Dlužník by na sebe neměl brát nové závazky, které nebude schopen plnit – není tedy možné se během insolvence znovu zadlužovat. Po osvobození je dlužník ještě 3 roky veden v insolvenčním rejstříku. To může být překážkou poskytnutí hypotéky či jiného úvěru.

Pokud je dlužník v závěru řízení osvobozen od zbylých dluhů, nemůže se v následujících 12 letech znovu oddlužit.

Co je potřeba k sepsání návrhu?

- doklady o dluzích (úvěrové smlouvy, upomínky, exekuční příkazy nebo třeba platební rozkaz od soudu)
- doklady o aktuálním příjmu (pracovní smlouva, mzdový výměr, DPP, DPČ, rozhodnutí o přiznání důchodu, sociálních dávek, podpoře v nezaměstnanosti, rodičovského příspěvku)
- potvrzení o všech příjmech za posledních 12 měsíců (výplatní pásky, potvrzení o výši vyplaceného důchodu, sociálních dávek, podpoře v nezaměstnanosti, rodičovského příspěvku)
- rodné listy vyživovaných dětí
- soudní rozhodnutí o výživném, které platíte
- potvrzení o studiu dětí na SŠ, VoŠ, VŠ
- oddací list/doklad o registr. partnerství
- doklady k majetku a pohledávkám (výpis stavebního spoření, penzijního připojištění, technický průkaz vozidla apod.)

Zaujala Vás možnosti oddlužení?

Další informace Vám rádi poskytneme v naší poradně. Naše služby jsou bezplatné a nezávislé, jsme vázani mlčenlivostí. Více se o oddlužení může dozvědět také na stránkách www.insolvence.justice.cz.

OBČANSKÁ PORADNA

Člen Asociace občanských poraden
(odborné sociální poradenství dle zák. č. 108/2006 Sb.)

Tel.: **734 281 415** a **739 136 522**

WhatsApp Messenger

www.uo.charita.cz
www.obcanskeporadny.cz

e-mail: poradna@uo.hk.caritas.cz

PROVOZNÍ DOBA			
PO	Ústí nad Orlicí	9 - 12	13 - 16
	Č. Třebová - Staré náměstí	9 - 12	
	Č. Třebová - Semanínská	(každé sudé pondělí)	13 - 15
ÚT	Králíky	9 - 12	———
	Červená Voda	(poslední úterý v měsíci)	13 - 15
ST	Vysoké Mýto	9 - 12	———
	Ústí nad Orlicí	9 - 12	pouze objednaní
ČT	Ústí nad Orlicí	9 - 12	13 - 16
	Letohrad	9 - 12	———
PÁ	Lanškroun	9 - 12	———

Do poradny je nutné se předem objednat.

OP Ústí nad Orlicí
Oblastní charita, 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí

OP Česká Třebová
Staré náměstí 33, 560 02 Česká Třebová
Semanínská 2084, (Naděje, 1. patro), Č. Třebová

OP Králíky
Základní škola, Moravská 647, 561 69 Králíky

OP Červená Voda
Komunitní centrum č. p. 164, 561 61 Červená Voda

OP Vysoké Mýto
Centrum sociálních služeb
Plk. B. Kohouta 914, 566 01 Vysoké Mýto

OP Letohrad
Oblastní charita, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad

OP Lanškroun
Centrum sociálních služeb
Havlíčkova 1129, 563 01 Lanškroun

Občanská poradna Ústí nad Orlicí
obcanska_poradna_uo

Oblastní charita Ústí nad Orlicí

ODDLUŽENÍ



Stručný průvodce

Tíží Vás dluhy?
Nejste schopni splácet?
Máte strach z exekutorů?

Vydala Občanská poradna Ústí nad Orlicí.
duben '26

Oddlužení (lidově osobní bankrot) pro Vás může být cestou, jak se dostat z dluhové pasti.

Pro koho je oddlužení určeno?

Oddlužení je pro lidi, kteří:

- mají dva nebo více věřitelů
- své závazky nejsou schopni plnit nebo jim tato situaci hrozí
- mají příjem nebo majetek, který lze použít pro alespoň částečné umoření dluhů, příp. mají někoho, kdo jim bude na oddlužení přispívat, nemají-li vlastní dostatečný příjem

Oddlužení je tak přístupné všem, zaměstnancům i živnostníkům, seniorům i rodičům malých dětí apod.

Manželé mohou jít do oddlužení společně a zbavit se dluhů oba současně za výhodnějších podmínek.

Co mi oddlužení přinese?

Po zahájení insolvenčního řízení se neprovádějí exekuce. Exekutor už nezablokuje účet, který si v bance založíte, ani nepřijde k Vám domů zabavovat Vaše věci. Dluhy přestanou narůstat o úroky z prodlení, další náklady vymáhání, smluvní sankce apod. Už nehrozí, že se Vám dluh např. za každý rok prodlení zdvojnásobí.

V rámci řízení se přezkoumává každá pohledávka, kterou věřitel k soudu přihlásí a přeje si ji uspokojit. Může se ukázat, že některé pohledávky jsou promlčené, sankce nepřiměřeně vysoké apod. a takový dluh už pak nemusíte splácet.

Pokud úspěšně projdete oddlužením, budete na konci řízení při splnění všech podmínek osvobozeni od hrazení zbývajících dluhů.

Jak začít?

Insolvenční řízení se zahajuje návrhem podaným ke krajskému soudu podle Vašeho bydliště. K sepsání a podání návrhu můžete využít advokáta, notáře, exekutora, insolvenčního správce nebo tzv. akreditovanou osobu – třeba právě občanskou poradnu.

Výhodou služeb poradny je, že s Vámi návrh připravíme a podáme zcela zdarma. Navíc poskytujeme bezplatně komplexní poradenství jak před podáním návrhu, tak kdykoli v průběhu řízení i po jeho skončení.

Dejte pozor na firmy, které nabízejí oddlužení a chtějí za to nějaké platby předem – to zákon nedovoluje a mohlo by jít o podvodníky.

Jak oddlužení probíhá?

Po podání návrhu k soudu je návrh zveřejněn v insolvenčním rejstříku, kam lze nahlížet přes internet.

Soud dlužníkovi přidělí insolvenčního správce, se kterým by pak měl být dlužník v kontaktu po celou dobu řízení.

Správce dohlíží na plnění oddlužení, rozděluje věřitelům měsíční splátky, zpeněžuje cenný majetek dlužníka apod. Za svoji práci má nárok na odměnu zpočátku 2 178 Kč (3 268 Kč manželé) měsíčně a později při plnění splátkového kalendáře 1 089 Kč měsíčně (při oddlužení manželů 1 634 Kč měsíčně). Dále správci náleží odměny za přezkoumání každé přihlášky pohledávky, a to ve výši 1 210 Kč. Tyto zálohy platí dlužník ze svých zabavitelných příjmů po povolení oddlužení.

Věřitelé mají **2 měsíce** na přihlášení pohledávek do řízení. Poté se koná osobní přezkumné jednání dlužníka s insolvenčním správcem. Následně soud schválí oddlužení a dlužník začíná plnit splátkový kalendář, příp. správce také prodá jeho cenný majetek.

Každému dlužníkovi je určen individuální osobní cíl, kolik by měl s ohledem na své možnosti a schopnosti věřitelům uhradit.

Splátka je pak každý měsíc srážena z příjmu dlužníka ve stejné výši jako při přednostní exekuci nebo souběhu více než 4 exekucí.

Výši splátky lze spočítat na internetových kalkulačkách, je to ale pouze orientační výpočet.

Splácení trvá 3 roky. Oddluženi však můžete být i dříve, pokud se Vám podaří doplatit celý dluh.

Pokud dlužník vlastní byt či dům, nemusí o něj v oddlužení automaticky přijít. Obydlí dlužníka je chráněno, nepřesahuje-li obvyklou hodnotu.

Na co si musím dát pozor?

Oddlužením nesmí být sledován žádný nepoctivý záměr. Dlužník musí vynaložit maximální úsilí k uspokojení věřitelů, jinak nemusí být od zbylých dluhů osvobozen.

Dlužník nesmí zatajovat příjmy nebo majetek. Každý mimořádný příjem (dědictví, dar) je třeba oznámit insolvenčnímu správci a použít k úhradě dluhů.

Dlužník musí insolvenčnímu správci oznamovat důležité změny (např. změnu zaměstnání) a pravidelně předkládat přehled příjmů. Neplní-li dlužník podmínky oddlužení, může mu být oddlužení zrušeno či prodlouženo.