

Dlužník by na sebe neměl brát nové závazky, které nebude schopen plnit – není tedy možné se během insolvence znovu zadlužovat.

Po skončení řízení je dlužník ještě 5 let veden v insolvenčním rejstříku. To může být překážkou poskytnutí hypotéky či jiného úvěru.

Pokud je dlužník v závěru řízení osvobozen od hrazení zbylých dluhů, nemůže se v následujících 10 letech znovu oddlužit.

## Co je potřeba k sepsání návrhu?

- doklady alespoň o dvou dlužích (úvěrové smlouvy, upomínky, exekuční příkazy nebo třeba platební rozkaz od soudu)
- doklady o aktuálním příjmu (pracovní smlouva, DPP, DPČ, rozhodnutí o důchodu, o rodičovské příspěvku nebo živnostenské oprávnění)
- potvrzení o všech příjmech za posledních 12 měsíců (výplatní pásky, faktury, rozhodnutí o přiznání dávek apod.)
- rodné listy vyživovaných dětí
- soudní rozhodnutí o výživném, které platíte
- potvrzení o studiu dětí na SŠ, VoŠ, VŠ
- oddací list/doklad o registrovaném partnerství
- doklady k majetku (výpis stavebního spoření, penzijního připojištění apod.)

## Zaujala Vás možnosti oddlužení?

Další informace Vám rádi poskytneme v naší poradně. Naše služby jsou bezplatné a nezávislé, jsme vázaní mlčenlivostí.

Více se o oddlužení může dozvědět také na stránkách [www.insolvence.justice.cz](http://www.insolvence.justice.cz)



Oblastní charita Ústí nad Orlicí

**OBČANSKÁ PORADNA**

Člen asociace občanských poraden

(odborné sociální poradenství dle zák. č. 108/2006 Sb.)

Tel.: **734 281 415** (denně v provozní době)  
465 520 520 (Ústí nad Orlicí, se záznamníkem)

e-mail: [poradna@uo.hk.caritas.cz](mailto:poradna@uo.hk.caritas.cz)  
[www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz), [www.obcanskeporadny.cz](http://www.obcanskeporadny.cz)

Občanská poradna			
PO	Ústí nad Orlicí	9 - 12	13 - 16
	Česká Třebová	9 - 12	_____
ÚT	Králíky	9 - 12	_____
	Červená Voda	(poslední úterý v měsíci) 13 - 15	
ST	Vysoké Mýto	9 - 12	_____
ČT	Ústí nad Orlicí	9 - 12	13 - 16
	Letohrad	9 - 12	_____
PÁ	Lanškroun	9 - 12	_____

**Aktuální provozní dobu si, prosíme, ověřte.**

### OP Ústí nad Orlicí

Oblastní charita Ústí nad Orlicí  
17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí

### OP Česká Třebová

Hýblova 63, 560 02 Česká Třebová

### OP Králíky

Základní škola Moravská 647, 561 69 Králíky

### OP Červená Voda

Komunitní centrum č. p. 164, 561 61 Červená Voda

### OP Vysoké Mýto

Centrum sociálních služeb  
Plk. B. Kohouta 914, 566 01 Vysoké Mýto

### OP Letohrad

Oblastní charita, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad

### OP Lanškroun

Centrum sociálních služeb  
Havlíčková 1129, 563 01 Lanškroun



# ODDLUŽENÍ

Stručný průvodce



*Tíží Vás dluhy?*

*Nejste schopni splácet?*

*Máte strach z exekutorů?*

Vydala Občanská poradna Ústí nad Orlicí.

Občanská poradna Ústí nad Orlicí



Oddlužení (lidově osobní bankrot) pro Vás může být cestou, jak se dostat z dluhové pasti.

## Pro koho je oddlužení určeno?

Oddlužení je pro lidi, kteří:

- mají dva nebo více věřitelů
- své závazky nejsou schopni plnit nebo jim tato situace hrozí
- mají příjem nebo majetek, který lze použít pro alespoň částečné umoření dluhů, příp. mají někoho, kdo jim bude na oddlužení přispívat, nemají-li vlastní dostatečný příjem

Oddlužení je tak přístupné všem, zaměstnancům i živnostníkům, seniorům i rodičům malých dětí apod.

Manželé mohou jít do oddlužení společně a zbavit se dluhů oba současně za výhodnějších podmínek.

## Co mi oddlužení přinese?

Po zahájení insolvenčního řízení se přestanou provádět exekuce. Exekutor už nezablokuje účet, který si v bance založíte, ani nepřijde k Vám domů zabavovat Vaše věci. Již započaté srážky z příjmů však pokračují.

Zahájením řízení přestanou dluhy narůstat o úroky z prodlení, další náklady vymáhání, smluvní sankce apod. Už nehrozí, že se Vám dluh např. za každý rok prodlení zdvojnásobí.

V rámci řízení se přezkoumává každá pohledávka, kterou věřitel k soudu přihlásí a přeje si ji uspokojit. Může se ukázat, že některé pohledávky jsou promlčené, sankce nepřiměřeně vysoké apod. a takový dluh už pak nemusíte splácet.

Pokud úspěšně projdete oddlužením, budete na konci řízení při splnění všech podmínek osvobozeni od hrazení zbývajících dluhů.

## Jak začít?

Insolvenční řízení se zahajuje návrhem podaným ke krajskému soudu podle Vašeho bydliště. K sepsání a podání návrhu můžete využít advokáta, notáře, exekutora, insolvenčního správce nebo tzv. akreditovanou osobu – třeba právě občanskou poradnu.

Výhodou služeb poradny je, že s Vámi návrh připravíme a podáme zcela zdarma. Navíc poskytujeme bezplatně komplexní poradenství jak před podáním návrhu tak kdykoli v průběhu řízení.

Dejte pozor na firmy, které nabízejí oddlužení a chtějí za to nějaké platby předem – to zákon nedovoluje a mohlo by jít o podvodníky.

## Jak oddlužení probíhá?

Po podání návrhu k soudu je návrh zveřejněn v insolvenčním rejstříku, kam lze nahlížet přes internet.

Soud dlužníkovi přidělí insolvenčního správce, se kterým by pak měl být dlužník v kontaktu po celou dobu řízení.

Správce dohlíží na plnění oddlužení a rozděluje věřitelům měsíční splátky, zpeněžuje cenný majetek dlužníka apod. Za svoji práci má nárok na odměnu 1 089 Kč měsíčně, při oddlužení manželů 1 634 Kč měsíčně.

Věřitelé mají **2 měsíce** na to, aby si do dlužníkovy insolvenčního řízení přihlásili své pohledávky. Poté se koná osobní přezkumné jednání s insolvenčním správcem, při kterém se přezkoumají jednotlivé přihlášené pohledávky a dlužník i správce mají možnost je popřít.

Následně soud schválí oddlužení a dlužník začíná plnit splátkový kalendář, příp. správce také prodá jeho cenný majetek.

Dlužníkovi je z příjmu každý měsíc srážena stejná částka, jako při exekuci pro přednostní pohledávku.

Výši splátky lze spočítat na internetových kalkulačkách, případně Vám s tím pomůžeme v občanské poradně.

Splátka musí být alespoň 2 200 Kč měsíčně (3 300 Kč při oddlužení manželů).

Splácení trvá nejdéle 5 let, u příjemců starobního důchodu či invalidních důchodů II. a III. stupně jen 3 roky.

Oddlužení můžete být i dříve, pokud je doplacen celý dluh nebo je za 3 roky splácení uhrazeno alespoň 60% přihlášených pohledávek.

Pokud dlužník vlastní byt či dům, nemusí o něj v oddlužení automaticky přijít. Obydlí dlužníka je totiž chráněno, nepřesahuje-li obvyklou hodnotu.

## Na co si musím dát pozor?

Oddlužením nesmí být sledován žádný nepoctivý záměr.

Dlužník nesmí zatajovat své příjmy nebo majetek. Každý mimořádný příjem (dědictví, dar) je třeba oznámit a použít k úhradě dluhů nad rámec běžného splátkového kalendáře.

Dlužník musí insolvenčnímu správcovi oznamovat důležité změny (např. změnu zaměstnání) a dvakrát ročně mu předložit doklady o svých příjmech.

Neplní-li dlužník řádně podmínky oddlužení po dobu *delší než 3 měsíce*, může mu být oddlužení zrušeno.