



CVIČENÍ MAMINEK S DĚTMI

Centrum pod střechou, Taušlova 714, Letohrad
V pátek, od 9:15 hodin
Vede: fyzioterapeutka Verča Dušková

- Pohybové aktivity s kojence a batolaty do 1 roku na podporu správného psychomotorického vývoje
- Hravá forma pomocí básniček a písniček
- Cvičení s pomůckami a na velkých míčích
- Závěrečná část věnována i maminkám - protažení a nácvik správného držení těla

Cena 60Kč / 40 min

Kontakt: Centrum pod střechou, Taušlova 714, Letohrad
561 51

Přihlašování na telefonním čísle 725 516 738, nebo e-
mailem DuskovaVerca@email.cz



Projekt je spolufinancován Pardubickým krajem a městem Letohrad

