

ZPRAVODAJ OBLASTNÍ CHARITY

JARO 2023

ROČNÍK III.

Vydává Oblastní charita Ústí nad Orlicí

SLOVO NA ÚVOD

Při jedné cestě z práce jsem míjela dvojici seniorů. Už zdálky bylo slyšet hlasité nadávání pána, který zastavil se svým elektrokolem u paní s hůlkou: „Nazdar Máňo! Co na to říkáš?! Ty h...é, ..., ..., ..., (Ano, tolik těch nadávek bylo). Zase to vodneseme my důchodci!“ Tématem slovní sprchy byl návrh omezení valorizace důchodů a v jeho slovech byla mimořádná zloba.

Následoval druhý výstup na stejné téma. Senior, za kterým jsem se stavila, zrovna „hltal“ televizní zprávy o omezení valorizace důchodů. Kroutil nespokojeně hlavou a směrem k obrazovce pronášel monolog: „Tohle je jen symbolický, to musíte přiškrtnit víc! Takhle si stát moc nepomůže. Měli jste to udělat dávno! Dyt' furt rozdáváte a nemáte z čeho!“

Co člověk, to názor. Vyšší věk není ani zárukou pošetilosti, ani zárukou moudrosti. Obojí je možné. Jak žijeme celý život, takoví budeme i ve stáří.

Přejeme vám příjemné čtení jarního čísla Zpravodaje Oblastní charity Ústí nad Orlicí. Najdete tam přehled dění v organizaci za uplynulé tři měsíce i několik pozvánek na naše nejbližší akce.

Iva Marková
tisk a propagace

Je-li dnes něco, z čeho je třeba mít strach, je to strach sám.

Josef Toufar

Obsah

TRADIČNÍ AKCE PROBĚHLY I O VÁNOCÍCH 2022

VÁNOČNÍ GULÁŠ PRO LIDI BEZ DOMOVA

ROK S UKRAJINOU V OBLASTNÍ CHARITĚ

DOBROVOLNÍCI 2022

PODĚKOVÁNÍ DO NAŠICH SLUŽEB

PORADNA PRO PEČUJÍCÍ ZAHAJUJE ČINNOST

„PODĚKOVÁNÍ ZA TŘÍKRÁLOVOU SBÍRKU 2023

CO SE U NÁS CHYSTÁ

MŮŽETE SE ZAPOJIT

DĚKUJEME ZA PODPORU

CO SE U NÁS UDÁLO...

Tradiční akce proběhly i o Vánocích 2022



21. prosince přišly do našeho Domu pokojného stáří sv. Kryštofa v Ústí n.O.-Kerharticích děti z místní základní školy. Zazpívaly, zatančily a hlavně potěšily seniory svým zájmem a programem, který si se svými učitelkami připravily. Děkujeme, že na nás myslíte!



A vánoční cukroví se peklo i s klienty sociální rehabilitace v Centru sociálních služeb.



V Sociálně terapeutických dílnách Miriam v Králíkách vyrobili s klienty adventní věnce, a další krásné výrobky, které nabízeli na vánočních trzích.



Rodinné centrum Mozaika se v roce 2022 rozjelo na plné obrátky. Každý měsíc nabízejí pravidelný program i jednorázové akce. Před Vánocemi přišel k dětem Mikuláš, v lednu a únoru byla beseda se zdravotní sestřičkou od záchranné služby nebo s hasiči. A mezitím se v RC tancovalo, zpívalo, malovalo, tvořilo a smálo.

Vánoční guláš pro lidi bez domova



22. prosince jsme společně s dobrovolníky z Domu dětí a mládež Damián a Rodinného centra Dětský svět Lanškroun uvařili vánoční guláš a pohostili klienty bez domova. V roce 2022 chodilo do našeho Nízkoprahového denního centra pro osoby bez přístřeší celkem 34 klientů a přišli za ten rok celkem 581 krát.

Služba funguje v Lanškrouně téměř deset let. Na provoz jsme se zeptali jejích pracovníc Mgr. Martiny Šedové a Anny Purkertové:

Komu je služba určena a co klientům nabízíte?

Jsme zázemím pro lidi bez domova anebo pro ty, kteří žijí rizikovým způsobem – nemají kam jít, přespávají na ubytovnách, v holobytech, chatových osadách či stodolách. U nás najdou bezpečí. Mohou se vysprchovat, použít toalety, můžou si přinést jídlo, které jim ohřejeme, ve výjimečných případech můžeme jídlo i dát.

Uvaříme teplý nápoj, můžou si u nás nabít mobil. Dalším krokem je sociální práce s nimi. Ptáme se klientů na jejich situaci a nabízíme pomoc s tím, co zrovna potřebují – vyřídít si osobní doklady, sociální dávky, pomoci při hledání práce nebo ubytování. Tedy stručně řečeno: osobní hygiena, strava, pobyt v teple a bezpečí, možnost dát si do pořádku osobní věci. Děláme službu i většinové společnosti. Tím, že se naši klienti mohou umýt, nevypadají jako bezdomovci, a můžou bez rozpaků mezi lidmi.

Když se lidé umyjí a odpočinou si, přijdou do vaší kanceláře a tam s klienty dále pracujete?

Každého se aktivně ptáme na jeho situaci, a co by od nás potřeboval. Chodí sem dost lidí opakovaně, takže nás zajímá, jak se jim vede a s čím přišli. Lidé, kteří k nám chodí, už sami chtějí něco udělat – třeba se jen osprchovat - ale už mají nějakou snahu.

Nemáte někdy potřebu pomoci lidem, kteří nemají kde bydlet, nad rámec vaší služby?

Na to si musíme dávat pozor, abychom si nebrali některé jejich osudy příliš k srdci. Když skončí pracovní doba, je nutné se od té práce oprostit, abychom nevyhořeli. A někdy je to opravdu složité. Každý rok se musíme vyrovnat s tím, že někdo z našich klientů zemře. Nedávno přivezli pána z nemocnice. Neměl kam jít, a tak musel zůstat na ulici. Je to těžké. Ale my si je nemůžeme vzít domů. Stejně tak jim nedáváme peníze. Zodpovědnost je na klientech. My jsme jen první pomoc - nevychováme je, nevyléčíme je z alkoholismu. Můžeme je jen směřovat. Největší úsilí je na nich.

Čím jim nejvíc pomáháte?

Přijetím. Chováme se k nim normálně a důstojně. Necítí od nás odstup. Oceňují bezpečí, které u nás mají, protože na ulici ho často nemají. V bezdomovecké komunitě vládne tvrdost - vzájemně se napadají, berou si věci.

Je vůbec reálné, aby se člověk bez domova ze své situace dostal?

Lidé bez domova jsou lidé jako my. Do jejich situace se může dostat každý z nás, a to docela lehce. Každý však nemá reálnou šanci se z toho stavu dostat. Jakmile přijmou status bezdomovce, je to spojeno většinou s alkoholem. Sehnat byt je téměř nemožné. Nemají podporu z rodiny. Nemají peníze, takže i kdyby sehnali byt, nemůžou na něj složit zálohu. Člověk, který bydlí pod mostem, si těžko udrží práci. Kdyby měli tyto vnější podmínky příznivé, mohli by se někteří z toho dostat. Ale ty podmínky nejsou. Druhá věc je, že řadě lidí tento způsob života vyhovuje nebo jsou ve vleku závislosti na alkoholu. A když už se někomu zadaří, ale zůstane v kontaktu s komunitou bezdomovců, stáhnou ho zpět. Pro člověka, který má nálepku bezdomovce, je velmi těžké najít své místo ve společnosti. Za tu dobu, co zde pracujeme, se dostali z ulice dva lidé. Rozhodující vždy bylo, že dostali městský byt. Do záznamu spokojenosti nám jeden z nich napsal: „Děkuji, že jste tu pro mě byly, když jsem to potřeboval. Jsem rád, že teď už službu nepotřebuju. Rád vás zajdu navštívit, abych se zeptal, jak se máte vy.“

Co vám práce s lidmi bez domova dala?

Pocit uspokojení, že můžeme pomoci i takovým lidem, pro které jinde není moc pochopení. Zbavili jsme se předsudků vůči lidem bez domova. Hodně od nich dostáváme. Pochválí nás, poděkují, vyjádří vděčnost.

Slova klientů:

„Díky službě Nizkoprahové denní centrum jsem přečkal nejhorší chvíle na ulici.“

„Spolupráce s vámi mi dodává energii.“

„Dobře se mi s vámi mluví, jsem rád, že vám nevadím.“

„Děkuji vám, že se zajímáte o moji situaci – velmi jste mě tím překvapili.“





Jedno z poděkování směřují pracovnice Nízkoprahového denního centra pro osoby bez přístřeší v Lanškrouně i Karlu Hrodskovi a firmě HaS, kteří nakoupili pro naše klienty deky, spacáky a ponožky:

Vážený pane Hrodsku,

chtěly bychom Vám touto cestou poděkovat za podporu pro naše klienty. Bezdomovectví je fenomén, o který většina lidí nejeví velký zájem. Spíše panuje názor, že si tito lidé za svou situaci mohou sami, případně, že si dokonce tento styl života sami vyberou a žijí takto rádi a nechtějí se „vrátit zpátky“. Často máme pocit, že lidé bez domova jsou vnímáni tak, že již nemají pro společnost žádnou hodnotu.

Všichni jsme však lidské bytosti. V našem centru se s těmito lidskými osudy setkáváme a někdy je opravdu tenká hranice mezi „normálním“ životem a životem na ulici. Cesta zpět je velice těžká, a ne každý ji zvládne, i když by chtěl. I proto jsme rádi za jakýkoliv zájem a podporu.

Od našich klientů dostáváme často zpětnou vazbu. Třeba byste rád nahlédl na to, jak nás klienti vnímají, co od nich slyšíme, a potěšil se tak společně s námi ze smyslu naší služby. Slova uvedená výše jsou tedy nyní mířena i k Vám. Ještě jednou děkujeme!

Pracovnice Nízkoprahového denního centra Lanškroun



Děkujeme všem našim sponzorům, dárcům, dobrodincům

Rok s Ukrajinou v Oblastní charitě

Oblastní charita Ústí nad Orlicí už 26. února 2022 začala zprostředkovávat uprchlíkům z Ukrajiny přímou pomoc a ubytování. Koordinovala nabízenou pomoc a poptávku. V březnu a dubnu provozovala humanitární sklad potravin, ošacení a hygienických potřeb.

24. února 2022 napadlo Rusko Ukrajinu. Do různých zemí Evropy za rok uprchlo kolem pěti milionů Ukrajinců, vnitřní vysídlení potkalo přibližně šest milionů obyvatel. Česká republika přijala za rok 2022 kolem 480.000 uprchlíků z Ukrajiny, kterým udělila dočasnou ochranu a vyšla vstříc novelou zákona lex Ukrajina.

V mnoha našich městech a obcích se ze dne na den objevili lidé, především matky s dětmi, kteří neuměli česky, neměli s sebou vůbec nic, a potřebovali akutní pomoc. Solidarita českých lidí byla od samého počátku ohromná. Každý chtěl nějak pomoci, protože měl soucit s lidmi, které z jejich domova vyhnala válka. Na podporu uprchlíků se podnikaly různé akce, finanční i materiální sbírky v obcích, městech, farnostech, firmách, školách. Rada lidí projevila velkou nezištnost a nápaditost v pomoci.

Od května začala v Letohradě pracovat Adaptační skupina pro děti, kterou provozuje Oblastní charita ve spolupráci s farností Letohrad. Na jejím chodu odpracovalo za rok 2022 sedm maminek a pět seniorů přes 800 dobrovolnických hodin. Adaptační skupina podporuje integraci dětí do českého prostředí, navázání vztahů, ukrajinským maminkám umožňuje chodit do zaměstnání. 17. června 2022 uspořádaly maminky a děti z Adaptační skupiny na faře v Letohradě Ukrajinský den pro veřejnost. Od června provozuje Oblastní charita Adaptační skupinu také ve Sloupnici.

Postupně jsme v našem zařízení v Letohradě vytvořili Centrum pomoci ukrajinským uprchlíkům, kde s klienty pracují ukrajinsky a česky mluvící pracovnice, a pomáhají jim adaptovat se na české prostředí. Zaměstnání těchto pracovnic bylo možné díky podpoře Ministerstva vnitra. Za rok 2022 jejich služby vyhledalo více než 500 osob z celého okresu Ústí nad Orlicí, dlouhodobě pracují se 150 rodinami z celého okresu. Od ledna 2023 se toto pracoviště přejmenovalo na Centrum pomoci cizincům, protože jeho služby vyhledávají – kromě Ukrajinců - i lidé jiných národností.

Rovněž jsme zaměstnali učitelku češtiny, která v roce 2022 provedla náročnou výukou více než 220 lidí z Ukrajiny.

Přestože práce s uprchlíky byla pro naši Oblastní charitu zcela neznámým tématem, podařilo se postupně vytvořit efektivní systém pomoci. Poděkování patří našim zaměstnancům, kteří se do nové agendy zapojili, a mnoha dalším spolupracujícím subjektům. Děkujeme, že s námi pomáháte dál.

Pomoc lidem z Ukrajiny nás jako společnost sjednotila. Přinesla nám nová přátelství i vzájemné obohacení. Objevili jsme v sobě schopnost pomáhat, být štedrý a vstřícný. Pochopili jsme, že jsme bohatí. Válka na Ukrajině nás přiměla k vděčnosti za to, kde žijeme a jak žijeme.



Fotografie zachycují Adaptační skupinu v Letohradě a výrobu zákopových svíček, které se odeslaly potřebným lidem na Ukrajinu.



**Centrum pomoci cizincům připravuje
12. května 2023 den otevřených dveří.**

Podrobný program zveřejníme na webu a FB Oblastní charity.



Poděkování Čechům

My, Ukrajinci, bydlící v Letohradě, vám, Čechům, chceme poděkovat. Jen nemáme dost slov. Velice vám děkujeme za Vaše přijetí a velkou pomoc.

Na jaře jsme přijeli vyděšení z válečných hrůz. Nevěděli jsme, jak budeme nadále žít. Naše děti stále plakaly a chtěly se vrátit domů. Žijeme ve stálém strachu o naše lidi doma.

Někteří z nás utekli před vražděním do různých zemí, ale nemálo jich nakonec přijelo do České republiky. Moje rodina utekla do Polska. Našich lidí tam bylo nejvíce. Měsíc jsme tam bydleli. Ale kamarádce, které Rusové úplně zničili dům, někdo řekl, že v Čechách je lépe. Vydali jsme se na cestu. V Praze nám řekli: Nebojte se, postaráme se o vás. Dali nám najíst a do oběda vyřídili všechno, co jsme potřebovali, dokumenty i peněžní příspěvek a odvezli nás do Pardubic. Tam nás rozdělili na různá místa v kraji, nás přivezli do Letohradu. Tady nás čekal rozsvícený dům internátu Průmyslové školy, pan ředitel a několik dalších lidí. Začali se o nás starat, aby nám nic nechybělo. Bylo s námi mnoho dětí. Pan starosta Fiala za námi často přicházel, dětem nosil bonbóny, ovoce a dárky. Dospělí brzy v Letohradě získali zaměstnání. Naše děti začaly hned chodit do české školy a přes internet dokončily ukrajinský školní rok. Aby se děti naučily dobře vaši řeč a po prázdninách rozuměly všemu v české škole, vytvořili vaši lidé skrze místní Charitu adaptační skupinu. V ní vaše dobrovolnice pro naše děti vymýšlely pěkný program, aby se děti cítily dobře a nikdo nebyl sám. České maminky jim připravovaly jídlo. Mnoho zdejších lidí pro nás nanosilo věci denní potřeby do Centra pod střechou. V Centru se naši dospělí učili česky. Učitelé nám i dětem podávali ruce a každý se na nás usmíval.

Díky zaměstnání jsme někteří získali pronájem bytu a zase jsme od Čechů dostali potřebné věci k bydlení. Jednou jsme byli pozváni na prohlídku kostela a pak jsme se přišli podívat na bohoslužbu. Těší nás, že v kostele pokaždé slyšíme prosby za naši vlast.

Naše děti jsou poznamenány karanténou z doby koronaviru, když se nemohly setkávat s kamarády a teď trpí úzkostmi z války. Náš nejstarší syn Vadim se ve zdejším učilišti učí nástrojařem. Měl obavy, jak se bude mezi uční cítit. Ale je tam spokojený. Jeden z našich mladíků je plachý a má špatné zkušenosti z války. Ale učitelé v učilišti trpělivě hledali, jak se mu přiblížit.

Vaší dobrotou a solidaritou jste si získali naše srdce. Co budeme živí, nezapomeneme na Vaše přátelství. Budeme o tom vyprávět i svým vnoučatům.

Když jsme přijížděli do Čech, obdivovali jsme vaše pěkné domy, upravené zahrady s mnoha květinami a udržovaným keři, uklizené dvorky a opravené paneláky. Těší nás blízkost češtiny, mnoho slov je stejných nebo podobných naší řeči.

V Letohradě se nám dobře žije. Samozřejmě, že se nám stýská po domově. Řada našich se už vrátila domů, i když je to nebezpečné. Jenže někteří přišli na Ukrajině o nejbližší, o bydlení, mnoho zařízení a továren je rozbitých, a tak se nemají kam vrátit. Proto by někteří rádi pár let u vás zůstali. Jsme zvyklí pracovat a žít skromně. Nenechme si vzít svobodu a Ukrajinu, společnost chceme znovu vybudovat.

Většina dospělých si už sehnala práci, to zvyšuje naše sebevědomí, už nepobíráme příspěvek pro utečence, svou prací a placením daní jsme užiteční vaší zemi.

Ještě jednou vám s úctou a vděčností děkujeme.

Za ukrajinské utečence Marina Lobova

Dobrovolníci 2022

V naší práci nám významně pomáhají dobrovolníci - lidé, kteří k nám chodí ve volném čase a bez nároku na odměnu. Jejich práce je často „neviditelná“, ale bez ní by spousta projektů nebyla vůbec možná – ať už to je Tříkrálová sbírka, pomoc v rodinných centrech nebo v loňském roce provoz Adaptační skupiny v Letohradě. Loni nám pomohli naši „andělci“ takto:

V Rodinném centru Mozaika v Letohradě 13 osob odpracovalo 60 dobrovolnických hodin pomocí lektorování programu RC, pomocí na letních příměstských táborech nebo při akcích pro veřejnost.

V Rodinném centru Kopretina Sloupnice 5 osob odpracovalo 78 dobrovolnických hodin, a to ve formě úklidu, pomoci při kreativním tvoření

V Sociální sprše v Ústí nad Orlicí nám dobrovolník pan Gregor při obsluze zařízení a kontaktu s klienty 80 dobrovolnickými hodinami.

V Sociálně terapeutických dílnách Miriam v Králích dobrovolnice paní Machalová odpracovala 90 hodin při dopomoci u klientů a v dílně

Na sbírkách šatstva v Letohradě odpracovaly čtyři dobrovolnice 100 dobrovolnických hodin tříděním šatstva.

Šest set tříkrálových pokladniček nám od samolepek a pečetících provázků vyčistila Veronika Foglová. Strávila tím u nás 40 dobrovolnických hodin.

Na Dni charity v září 2022 pomáhalo 8 lidí a odpracovali tam 48 hodin.

Na činnosti Adaptační skupiny v Letohradě se podílelo přípravou a zajištěním programu pro ukrajinské děti sedm českých maminek se svými dětmi, dalších pět seniorů připravovalo jídlo. Celkem odpracovali 806 hodin.

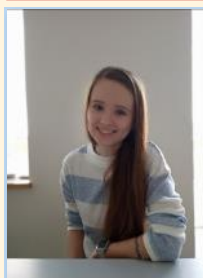
A když to všechno sečteme dohromady, vyjde nám **1.302** dobrovolnických hodin práce pro Oblastní charitu. Srdečně děkujeme všem, kdo nám takto nezištně pomáhají. **Jste vzácní lidé.**

Poděkování do našich služeb

Přijměte poděkování za službu osobní asistence, kterou jsme mohli po dobu šesti let využívat při péči o nevidomou maminku. Po celou dobu péče, jsme se setkávali pouze se vstřícným jednáním jak vedoucí, paní Maříkové, tak i všech děvčat, která k nám chodila. Je pro mě obtížné shrnout do několika vět poděkování za tak skvělou spolupráci, protože odchod maminky je stále bolestný a mám plné oči slz. Služba nám zajistila péči o nevidomou maminku, která nemohla být doma sama. Díky Charitě jsme spojili naše zaměstnání s péčí o maminku. Děvčata Šárka, Ilča, Blanka a Martina se stala součástí naší rodiny. Vždycky jsme se bez problému domluvili podle potřeby anebo zdravotního stavu maminky. Věděli jsme, že je o maminku dobře postaráno, že nijak nestrádá a pomocí asistentek se dokáže zapojit do pracovních činností, které může zvládnout. Střídání děvčat vneslo do naší rodiny vítanou změnu, kdy každá svým způsobem mamince zpříjemnila chvíle, které spolu prožívaly. Zvláštní poděkování patří Šárce, která s námi asistenci začínala a nakonec i končila. Moc jí děkuji za obětavou péči, zvláště v posledních dnech maminčina života, kdy se nezalekla zhoršujícího se zdravotního stavu a byla nám nápomocná při všech činnostech, které jsou potřeba při péči o nemohoucího člověka. Velkou oporou nám v posledních dnech byly i sestřičky z domácí hospicové péče Alfa-Omega. Každá z nich vnášela neuvěřitelný klid a pokoj do naší rodiny. S jejich pomocí a neskutečným lidským přístupem nám pomohly doprovázet maminku v jejich posledních dnech života. Zároveň děkujeme sestřičkám z půjčovny kompenzačních pomůcek v Ústí nad Orlicí. Díky jejich obětavému přístupu jsme během jednoho dne mohli zajistit zdravotní postel včetně matrace, přístroj na kyslík a další kompenzační pomůcky. Charita neboli "milosrdná láska", je to nádherné vyjádření skutečnosti, která na Oblastní charitě v Ústí nad Orlicí funguje. Každá pracovnice Charity, se kterou jsme měli možnost se setkat, byla nositelkou milosrdné lásky. Děkujeme z celého srdce za vše, děkujeme za pomoc, kterou přinášíte do našich rodin, děkujeme, že i přes finanční potíže pracujete na díle milosrdné lásky, děkujeme zato, že jste.

S úctou Vyčítalovi z Chocně

Poradna pro pečující zahajuje činnost na Orlickoústecku



V lednu 2023 otevřela Oblastní charita Ústí nad Orlicí novou službu – Poradnu pro pečující.

Řada lidí sice pečuje doma o své blízké, ale neví, že mají třeba nárok na podporu od státu, že si mohou v zaměstnání zařídit volno na ošetřování člena rodiny, půjčit si chodítko, postel nebo toaletní vozík, anebo využít další návazné služby, které jim péči usnadní. Nová služba je tedy rozcestník, který pečujícím ukáže další cestu.

Vedoucí pracovnice, absolventka zdravotnické školy se sociální specializací Mgr. Michaela Pražáková, uvádí: „Už z názvu služby vyplývá, že budeme radou nápomocni lidem, kteří se chystají pečovat doma o svého blízkého. Když si třeba z nemocnice přivážejí domů babičku nebo dědečka, kteří vyžadují ošetřování, jsou často bezradní. Lékař většinou nemá čas s nimi rozebrat jejich situaci, takže lidé nevědí, co je čeká, čím začít, co a jak zařídit, jaké mají možnosti. Když nás v tuto chvíli budou kontaktovat, my jim poradíme, jak dál.“

Poradna pro pečující je bezplatná. Služba je ambulantní i terénní, takže její pracovnice může zajíždět do domácností, kde bude lidem nápomocna přímo v jejich podmínkách. Poradí, jak si péči doma prakticky zorganizovat, zda je možné využít případně další služby, které výrazně pomohou v péči o nemocného.

V sídle poradny je zároveň k dispozici nácviková místnost, kde se zájemcům předvedou praktické činnosti – jak používat chodítko a jaký typ je vhodný pro konkrétního pacienta, jak funguje elektrická postel nebo oxygenerátor, jak pacienta vhodně polohovat, krmit nebo mýt.

Péče o blízkého člověka je náročná. Na druhou stranu bývá vyvážená pocitem smysluplnosti a neopakovatelnými okamžiky blízkosti mezi pečujícím a pacientem. Pečujícím se může stát každý z nás a nová služba lidem poradí, jak na to.

Poděkování za Tříkrálovou sbírku 2023

Tříkrálová sbírka přináší nejen radost a požehnání do našich domovů, ale především konkrétní pomoc pro lidi z našeho okolí, kteří ji potřebují.

Sbírka je také krásnou ukázkou toho, že dokážeme i v dnešním světě spolupracovat na společném díle: Charita, obecní úřady, farnosti, občanské spolky, stovky dobrovolníků a tisíce lidí vidí v Tříkrálové sbírce smysluplnou akci, do které se již 23 let obětavě zapojují.

V letošním roce koledníci vykoledovali 3.690.343,- Kč, do online kasičky lidé poslali 46.833,- Kč a 1000,- Kč převedli na bezhotovostní účet.



„Naše dobré skutky jsou jako malinké hořčičné zrnko, jež se vůbec nepodobá nádhernému stromu, který z něho jednou vyroste. Přesto mají sílu a schopnost, aby přinesly trvalý užitek.“

Basil Veliký

Jako organizátor akce a příjemce vybraných peněz Oblastní charita Ústí nad Orlicí upřímně děkuje všem vám, kteří jste se na Tříkrálové sbírce podíleli buď jako dobrovolníci nebo přispěvatelé.

Podrobné výsledky a záměry použití najdete na webu OCH <https://uo.charita.cz/trikralova-sbirka21/Vysledky-2023/>

Pro koledníky jsme připravili poděkování v podobě loutkového představení, a to 26. ledna v Dolní Čermné a 27. ledna v Králíkách. Děkuje Pavlu Šmídovi a jeho Teátru za krásné pohádky.

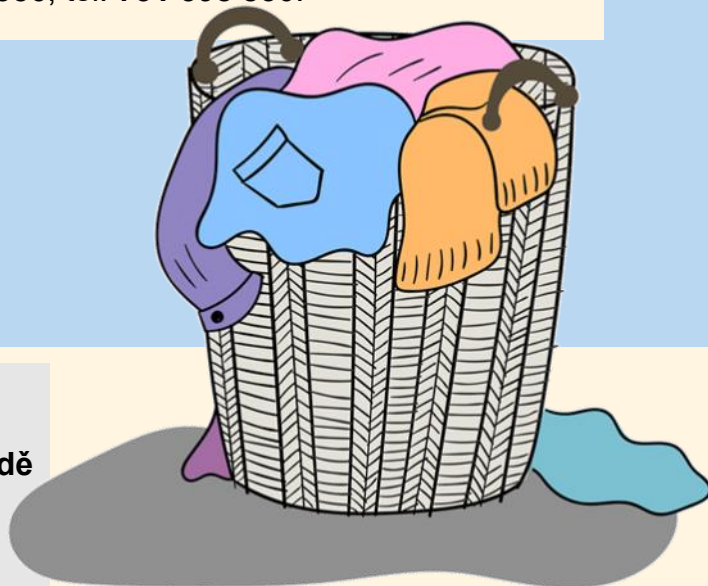
CO SE U NÁS CHYSTÁ

Sbírky šatstva

Po zimní přestávce opět **začínají Sbírky šatstva**. V roce 2023 proběhnou v těchto termínech:

- 1. března
- 5. dubna
- 3. května
- 7. června
- 12. července
- 2. srpna
- 6. září
- 4. října
- 1. listopadu

Vždy od 13 do 16 hod. na středisku Oblastní charity v Letohradě,
Na Kopečku 356, tel. **731 598 830**.



Jarní sbírku šatstva

pořádáme v **průjezdu fary na náměstí v Letohradě**

Pátek **31. března** od 14 do 17 h.

Sobota **1. dubna** od 9 do 11 h.

Koncert pro Domácí hospic Alfa - Omega

13. dubna 2023 od 18 h. v budově ZUŠ J.Kociana v Ústí nad Orlicí

Výtěžek ze vstupného bude určen na zdravotnický materiál



Den otevřených dveří v Centru pro cizince

Dne **12. května** se uskuteční **Den otevřených dveří v Centru pro cizince**.

Na program bude kulturní vystoupení, ochutnávka tradičních jídel, foto-galerie

Centrum pod střechou, Taušlova 714, Letohrad,

kontaktní tel. **731 018 912**, Veronika Pešková

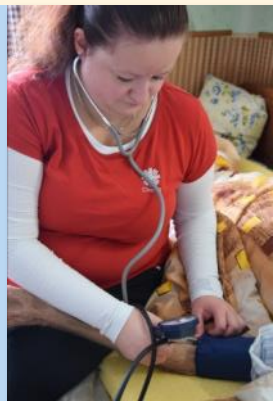


U příležitosti březnového Světového dne sociální práce vás srdečně zveme na Den otevřených dveří



MŮŽETE SE ZAPOJIT

Darujme.cz na pohonné hmoty pro hospicová auta



Od února do června může široká veřejnost přispět na projekt Domácího hospice Alfa-Omega „Pomozte nám splnit přání – být DOMA“. Svým příspěvkem podpoříte provoz hospicových automobilů.

Domácí hospic Alfa-Omega pomáhá pacientům, aby jejich závěr života byl důstojný a bez nepříjemných vedlejších účinků jejich nemoci. Mírníme bolest, ulevujeme od pocitu nevolnosti a neklidu. Často jezdíme do rodin i vícekrát denně, a to nejen kvůli pacientům, ale abychom pomohli a podpořili i pečující. Zajišťujeme péči lékařů, zdravotních sester, psychologa, duchovního i sociální pracovníce. V roce 2022 doprovodila služba ke konci života 135 pacientů a podpořila jejich rodiny.

Nejbližší setkání pozůstalých v Klubu Alfa-Omega se konají 21. března, 18. dubna, 16. května, vždy od 15.30 h.

Bližší informace na tel. 731 402 331.

<https://www.darujme.cz/projekt/1207493>

SBÍRKA CHARITY ČR PRO TURECKO A SÝRII



Naše projekty na pomoc potřebným a nemocným můžete podpořit finančním nebo věcným darem na :

PŘÍSPĚVKOVÉ KONTO: 831240611/0100.

Další možnosti, jak nás podpořit, najdete na webových stránkách www.uo.hk.charita.cz



Děkujeme našim příznivcům

V naší organizaci se všichni snažíme poctivě pracovat a veškeré úsilí směřujeme k tomu, aby se lidem na Orlickoústecku dobře žilo. Podle zpětných vazeb od našich klientů se to daří, a to nás naplňuje radostí. Snažíme se vidět potřebné i mimo klientelu Charity. Každý, kdo nás podporuje, ať finančně, materiálně nebo slovně, je cennou motivací do další práce.

Srdečně děkujeme vám všem, kdo pomáháte s námi.

Vydává Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad

tel. 739 383 598

Redakce: Iva Marková,
email: propagace@uo.hk.caritas.cz

www.uo.charita.cz



PŘÍSPĚVKOVÉ KONTO: 831240611/0100