Vymezení schopností zvládat zákl. životní potřeby

Mobilita – vstávání a usedání, zaujímat a měnit polohy, stoj, pohybovat se chůzi alespoň 200 metrů, otevírat a zavírat dveře, chůzi po schodech (nahoru i dolů) v rozsahu jednoho patra, nastupovat a vystupovat z dopravních prostředků a používat je.

Orientace – poznávat a rozeznávat zrakem a sluchem, mít přiměřené duševní kompetence, orientovat se osobou, časem a místem, v přirozeném sociálním prostředí a v obvyklých situacích a přiměřeně v nich reagovat.

Komunikace – vyjadřovat se srozumitelně mluvenou řečí a dorozumět se, chápat obsah přijímaných a sdělovaných zpráv, vytvářet rukou psanou krátkou zprávu, porozumět všeobecně používaným základním obrazovým symbolům a zvukovým signálům, používat běžné komunikační prostředky.

Stravování – vybrat si nápoj a potraviny, nalít nápoj, rozdělit stravu na menší kousky a naservírovat ji, najíst se a napít, dodržovat stanovený dietní režim, konzumovat stravu v obvyklém denním režimu, přemístit nápoj a stravu.

Oblékání a obouvání – vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem, rozeznat rub a líc oblečení a správně je vrstvit, oblékat a obouvat se, svlékat a zouvat se, manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem.

Tělesná hygiena – použít hygienické zařízení, dodržovat tělesnou hygienu, mýt a osušovat se, provádět celkovou hygienu, česat se, provádět ústní hygienu, holit se.

Výkon fyziologické potřeby – včas používat WC, zaujmout vhodnou polohu, vyprázdnit se, provést očistu, používat hygienické pomůcky.

Péče o zdraví – dodržovat stanovený léčebný režim, provádět stanovené preventivní a léčebně postupy, rozpoznat zdravotní problém a v případě potřeby vyhledat nebo přivolat pomoc.

Osobní aktivity – navazovat kontakty a vztahy s jinými osobami, plánovat a uspořádat osobní aktivity, styk se společenským prostředím, stanovit si a dodržet denní program, vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí, například vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti.

Péče o domácnost – nakládat s vlastními penězi, manipulovat s předměty denní potřeby, obstarat si běžný nákup, ovládat běžné domácí spotřebiče, uvařit si jednoduché teplé jídlo a nápoj, vykonávat běžné domácí práce, nakládat s prádlem, mýt nádobí, obsluhovat topení, udržovat pořádek. (Tato životní potřeba se neposuzuje u osob mladších 18 let.)

OBČANSKÁ PORADNA

Člen Asociace občanských poraden
(odborné sociální poradenství dle zák. č. 108/2006 Sb.)

Tel.: **734 281 415** a **739 136 522**

WhatsApp Messenger

www.uo.charita.cz
www.obcanskeporadny.cz

e-mail: poradna@uo.hk.caritas.cz

PROVOZNÍ DOBA			
PO	Ústí nad Orlicí	9 - 12	13 - 16
	Č. Třebová - Staré náměstí	9 - 12	
	Č. Třebová - Semanínská	(každé sudé pondělí) 13 - 15	
ÚT	Králíky	9 - 12	———
	Červená Voda	(poslední úterý v měsíci) 13 - 15	
ST	Vysoké Mýto	9 - 12	———
	Ústí nad Orlicí	9 - 12 pouze objednaní	
ČT	Ústí nad Orlicí	9 - 12	13 - 16
	Letohrad	9 - 12	———
PÁ	Lanškroun	9 - 12	———

Do poradny je nutné se předem objednat.

OP Ústí nad Orlicí
Oblastní charita, 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí

OP Česká Třebová
Staré náměstí 33, 560 02 Česká Třebová
Semanínská 2084, (Naděje, 1. patro), Č. Třebová

OP Králíky
Základní škola, Moravská 647, 561 69 Králíky

OP Červená Voda
Komunitní centrum č. p. 164, 561 61 Červená Voda

OP Vysoké Mýto
Centrum sociálních služeb
Plk. B. Kohouta 914, 566 01 Vysoké Mýto

OP Letohrad
Oblastní charita, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad

OP Lanškroun
Centrum sociálních služeb
Havlíčkova 1129, 563 01 Lanškroun

Občanská poradna Ústí nad Orlicí
obcanska_poradna_uo

Oblastní charita Ústí nad Orlicí

PŘÍSPĚVEK NA PÉČI

Stručný průvodce



Vydala Občanská poradna Ústí nad Orlicí.
březen'26

Příspěvek na péči je upraven v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a ve vyhlášce č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách.

Komu je příspěvek určen?

Příspěvek na péči je určen **lidem starším 1 roku, kteří potřebují pomoc jiné fyzické osoby** při zvládání základních životních potřeb, a to z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu.

Z příspěvku pak lidé hradí pomoc, kterou jim může dle jejich rozhodnutí poskytovat osoba blízká (např. příbuzní), asistent sociální péče, profesionální poskytovatel sociálních služeb (pečovatelská služba, osobní asistent apod.), dětský domov nebo speciální lůžkové zdravotnické zařízení hospicového typu.

Podmínky a výše nároku na příspěvek

Nepříznivý zdravotní stav musí trvat alespoň 1 rok nebo se během 1 roku nepředpokládá jeho zlepšení.

Dále musí být splněno, že žadatel nezvládá vykonávat životní potřeby ani za použití dostupných kompenzačních pomůcek.

Stupeň závislosti a tím i výše příspěvku se odvíjí od věku a od toho, kolik z deseti základních potřeb člověk zvládá jen s pomocí jiné fyzické osoby.

Čím více potřeb člověk sám nezvládne, tím je jeho stupeň závislosti i poskytnutý měsíční příspěvek vyšší.

U dětí do 18 let:

Stupeň závislosti	Počet nezvládnutých potřeb	Výše příspěvku
I. lehká	3	4 900 Kč
II. středně těžká	4 - 5	8 200 Kč
III. těžká	6 - 7	16 100 Kč
IV. úplná	8 - 9	23 000 Kč
IV+	8 - 9	27 000 Kč

U dospělých od 18 let:

Stupeň závislosti	Počet nezvládnutých potřeb	Výše příspěvku
I. lehká	3 - 4	1 300 Kč
II. středně těžká	5 - 6	5 400 Kč
III. těžká	7 - 8	14 800 Kč
IV. úplná	9 - 10	23 000 Kč
IV+	9 - 10	27 000 Kč

Stupeň IV+ náleží lidem s úplnou závislostí, kteří nevyužívají pobytové sociální služby.

Příspěvek na péči se zvýší o 2.000 Kč měsíčně:

z důvodu nízkého příjmu

- nezaopatřenému dítěti do 18 let věku, kterému příspěvek náleží,
- rodiči, kterému příspěvek náleží a pečuje o nezaopatřené dítě do 18 let věku, jestliže rozhodný příjem oprávněné osoby je nižší než dvojnásobek částky životního minima,

Jak o příspěvek požádat

O příspěvek je třeba požádat písemně na předepsaném tiskopisu. Ten si můžete vyzvednout na úřadu práce, případně je k dispozici v elektronické podobě na stránkách www.uradprace.cz.

Přijetí žádosti nesmí úřad odmítnout. Nebojte se tak o dávku požádat, i kdyby Vám pracovník úřadu práce předem řekl, že nejspíš nesplňujete podmínky. Posouzení nároku nikdy nelze provést „mezi dveřmi“.

Podáním žádosti je zahájeno řízení, na jehož konci by Vám měl být v ideálním případě přiznán příspěvek ve výši odpovídající Vaší míře závislosti.

Průběh žádosti o příspěvek na péči

Od okamžiku podání žádosti o příspěvek až do konečného rozhodnutí může uplynout až 105 dní.

Vyplníte žádost o příspěvek na péči a doručíte ji na místně příslušnou krajskou pobočku Úřadu práce.

↓

Pracovník úřadu práce do 60 dnů prošetří Vaši schopnost samostatného života v přirozeném prostředí – ve Vaší domácnosti.

↓

Posudkový lékař během 45 dní vypracuje posudek stupně závislosti. Využívá k tomu zdravotní dokumentaci obvodního lékaře. Je proto důležité, aby obsahovala informace o Vašem aktuálním zdravotním stavu, zprávy od specialistů apod. Ze závažných důvodů lze lhůtu o 30 dní prodloužit.

↓

Vypracovaný posudek je zaslán na Úřad práce, žadatel je informován o pokračování řízení.

↓

Úřad práce rozhodne o (ne)přiznání příspěvku, jeho výši a délce trvání.

Jestliže s rozhodnutím úřadu nesouhlasíte (např. Vám příspěvek nebyl přiznán nebo byl přiznán v nižším stupni), je možné se do 15 dnů odvolat.
Se sepsáním odvolání Vám můžeme pomoci v občanské poradně.

Pokud se zdravotní stav (míra závislosti) později změní, je možné kdykoli požádat o zvýšení příspěvku.