



# CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ

Centrum pod střechou, Taušlova 714, Letohrad  
V pátek  
Od 10:15 hodin  
Vede: fyzioterapeutka Verča Dušková

- Cvičení na míči
- Posílení těla
- Zaměřeno na pánevní dno
- Správné dýchání
- Příprava na porod

- **Cena 300 Kč/ 5 lekcí**



**Kontakt: Centrum pod střechou, Taušlova 714, Letohrad 561 51**

**Přihlašování na telefonním čísle 725 516 738,**

**nebo e-mailem [DuskovaVerca@email.cz](mailto:DuskovaVerca@email.cz)**

**Projekt je spolufinancován Pardubickým krajem a  
Městem Letohrad**

