## Co je životní a existenční minimum

Tyto částky představují minimální hranici peněžních příjmů nutných k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb.

Jsou důležité pro výpočet některých sociálních dávek, ale nejsou to dávky samy o sobě, o které by bylo možné žádat a které by úřad vyplatil.

## Jak o dávky požádat?

Písemně na příslušných tiskopisech. Tyto formuláře si můžete vyzvednout na pobočkách úřadu práce nebo vytisknout ze stránek www.uradprace.cz. O některé dávky je možné žádat i elektronicky.

Dejte pozor, aby Vaše žádost obsahovala i všechny přílohy, a nebyla tak zbytečně zamítnuta. Nejste-li si jisti, co vše je třeba přiložit, zeptejte se přímo na úřadu práce nebo v občanské poradně.

Přijetí žádosti nesmí úřad odmítnout. Nebojte se tak o dávku požádat, i kdyby Vám pracovník úřadu práce předem řekl, že nejspíš nesplňujete podmínky. Posouzení nároku nikdy nelze provést „mezi dveřmi“.

## Co když moji žádost zamítnou?

Zamítavé rozhodnutí musí obsahovat odůvodnění, proč Vám dávka nebyla přiznána.
Pokud s rozhodnutím úřadu nesouhlasíte, zvažte podání odvolání. S jeho sepsáním Vám případně můžeme pomoci.

## Zajímavé odkazy a kontakty:

Stránky úřadu práce

www.uradprace.cz

Bezplatná infolinka úřadu práce

800 77 99 00

Internetová kalkulačka pro výpočet nároku na dávky

https://kalkulacka.centrumspot.cz/
**https://www.kurzy.cz/kalkulacka/**

# OBČANSKÁ PORADNA

*Člen Asociace občanských poraden*
*(odborné sociální poradenství dle zák. č. 108/2006 Sb.)*

Tel.: **734 281 415** a **739 136 522**

WhatsApp Messenger

www.uo.charita.cz
www.obcanskeporadny.cz

e-mail: poradna@uo.hk.caritas.cz

| PROVOZNÍ DOBA | | | |
|---|---|---|---|
| PO | Ústí nad Orlicí | 9 - 12 | 13 - 16 |
| | Č. Třebová - Staré náměstí | 9 - 12 | |
| | Č. Třebová - Semanínská | (každé sudé pondělí) | 13 - 15 |
| ÚT | Králíky | 9 - 12 | ——— |
| | Červená Voda | (poslední úterý v měsíci) | 13 - 15 |
| ST | Vysoké Mýto | 9 - 12 | ——— |
| | Ústí nad Orlicí | 9 - 12 | pouze objednaní |
| ČT | Ústí nad Orlicí | 9 - 12 | 13 - 16 |
| | Letohrad | 9 - 12 | ——— |
| PÁ | Lanškroun | 9 - 12 | ——— |

*Do poradny je nutné se předem objednat.*

**OP Ústí nad Orlicí**
Oblastní charita, 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí

**OP Česká Třebová**
Staré náměstí 33, 560 02 Česká Třebová
Semanínská 2084, (Naděje, 1. patro), Č. Třebová

**OP Králíky**
Základní škola, Moravská 647, 561 69 Králíky

**OP Červená Voda**
Komunitní centrum č. p. 164, 561 61 Červená Voda

**OP Vysoké Mýto**
Centrum sociálních služeb
Plk. B. Kohouta 914, 566 01 Vysoké Mýto

**OP Letohrad**
Oblastní charita, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad

**OP Lanškroun**
Centrum sociálních služeb
Havlíčkova 1129, 563 01 Lanškroun

Občanská poradna Ústí nad Orlicí
obcanska_poradna_uo

Oblastní charita Ústí nad Orlicí

# Sociální Dávky



Zdroj: www.ekonomika.idnes.cz

*Ocitli jste se ve finanční tísni a potřebujete pomoc? Nebojte se o ni požádat.*

Vydala Občanská poradna Ústí nad Orlicí.
*duben '26*

# Dávky státní sociální podpory

## Rodičovský příspěvek

Nárok má rodič, který po celý kalendářní měsíc osobně celodenně a řádně pečuje o nejmladší dítě v rodině. Příspěvek náleží nejdéle do 4 let věku dítěte.

Za celodenní péči se považuje i návštěva jeslí a mateřské školy či péči jiné zletilé osoby. U dětí do 2 let nesmí tato doba přesáhnout 120 hodin za měsíc.

Příspěvek se vyplácí měsíčně. Za určitých podmínek si může rodič zvolit měsíční výši příspěvku. Celkem však může vyčerpat maximálně 350.000 Kč. Rodiče dvojčat a vícerčat mohou čerpat maximálně 700.000 Kč.

Příspěvek může být rodiči ze zákona krácen, pokud mu byla pravomocně uložena sankce za neplnění povinné školní docházky u staršího dítěte.

## Porodné

Nárok má žena, která porodila první nebo druhé živě narozené dítě. Za stejných podmínek má nárok na porodné i otec dítěte, pokud žena zemřela.

Porodné závisí na celkových příjmech rodiny.

Výše porodného je 13.000,- na první dítě a 10.000,- na druhé dítě. Vyplácí se jednorázově.

## Pohřebné

Nárok má osoba, která vypravila pohřeb nezaopatřenému dítěti, nebo rodiči nezaopatřeného dítěte. Výše pohřebného je 5.000,- Kč. Vyplácí se jednorázově. Příjem rodiny se nezjišťuje.

## Mimořádná okamžitá pomoc

Mimořádná okamžitá pomoc je nenároková dávka. Poskytuje se bezodkladně a jednorázově v těchto situacích:

- hrozí vážná újma na zdraví
- chybí peníze na nezbytný jednorázový výdaj (např. úhrada nedoplatku za energie)
- chybí peníze na pořízení nebo opravu nezbytného základního vybavení domácnosti (např. lednička, pračka,…)
- je třeba uhradit nezbytný výdaj na vzdělávání nebo zájmovou činnost (výbava do školy, zaplacení kroužku dětem,…)
- mimořádná událost (např. požár, povodeň)
- ohrožení sociálním vyloučením (osoby bez přístřeší, propuštění ze zdrav. zařízení nebo z výkonu trestu apod.)

Často se stává, že pracovníci žádosti o tuto dávku odmítají právě s tím, že na ni nemáte nárok. Posouzení je ale složitý proces, Vy máte nárok žádost podat.

## Superdávka – dávka státní sociální pomoci

Sjednocuje 4 dosavadní dávky: přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení.

Podává se jen jedna žádost a lze ji vyřídit online nebo formou tzv. asistovaného podání na ÚP.

### Čtyři složky superdávky

Bydlení – spojuje současné dávky příspěvek na bydlení a doplatek na bydlení.

Živobytí – je možné získat vyšší částku, pokud se jedná o osoby zranitelné, pracovně aktivní či s dietním stravováním.

Bonus na dítě – nezranitelné osoby v domácnosti musí pracovat a děti musí plnit pravidelnou školní docházku.

Pracovní bonus – pro nárok se zohledňují tyto příjmy: ze zaměstnání, OSVČ, nemocenské, odměna pěstouna, rodičovský příspěvek

Tzv. zranitelné osoby

Starší 68 let se starobním důchodem, invalidé ve II., III. stupni, pobírající nemocenské dávky z důvodu těhotenství a mateřství, pečující o dítě do 4 let, osamělý rodič s dítětem do 7 let, s dítětem do 10 let závislým v I. stupni, pečující o osobu závislou ve II. stupni, poživatel PnP ve II. a vyšším stupni, nezaopatřené dítě, pozůstalý manžel nebo partner po dobu 12 měsíců.

### Jaké dokumenty k podání žádosti o superdávku potřebujete

- v případě osobní návštěvy doklad totožnosti a rodná čísla všech členů domácnosti
- souhlasy jednotlivých zletilých členů domácnosti s pokračováním řízení, protože žádáte za celou rodinu (souhlas člena domácnosti s pokračováním řízení o přiznání dávky státní sociální pomoci)
- je třeba z Vaší strany čestné prohlášení za všechny členy domácnosti s uvedením:
  1. orientační výše průměrného měsíčního příjmu celé domácnosti
  2. počet vlastněných nemovitostí k bydlení
  3. počet vlastněných osobních automobilů
  4. přibližnou výši finančních úspor všech členů domácnosti

**Je třeba si připravit**

- právní titul k užívání bydlení
- doklad o úhradě nájemného a služeb
- doklad o úhradě nákladů za energie
- potvrzení o příjmech všech členů (OSVČ – info poskytne fin. úřad, zaměstnanci – stačí IČO zaměstnavatele)
- potvrzení o vyživovací povinnosti (rozsudek, dohoda rodičů)
- potvrzení o studiu (15 – 26 let)
- další podklady záleží na Vaší individuální situaci