pečujícím za nasazení, nemocným za trpělivost, pozůstalým za truchlení, radostným za úsměv, rodičům za starostlivost, přátelům za blízkost. Jsou to projevy lásky.

Kéž nás Láska provází po celý příští rok!

Ing. Marie Malá, ředitelka

„Tvář tvého anděla je viditelná vždy, když vidíš svět krásnými očima.“

Paulo Coelho

### Obsah

STOVKA BĚŽCŮ PRVNÍHO ROČNÍKU „POMÁHÁM BĚHEM“ PŘÍSPĚLA NA CHARITNÍ HOSPIC

DOMÁCÍ HOSPIC ALFA-OMEGA ZÍSKAL PRO SVŮJ PROJEKT NA BURZE FILANTROPIE 59.000,- Kč

SETKÁNÍ POZŮSTALÝCH RODIN PACIENTŮ DOMÁCÍHO HOSPICE ALFA-OMEGA

PODĚKOVÁNÍ ZA FINANČNÍ DAR PRO RODINU MIŠI FALTUSE

V LISTOPADU PROBĚHLA POSLEDNÍ SBÍRKA ŠATSTVA

MILOSTIVÉ LÉTO NABÍZÍ PŘÍLEŽITOST ZBAVIT SE VÝHODNĚ NĚKTERÝCH EXEKUCÍ

„SPOLEČNĚ ZA ÚSMĚV“ PRO RODINNÉ CENTRUM MOZAIKA V LETOHRADĚ

ADOPCE NA DÁLKU

KNIHOVNIČKA PRO CHUDÉ INDICKÉ DĚTI

PODĚKOVÁNÍ

PŘÍBĚHY NAŠICH KLIENTŮ

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

DĚKUJEME ZA PODPORU





## CO SE U NÁS UDÁLO...



### STOVKA BĚŽCŮ PRVNÍHO ROČNÍKU „POMÁHÁM BĚHEM“ PŘÍSPĚLA NA CHARITNÍ HOSPIC

Oblastní charita Ústí nad Orlicí připravila pro veřejnost během měsíce října benefiční akci „Pomáhám během“. První ročník skončil s celkovým výtěžkem 17.783 Kč. Částka bude použita na pohotovostní službu zdravotní sestry a paliativního lékaře Domácího hospice Alfa-Omega.

Na letohradské i ústeckoorlické trasy se zaregistrovalo více než 100 účastníků. Registrovaní běžci, kteří uvedli své výsledky, uběhli celkem 470 km, další kilometry pak odběhali a odchodili rodiny s dětmi i skupiny výletních obdivovatelů podzimní přírody, která nám letos nadělila spousty zlata.

Rádi bychom poděkovali všem, kdo se běhu zúčastnili, přispěli finančně nebo se podíleli na sdílení akce. Velice děkujeme všem, kteří se podělili o své zážitky, fotografie i postřehy ke zlepšení do dalších ročníků. Zvláštní poděkování pak patří dobrovolníkovi Luboši Valouchovi za tvorbu webových stránek a technickou podporu, a Josefu Venclovi za propagaci běhu a největší účast na trasách.

Věříme, že s námi poběžíte i do dalších ročníků: Druhý ročník benefiční akce plánujeme opět po celý měsíc květen 2022a její výtěžek bude rovněž určen na některou z charitních služeb. Novinkou bude úvodní závod pro dospělé i děti první květnovou nedělí. Chystáme pro vás i nové běžecké aktivity. Všechny detaily k druhému ročníku budou včas upřesněny na webu [www.pomahambehem.cz](http://www.pomahambehem.cz).

**Těšíme se na další společné běhy!**

### DOMÁCÍ HOSPIC ALFA-OMEGA ZÍSKAL PRO SVŮJ PROJEKT NA BURZE FILANTROPIE 59.000,- Kč.

„Předcházení syndromu vyhoření a udržení kvality a vzdělání pracovníků Domácího hospice ALFA-OMEGA“ tak zní název projektu, který v Ústí nad Orlicí dne 6. října podpořilo 7 donátorů: Nadace J&T, Konzum obchodní družstvo, Pardubický kraj, Iveco Bus, Solea CZ, Město Ústí nad Orlicí a Město Lanškroun.

Chtěli bychom tímto poděkovat všem jmenovaným donátorům za jejich podporu, a také sdružení KONEP, které spolu s Pardubickým krajem burzu pořádá.

Cílem projektu je poskytnout hospicovým sestrám základní ukotvení práce s osobami v krizi prostřednictvím technik krizové intervence.

Výtěžek z Burzy filantropie bude použit na kurz Základní krizové intervence, který se věnuje důležitým aspektům profesního života pracovníka a prevenci syndromu vyhoření.

Celková výše letošních finančních a materiálních darů 573 000 Kč je druhá nejvyšší částka dosažená na Burze filantropie v Ústí nad Orlicí. Od prvního ročníku v roce 2012 bylo celkem podpořeno 403 neziskových organizací v celkové výši 14 350 235 Kč.



KOALICE  
NEVLÁDEK  
PARDUBICKA







## SETKÁNÍ POZŮSTALÝCH RODIN PACIENTŮ DOMÁCÍHO HOSPICE ALFA-OMEGA

V listopadu proběhlo další ze setkání lidí, kteří přišli o svého člena rodiny. Většinu pacientů a pečujících rodin doprovázel hospicový tým.

Sdílená bolest je menší bolest. Některé životní situace dokážou pochopit pouze ti, kteří je s námi prožívali nebo je sami zažili. K nim patří i péče o umírajícího. Je to obrovská služba, služba lásky nejbližším. Na vzpomínkovém setkání byl prostor pro vzájemné sdílení, slzy i stýskání, ale i ujištění, že vše proběhlo, tak jak mělo.

Čas truchlení je důležitý a pro každého je tento čas různě dlouhý: „Nejlepším lékařem na smutek je truchlit a stejně jako u spánku, který nás každodenně zotavuje, to nestačí jen jednou,“ připomněl kněz z Horní Čermné Jakub Keller. Na smrt se připravit nedá, ale když máme tu možnost, existuje návod, co si ve vhodné chvíli s umírajícím členem rodiny říci: Odpouštím ti. Odpuť mi. Děkuji ti. Mám tě rád, sbohem.

Pravidelná setkávání lidí, kteří ztratili blízkého člověka, probíhají vždy jednou za měsíc. Klub Alfa-Omega je otevřen všem, kdo potřebujete sdílet prožité. Každý se může zapojit do té míry, do jaké sám chce. Termíny dalších setkání naleznete na webových stránkách Oblastní charity [www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz).



*Srdečně zveme Vás všechny, kteří se vyrovnáváte se ztrátou blízkého člověka, a rádi byste sdíleli to, co právě prožíváte*

### Klub ALFA-OMEGA

*Setkávání pozůstalých* – začátek vždy v **15:30 h.**

**2021:**

23. září  
21. října  
18. listopadu – **Vzpomínkové setkání v 16:00, DPS Kerhartice, Ústí nad Orlicí**  
16. prosince

**2022:**

20. ledna  
17. února  
17. března  
21. dubna

- Klub je otevřen pro všechny – nejen pro rodiny pacientů hospicové péče
- Setkávání probíhají v budově Oblastní charity Ústí nad Orlicí, 17. listopadu 69 (1. patro).
- **Prosíme, abyste svoji účast potvrdili na tel. č. 731 402 331**

Oblastní charita Ústí nad Orlicí  
[www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz)





## Poděkování za finanční dar pro rodinu Míši Faltuse

Jitka a Jaromír Faltusovi se starají o svého vnuka Míšu od jeho raného dětství. Míša prodělal dětskou mozkovou obrnu, má fyzické i mentální postižení. Prarodiče zůstali na výchovu chlapce sami a 24 hodinová péče je pro ně velmi náročná. V roce 2016 se přes zdravotní sestru dozvěděla o složité situaci rodiny naše Oblastní charita.




V rámci charitativní akce firmy Legrand s.r.o. se podařilo získat finanční prostředky na zakoupení prvního neurorehabilitačního pobytu. V péči prarodičů v roce 2016 pak podstoupil neurorehabilitaci sloučenou s Klim Therapy. Tato speciální metoda intenzivního programu pohybové terapie přinesla úspěchy ve zlepšení fyzického stavu. Celkem Míša podstoupil v péči prarodičů již dvě neurorehabilitace, které jsou jak časově, tak finančně velmi náročné.

Oblastní charita je s rodinou i nadále v kontaktu: Dalším z dobrodinců, kteří chtějí rodině pomoci, je pan Petr Špaček, ředitel společnosti Melitrade a.s. Prarodičům Faltusovým letos v září poskytl významný finanční dar, díky kterému může Míša nadále pracovat na zlepšení svého zdravotního stavu.

Srdečně dárci děkujeme a celé rodině přejeme hodně sil a vzájemné podpory.

## V listopadu proběhla poslední Sběrka šatstva

 Děkujeme všem, kteří jste přispěli do pravidelných sbírek oblečení, které jsme pořádali každou první středu v měsíci na adrese Oblastní charity v Letohradě. Šatstvo a další potřebné věci putovaly během celého roku do Pobytového střediska pro žadatele o azyl v Kostelci nad Orlicí.

Chtěli bychom také velmi poděkovat našim stálým dobrovolnicím, které věci třídí a odváží do Pobytového střediska, bez nich by se sbírky nemohly uskutečnit.

V prosinci, lednu a únoru se sbírky nekonají. Další proběhne první středu v měsíci březnu 2022.







## INFORMACE Z OBČANSKÉ PORADNY

### Milostivé léto nabízí příležitost zbavit se výhodně některých exekucí

**MILOSTIVÉ LÉTO**  
SMAŽTE DLUH Y VEŘEJNÉ SPRÁV Y  
BEZ ÚROKŮ A PENÁLE

- Vztahuje se na dluhy vůči veřejné správě - stát, kraje, města, obce a jejich organizace.
- Kromě původního dluhu stačí doplatit 750 Kč (907,50 Kč vč. DPH) za zastavení exekuce.
- Zbývající penále, úroky a takzvané příslušenství vám bude věřitelem odpuštěno.
- Vypořádání dluhu je možné uplatnit od 28. října do 28. ledna.
- Kontaktujte co nejdříve svého exekutora. Tato možnost se nebude opakovat.

Pardubický kraj

Až do 28. 1. 2022 probíhá tzv. Milostivé léto. Jde o jedinečnou šanci pro lidi, kteří mají nařízenou exekuci pro veřejnoprávní dluh. Pokud v daném období dobrovolně uhradí původní dlužnou částku a poplatek 908 Kč exekutorovi, bude jim odpuštěno veškeré příslušenství dluhu (úroky, penále, soudní poplatky atd.) a exekuce bude jednou provždy zastavena.

Milostivé léto se týká pouze dluhů u veřejnoprávních subjektů jako je stát, obec, zdravotní pojišťovny, dopravní podniky, ČEZ, Český rozhlas, Česká televize a další.

Není pro dlužníky, kteří jsou v insolvenčním řízení.

Chcete-li nabídky využít, je nejprve nutné zjistit, kolik zbývá zaplatit na původní dluh. Pozor, dříve vymozžené peníze mohl exekutor započíst na příslušenství dluhu (např. na úroky), jistina tak může být i po letech stále stejná jako na začátku. Přesnou částku Vám sdělí exekutor.

Následně je třeba v uvedeném období uhradit dlužnou jistinu a poplatek 908 Kč na účet exekutora a oznámit nejlépe doporučeným dopisem, že dlužník využívá milostivého léta a vyzývá exekutora, aby postupoval dle z. č. 286/2021 Sb., část 2, čl.IV, bodu 25 a exekuci zastavil.



Pokud Vás tato nabídka zaujala a máte zájem o bližší informace, obraťte se na Občanskou poradnu Ústí nad Orlicí, tel.: 734 281 415, [poradna@uo.hk.caritas.cz](mailto:poradna@uo.hk.caritas.cz).

## Můžete se zapojit

### „Společně za úsměv“ pro Rodinné centrum Mozaika v Letohradě

Podpořte projekt č. 06

Oblastní charita Ústí nad Orlicí

<https://uo.charita.cz/>

**Naše poslání:** Pomáháme lidem na Orlickoústecku, kteří se ocitli v tělesné, duševní či sociální nouzi.

**Projekt:** Rodinné centrum Mozaika poskytuje své služby od roku 2004. RC je ve svých aktivitách otevřené rodině – rodičům, prarodičům, dětem a jejich potřebám. Dává jim možnost pro setkávání, trávení volného času, seznámení. Působí také proti sociální izolaci, která může po nástupu na rodičovskou dovolenou nastat. Pružně reaguje na potřeby klientů a pomocí různorodých aktivit prohlubuje rodičovské znalosti a dovednosti. Pořádáním přednášek a volnočasových aktivit zkvalitňuje mezigenerační soužití rodin. Po loňském útlumu je RC opět nabito nápady, aktivitami i jednorázovými akcemi pro rodiny s dětmi. Pořádají se zde příměstské tábory, ale i oslavy, porady, přednášky a besedy. Rádi v RC také vaříme a vzděláváme se. Proto je naším cílem vytvořit přínohodnotné prostředí pro různorodé aktivity, zajištěním potřebného vybavení. Došlo by také k obnově venkovního prostoru rodinného centra, který slouží jak pro relaxaci, tak i pro hry s dětmi.

Děkujeme vám, že jste svým příspěvkem podpořili tento projekt.

Měsíční příspěvek a pomůcku zdarma společně za úsměv

**HORÁČEK** KOALICE NEVLÁDAŘI PARDUBICKA

**DÁRCOVSKÝ KUPON**  
Darujte 30 Kč

SZU2001

Oblastní charita Ústí nad Orlicí  
<https://uo.charita.cz/>

Od 1. 11. 2021 do 31. 12. 2021 můžete v prodejnách Konzum podpořit vybranou neziskovou organizaci pomocí kupónů v hodnotě 30,- Kč. Oblastní charita se letos zapojila s projektem Rodinného centra Mozaika, které má číslo 6.

Kupónem pro [Rodinné Centrum Mozaika Letohrad](#) přispějete na vybavení vnitřních prostor a obnovu venkovního zázemí. Po loňském útlumu je RC opět nabito nápady, aktivitami i jednorázovými akcemi pro rodiny s dětmi. Naším cílem je zde vytvořit plnohodnotné zázemí a zajistit potřebné vybavení pro malé i velké návštěvníky.

Obchodní družstvo Konzum a jeho zákazníci mají letos znovu možnost podpořit na tři desítky projektů neziskových organizací. Děkujeme obchodnímu družstvu za organizaci celé akce.



## ADOPCE NA DÁLKU



Od prosince 2021 do února 2022 můžete opět přispět na podporu vzdělání chudých indických dětí:

Letohradská farnost ve spolupráci s Oblastní charitou podporuje 12 dětí z chudých oblastí Belgaum a Bangalore. Roční náklady na studium jednoho dítěte jsou 6.500,- Kč, z této částky je dítěti hrazeno školné, školní pomůcky, školní brašna a uniforma, cestovní výdaje, strava, základní zdravotní péče a tábor.

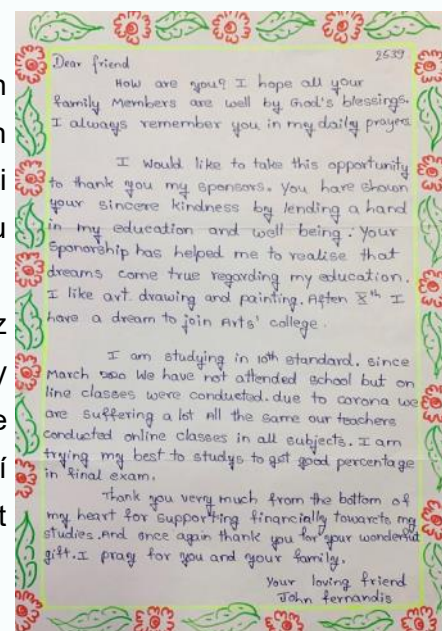
Pokud byste chtěli dětem přispět, můžete tak udělat do **pokladniček**, které jsou umístěny v budově Charity a v kostelech na Orlici, v Lukavici, v Mistrovicích a v Letohradě, nebo na **účet** OCHUO 831240611/0100 s VS 911011. Děkujeme za Vaši podporu.

Projekty adopce na dálku jsou jednou z možností podpory potřebných v různých zemích světa. Jedná se o pomoc dětem, které žijí ve velice špatných životních podmínkách a které by bez cizí pomoci těžko získaly potřebnou zdravotní péči nebo mohly dosáhnout vzdělání, které pro ně může být cestou k lepšímu životu v dospělosti.

Základní podmínkou pro zařazení dítěte do programu je skutečnost, že dítě bez pomoci projektu nemůže z finančních důvodů docházet do školy nebo by z obdobných důvodů muselo školní docházku předčasně ukončit. Současně se posuzuje i zájem dítěte o vzdělání a studijní předpoklady. Pro výběr dětí do projektu je nepřijatelná jakákoli diskriminace z hlediska náboženství, kasty nebo pohlaví. O výběr dětí k adopci se starají místní partnerské organizace.

Bližší informace o projektu Adopce na dálku získáte také na webu:

<https://adopce.hk.caritas.cz/>.



## Knihovnička pro chudé indické děti

Máte zachovalé knihy nebo učebnice vydané v posledních 20 letech, které už nepotřebujete? Pošlete knihy dál! Prodejte své knihy přes knihkupectví Reknihy. Váš výtěžek z prodeje věnujte na nákup knih a učebnic pro děti žijící na okraji indické společnosti. Bližší informace na <https://adopce.hk.caritas.cz/knihovnicka/>.

**KNIHOVNIČKA**  
pro chudé děti v Indii

Pomozte jí naplnit knihami plnými:  
NOVÝCH ZNALOSTÍ  
ZAJÍMAVOSTÍ  
PODMĚTŮ

Máte zachovalé knihy nebo učebnice, které už nepotřebujete?

**POŠLETE KNIHY DÁL!**

Prodejte je přes knihkupectví Reknihy.

Váš výtěžek z prodeje můžete připsat na nákup knih pro děti žijící na okraji indické společnosti.

**Nezapomenejte zanechat vzkaz:**  
Pro Diecézní katolickou charitu Hradec Králové.

Více na našem webu:  
[adopce.hk.caritas.cz/knihovnicka/](https://adopce.hk.caritas.cz/knihovnicka/)

[www.adopce.hk.caritas.cz](http://www.adopce.hk.caritas.cz)

GR logo



## Příběhy našich klientů

### Sociálně terapeutické dílny Miriam – uplatnění pro osoby s postižením

Služba pro občany s tělesným a mentálním handicapem vznikla z podnětu lidí, kteří ji sami potřebovali nebo postrádali.

#### Jsem vděčný, že se mohu zapojit

Jedním z klientů je pan Mirek, který do dílen dochází již třetím rokem. Při naší návštěvě STD Miriam se nás ochotně ujímá a vypráví nám část svého životního příběhu. S obdivem v očích povídá o své sestře, která ho po 40 letech vzala z ústavu a převzala do péče.

Sociálně terapeutické dílny navštěvuje čtyřikrát týdně. Učí se zde různým pracovním činnostem, rozvíjet jemnou motoriku i posilovat sociální kontakt. Někdy se v STD omluví a jde pracovat do prádelny v domově důchodců, kde získal, díky sestře, dohodu o provedení práce. Vedoucí služby Mirka Kopecká k tomu dodává: „Míra je za to všechno moc vděčný. Váží si toho, že může pracovat a vydělat si nějaké peníze i toho, že se může učit a rozvíjet další dovednosti u nás v dílnách.“ Ještě bychom chtěli dodat, že pan Mirek má obrovský přehled o kulturním dění, jak na české, tak i mezinárodní scéně. Rád chodí do divadla a má doma plno knížek na toto téma. Míra už se nenaučí číst a psát, má ale skvělou fotografickou paměť. Každé setkání s ním je obohacující.

#### Malá podpora může být velkou pomocí

Další z klientů je slečna Radka, která navštěvuje Sociálně terapeutické dílny od jejich otevření. Chodí sem ale minimálně - jedenkrát týdně a to jen dopoledne. Klientku sem vozí matka nebo někdo z rodinných příslušníků. Matku dojíždění spíše obtěžuje, a proto slečnu Radku omlouvá velmi často – v létě, že je horko, v zimě, že je sníh apod.

Radka je nemluvná, tichá, ale vstřícná. Ze začátku pracovnice přímé péče nevěděla, jak s ní navázat vztah. Zkoušela ji vkládat do rukou různé materiály nebo nářadí a tak zjistila, že má výbornou jemnou motoriku. Radka se tedy začala věnovat ručnímu šití, vyšívání, vázání mašlí apod. Avšak ani v dřevařské dílně jí nedělá problém brousit a natírat.

Často se jí ptali, jak se má, co dělá, odpovídala, ale sama hovor nikdy nezačala. Když klienti vtipkovali nebo když vznikla vtipná situace, usmívala se. Loni se poprvé zúčastnila vánočního dne v dílnách, který je zaměřen na vánoční zvyky, smysl obdarování a hodnocení minulého roku. Vedoucí Mirka říká: „Chvilí jsem se na ni dívala, jak s úsměvem a se slzami v očích sleduje ostatní a uvědomila jsem si, že i to málo, co zde prožívá a učí se, má velký smysl pro její život. Ví, že patří mezi skupinu lidí, kteří mají společný cíl, pracují spolu a vytvářejí si společné zážitky.“

Hlavním cílem STD je, aby klienti získali zkušenosti s pracovní činností, posílili vlastní samostatnost, rozšířili znalosti nezbytné pro praktický život a udržovali pravidelný kontakt s okolní společností. Výrobky zhotovené klienty v dřevařské a výtvarné dílně je možné zakoupit přímo na místě v malém obchůdku. Pracovníci podnikají se svými klienty výlety, navštěvují přednášky, divadla a výstavy. Chodili dokonce koledovat na Tříkrálovou sbírku. A nad tím vším vládne příjemná rodinná atmosféra.

V pohraniční oblasti okresu Ústí nad Orlicí s omezenými pracovními příležitostmi se tak díky spolupráci subjektů státní a neziskové sféry podařilo najít smysluplnou činnost pro občany s handicapem.



### Sociálně terapeutické dílny Miriam

Králíky: Příční 352, tel. 734 780 387, [dilny@uo.hk.caritas.cz](mailto:dilny@uo.hk.caritas.cz)





## CO SE U NÁS CHYSTÁ

### Tříkrálová sbírka

Na začátku ledna proběhne tradiční Tříkrálová sbírka pořádaná Charitou ČR. Její výtěžek je určen především na podporu charitních služeb v našem regionu.



6. ledna slavíme svátek „Zjevení Páně“ neboli „Tří králů“ a připomínáme si příchod tří mudrců do Betléma, kam se přišli poklonit narozenému Ježíškoví. Na tuto tradici navázala i Tříkrálová sbírka Charity ČR, která je poselstvím lásky a požehnáním - přáním pokoje, štěstí, zdraví. Jednou ročně nám koledníci přinášejí zvěst, že nikdo není sám. Malí koledníci zaklepou v lednu u našich dveří a zazpívají „*šťěstí, zdraví vinšujem vám...*“. A my můžeme zažít pocit vzájemnosti, solidarity a radosti a právě to je největším posláním sbírky: zapojení se do řetězu lidské sounáležitosti.

V roce 2022 proběhne již 22. ročník a my tak máme opět možnost přispět prostřednictvím jednotlivých Charit potřebným. Přispět do pokladničky tříkrálovým koledníkům i do statických pokladniček bude možné mezi 1. - 16. lednem. Opět budete mít možnost přispět také do online pokladničky na [www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz) a na účet TKS 66008822/0800 s variabilním symbolem 777955036.

Služby Oblastní charity využívají mladí i staří – lidé čelící nemocem, zdravotním potížím, samotě či chudobě. Také stabilní rodina je základní životní jistota každého člověka a právě podpora rodiny je jedním z hlavních cílů činnosti zdejší Charity. I v tomto ročníku Tříkrálové sbírky podpoří dárci zejména tyto charitní služby na Orlickoústecku: *Sociálně terapeutické dílny, Domácí hospicovou péči, pečovatelské služby v Letohradě a Ústí nad Orlicí, rodinná centra v Letohradě a ve Sloupnici, Sociální rehabilitaci, Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež a zařízení pro osoby bez přístřeší.*

V roce 2021 se v orlickoústeckém okrese vybralo do statických pokladniček 1.434.713,- Kč a do online kasičky 461.322,- Kč. 65% výtěžku se vrátilo do našeho regionu. Další podíly byly určeny na projekty Diecézní charity HK (15%), na zahraniční humanitární fond Charity ČR (10%), na režii Tříkrálové sbírky (5%) a projekty Charity ČR (5%).

Bližší regionální informace k TS a k činnosti Oblastní charity naleznete na [www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz) a v časopise Charitní aktuality, který budou rozdávat koledníci. Obecné informace k Tříkrálové sbírce najdete na [www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz).

**TŘÍKRÁLOVÁ  
SBÍRKA**  
1.-16. ledna 2022  
Každá koruna pomáhá

**ONLINE KOLEDA**  
na [www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz)





## Poděkování



Ráda bych poděkovala všem pečovatelkám, které si v této době zachovaly dobrou náladu, optimismus a především chuť pracovat i přes všechna ochranná opatření, které musí dodržovat. Velice si Vaší pečlivé a precizní práce vážím. Děkuji Vám za tým, který společně tvoříme.

Velké díky také patří rodinám našich klientů, technickému pracovníkovi, Domácí zdravotní péči a Půjčovně kompenzačních pomůcek v Letohradě, všem kolegyním v CPS a dalším charitním službám, protože jsme zvládli tento zvláštní rok s úsměvem a s cílem pomáhat ostatním, kteří to potřebují.

Bc. Marie Urbanová

vedoucí Charitní pečovatelské služby Letohrad

„Naděje není to přesvědčení, že něco dobře dopadne, ale jistota, že má něco smysl - bez ohledu na to, jak to dopadne.“

Václav Havel

DĚKUJEME všem našim klientům za přijetí naší služby, za spolupráci, ochotu a motivaci, za důvěru, kterou nám prokazují. Děkujeme také všem pomocným a podpůrným institucím, lékařům, úřadům, spolupracujícím organizacím, dárcům a sponzorům za podporu a pomoc, kterou nám i našim klientům poskytují. Velmi si také vážíme duchovní pomoci a spolupráce.

Děkujeme a těšíme se na další příjemná setkání, i když budou doprovázena ztíženými podmínkami, které se vyskytují v životě každého z nás. Věříme, že se společnou podporou můžeme ujit delší cestu, abychom na ní mohli naplňovat důstojně společná očekávání.

DĚKUJI za vstřícnou, obětavou a empatickou práci všem našim pečovatelkám i pečovatelům. Uplynulý, velmi náročný pandemický rok zvládli naprosto skvěle. I v mračných dnech se snažili přinášet kousek světla a zároveň naděje všem našim klientům, ale i svým rodinám a blízkým, s vědomím, že to má smysl.

PŘEJI všem klidné prožití doby adventní, čas na své blízké, přátelé i sebe, čas na plnohodnotně prožitý život ve světle naděje.



Jiřina Matějčková,

vedoucí Charitní pečovatelské služby Ústí nad Orlicí

### Poděkování pro Domácí hospic Alfa-Omega

Naše milé sestřičky,

rádi bychom Vám poděkovali za veškerou péči, čas, ochotu, vstřícnost, pomoc a neskutečnou oporu, kterou jste nám daly. Díky Vám mohl taťka trávit poslední dny života s námi a my s ním. Zažili jsme těžké, ale i krásné chvíle, na které nikdy nezapomeneme a to jenom díky Vám. Dokázaly jste taťku uklidnit, rozesmát, ale i podpořit, vždycky Vás rád viděl. Neskutečně si vážíme Vaší profesionality, lidskosti i odhodlání, se kterou tuto těžkou práci děláte. Za tu dobu, co jste k nám jezdili, jste se staly součástí naší rodiny a my nikdy nezapomeneme, co jste pro nás všechny udělaly. Svoji práci děláte srdíčkem a to nás drželo nad vodou. Je skvělé, že existujete a lidé díky Vám mohou odejít důstojně, bez bolesti a se svými blízkými. Slovy se vše, co cítíme asi nedá vyjádřit, ale vy to určitě víte.

Velké díky Vám všem, máme Vás rádi.





## DĚKUJEME ZA PODPORU



Ministerstvo práce a sociálních věcí, Pardubický kraj, Evropský sociální fond, Evropský fond pro regionální rozvoj

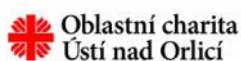
**Města:** Ústí nad Orlicí, Letohrad, Lanškroun, Česká Třebová, Králky, Vysoké Mýto, Choceň, Žamberk

**Obce:** Hnátnice, Rybník, Koldín, Sloupnice, Lukavice, Orličky, Horní Čermná, Písečná, Ostrov, Rudoltice, Dlouhá Třebová, Pastviny, Klášterec nad Orlicí, Bučina, Újezd u Chocně, Výprachtice, Dolní Dobrouč, Verměřovice, Svatý Jiří, Velká Skrovnice, Horní Heřmanice, Šedivec, Cotkytle, Libchavy





Děkujeme Vám za projevenou důvěru a za to, že se na svět díváte srdcem. Do nového roku přejeme Vám i Vaším blízkým plno radostných a úspěšných dnů, hojnost zdraví a Božího požehnání.



Oblastní charita  
Ústí nad Orlicí

**DĚKUJEME VŠEM PŘÍZNIVCŮM, DÁRCŮM A DOBROVOLNÍKŮM, KTEŘÍ NÁS PODPORUJÍ. VÁŽÍME SI KAŽDÉ MATERIÁLNÍ, FINANČNÍ A PERSONÁLNÍ POMOCI.**

**DÍKY NÍ MŮŽEME DÁLE POMÁHAT POTŘEBNÝM LIDEM NA ORLICKOÚSTECKU.**



Naše projekty na pomoc potřebným a nemocným můžete podpořit finančním nebo věcným darem na :

**PŘÍSPĚVKOVÉ KONTO: 831240611/0100.**

Další možnosti, najdete na webových stránkách [www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz)

Nepřejete-li si od nás nadále dostávat zpravodaj e-mailem, odhlaste se prosím kliknutím na odkaz (tlačítko)

**ODHLÁSIT**

**Vydává Oblastní charita Ústí nad Orlicí**

Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad

tel. 465 621 281

Redakce: Petra Hubálková, email: [propagace@uo.hk.charita.cz](mailto:propagace@uo.hk.charita.cz)

[www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz)

Najdete nás :



**PŘÍSPĚVKOVÉ KONTO: 831240611/0100**



QR Platba

**Podpořte nás**