Co je potřeba k sepsání návrhu?

- doklady alespoň o dvou dluzích
  (úvěrové smlouvy, upomínky, exekuční příkazy apod.)
- doklady o aktuálním příjmu
  (faktury, daňové přiznání, rozhodnutí o přiznání důchodu, rodičovského příspěvku, sociálních dávek)

  Pokud je dlužník vedle podnikání zaměstnaný, pak doloží i pracovní smlouvu a příjmy ze zaměstnání.
- doklady o příjmech za posledních 12 měsíců před podáním návrhu
  (daňové přiznání nebo potvrzení finančního úřadu o dosažených příjmech, dále rozhodnutí o přiznání důchodu, rodičovského příspěvku, sociálních dávek, podpory v nezaměstnanosti apod.)

  Pokud byl dlužník v daném období zaměstnaný, pak doloží i příjmy ze zaměstnání.

  Pokud dlužník uplatňuje tzv. výdajový paušál, bude nutné doložit skutečné příjmy a výdaje v podnikání.
- rodné listy vyživovaných dětí
- soudní rozhodnutí o výživném, které platí
- potvrzení o studiu dětí na SŠ, VoŠ, VŠ
- oddací list / doklad o registr. partnerství
- doklady k majetku a pohledávkám
  (vč. majetku používaného k podnikání, dále pohledávky či jiné nároky, účast ve společnosti s.r.o., výpis stavebního spoření, penzijního připojištění, malý technický průkaz vozidla apod.)

  Věci, které dlužník používá k podnikání (např. nářadí, stroje, automobil), mohou být zpeněženy. Pokud se tak nestane na začátku oddlužení, může prodej proběhnout kdykoliv v průběhu řízení, kdy dlužník věci k podnikání již nepotřebuje.

  Dluží-li dlužníku někdo jiný, pak doloží např. smlouvu o půjčce a doklady k její výši.
- seznam zaměstnanců

OBČANSKÁ PORADNA

Člen Asociace občanských poraden
(odborné sociální poradenství dle zák. č. 108/2006 Sb.)

Tel.: **734 281 415** a **739 136 522**

WhatsApp Messenger

www.uo.charita.cz
www.obcanskeporadny.cz

e-mail: poradna@uo.hk.caritas.cz

PROVOZNÍ DOBA			
PO	Ústí nad Orlicí	9 - 12	13 - 16
	Č. Třebová - Staré náměstí	9 - 12	
	Č. Třebová - Semanínská	(každé sudé pondělí)	13 - 15
ÚT	Králíky	9 - 12	———
	Červená Voda	(poslední úterý v měsíci)	13 - 15
ST	Vysoké Mýto	9 - 12	———
	Ústí nad Orlicí	9 - 12	pouze objednaní
ČT	Ústí nad Orlicí	9 - 12	13 - 16
	Letohrad	9 - 12	———
PÁ	Lanškroun	9 - 12	———

Do poradny je nutné se předem objednat.

OP Ústí nad Orlicí
Oblastní charita, 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí

OP Česká Třebová
Staré náměstí 33, 560 02 Česká Třebová
Semanínská 2084, (Naděje, 1. patro), Č. Třebová

OP Králíky
Základní škola, Moravská 647, 561 69 Králíky

OP Červená Voda
Komunitní centrum č. p. 164, 561 61 Červená Voda

OP Vysoké Mýto
Centrum sociálních služeb
Plk. B. Kohouta 914, 566 01 Vysoké Mýto

OP Letohrad
Oblastní charita, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad

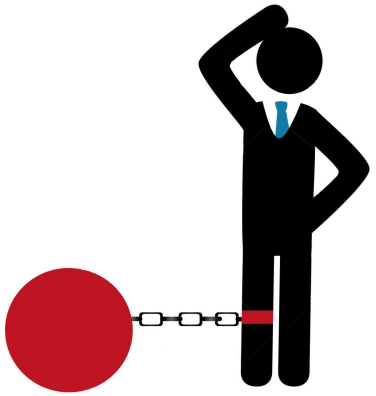
OP Lanškroun
Centrum sociálních služeb
Havlíčkova 1129, 563 01 Lanškroun

Občanská poradna Ústí nad Orlicí
obcanska_poradna_uo

Oblastní charita Ústí nad Orlicí

ODDLUŽENÍ

OSVČ



Tíží Vás dluhy?
Nejste schopni splácet?
Máte strach z exekutorů?

Vydala Občanská poradna Ústí nad Orlicí.
březen '26

Dlužník (OSVČ) je povinen na sebe podat insolvenční návrh bezodkladně, je-li v úpadku, nebo mu tato situace hrozí (tzv. hrozící úpadek).

Dlužník je v úpadku, pokud:

- má dva nebo více věřitelů
- své závazky není schopen plnit
- má příjem nebo majetek, který lze použít pro alespoň částečné umoření dluhů

Dlužník je také v úpadku, je-li *předlužen*, tzn., že jeho závazky jsou vyšší než jeho majetek a není schopen je uhradit.

Manželé mohou jít do oddlužení společně a zbavit se dluhů oba současně za výhodnějších podmínek.

Co mi oddlužení přinese?

Po zahájení insolvenčního řízení se přestanou provádět exekuce a dluhy přestanou narůstat.

Pokud úspěšně projdete oddlužením, budete na konci řízení při splnění všech podmínek osvobozeni od hrazení zbývajících dluhů.

Jak začít?

Insolvenční řízení se zahajuje návrhem podaným ke krajskému soudu podle Vašeho bydliště. Sepsat návrh může advokát, notář, exekutor, insolvenční správce nebo tzv. akreditovaná osoba – třeba právě občanská poradna, která návrh sepíše a podá zdarma.

Dejte pozor na firmy, které nabízejí oddlužení a chtějí za to nějaké platby předem – to zákon nedovoluje a mohlo by jít o podvodníky.

Dlužník musí být v návrhu označen svým **IČ.**

Jak oddlužení probíhá?

Po doručení návrhu k soudu je návrh zveřejněn v insolvenčním rejstříku na internetu.

Soud dlužníkovi přidělí insolvenčního správce. S ním by měl být dlužník v kontaktu po celou dobu řízení.

Ve lhůtě 30 dní od vydání usnesení o úpadku je dlužník povinen podat **mimořádné daňové přiznání**.

Správce dohlíží na řádné plnění oddlužení. Za svoji práci má každý měsíc nárok na odměnu zpočátku 2 178 Kč (3 268 Kč manželé), později při plnění splátkového kalendáře 1 089 Kč, v případě oddlužení manželů 1 634 Kč.

Věřitelé mají **2 měsíce** na to, aby si do dlužníkova insolvenčního řízení **přihlásili své pohledávky**.

Následně soud schválí oddlužení a dlužník začíná plnit splátkový kalendář, příp. správce také prodá jeho cenný majetek.

Každému dlužníkovi je určen individuální osobní cíl, kolik by měl s ohledem na své možnosti a schopnosti věřitelům uhradit.

Dlužník je po celou dobu oddlužení povinen splácet měsíčně tzv. **zálohovou splátku**. Ta se určuje ze zisku dlužníka z podnikání.

Výpočet zálohové splátky

Od příjmů z podnikání jsou odečteny výdaje na podnikání (např. pronájem prostor a nářadí, pohonné hmoty, dále sociální a zdravotní pojištění), a nezabavitelná částka na dlužníka a vyživované osoby.

Vždy po roce pak dojde k **přehodnocení zálohové splátky** podle skutečně dosažených příjmů a dlužníku bude vyčíslen případný přeplatek či nedoplatek.

Přeplatek se dlužníku nevrací, nedoplatek je dlužník povinen doplatit, a to bez zbytečného odkladu.

Dlužníkovi má ze všech jeho příjmů zůstat jediná nezabavitelná částka. Má-li dlužník více příjmů, rozhodne soud, ze kterého zdroje příjmů dlužníkovi náleží nezabavitelná částka, nebo jaká část nezabavitelné částky má být z obou příjmů dlužníkovi ponechána.

Během oddlužení je dlužník povinen pravidelně podávat daňová přiznání, *nelze využívat paušální daň*. Proto je dlužník povinen vést si **evidenci svých příjmů a výdajů.** Zároveň je vhodné, aby si ověřil, že má v řádném termínu podávané přehledy o příjmech a výdajích pro OSSZ a nadále tyto přehledy řádně podávat.

Splátka musí být alespoň 2 200 Kč měsíčně, při oddlužení manželů pak alespoň 3 300 Kč měsíčně.

Splácení trvá 3 roky. Oddluženi můžete být i dříve, pokud se Vám podaří doplatit celý dluh.

Pokud dlužník vlastní byt či dům, nemusí o něj v oddlužení automaticky přijít. Obydlí dlužníka je totiž chráněno, nepřesahuje-li obvyklou hodnotu.

Na co si musím dát pozor?

Oddlužením nesmí být sledován nepoctivý záměr. Dlužník musí vynaložit maximální úsilí k uspokojení věřitelů, jinak nemusí být od zbylých dluhů osvobozen.

Dlužník nesmí zatajovat své příjmy nebo majetek. Každý mimořádný příjem (dědictví, dar) je třeba oznámit a použít k úhradě dluhů nad rámec běžného splátkového kalendáře.

Dlužník musí insolvenčnímu správci oznamovat důležité změny a dvakrát ročně mu předložit doklady o svých příjmech.

Neplní-li dlužník řádně podmínky oddlužení po dobu *delší než 3 měsíce*, může mu být oddlužení zrušeno.

Dlužník má **povinnost** na konci každého roku **předložit** insolvenčnímu správci účetnictví či daňovou evidenci, přiznání k dani z příjmů a výpisy z účtů, popřípadě další listiny osvědčující jeho příjmy a výdaje.

Během oddlužení, i po úspěšně skončeném oddlužení může dlužník podnikat bez omezení. Existují však situace, kdy živnostenský zákon s ohledem na insolvenční řízení podnikání zakazuje.

Dlužník nemůže podnikat po dobu 3 let:

- pokud byl na jeho majetek *prohlášen konkurs*,
- pokud byl jeho *insolvenční návrh zamítnut* z důvodu, že majetek dlužníka nebude postačovat ani k úhradě nákladů insolvenčního řízení, nebo
- pokud bylo jeho *insolvenční řízení zastaveno* z důvodu, že pro uspokojení věřitelů je majetek dlužníka zcela nepostačující

Insolvenční správce může dlužníkovi **doporučit ukončit podnikání a nechat se zaměstnat**, pokud je pravděpodobné, že by si v pracovním poměru vydělal víc než v podnikání.