



VĚDOMÉ TĚHOTENSTVÍ A POROD

**Středa 28. 3. 2018, od 16.30 hodin,
Centrum pod střechou, Taušlova 714, Letohrad**

Lektorka:

Porodní asistentka, dula, zdravotní sestra a maminka Pavlína Marešová,
DiS.

Těhotenství a porod - jedinečná událost v životě ženy

- Vyšetření v těhotenství
- Porodní přání
- Vhodné věci k porodu
- Jak efektivně pracovat s porodními kontrakcemi
- Ukázka úlevové polohy
- Bonding
- Samopřisátí
- Jak komunikovat s miminkem v bříšku



Porod doma

Podělím se s Vámi o moji cestu k druhému porodu v domácím prostředí ve Španělsku. Je to cesta do nitra sama sebe, do znovuobjevení ženské síly, kterou v sobě všechny máme. Je to důvěra v život sám

Příspěvek 50 Kč

Rezervace nutná do pondělí 26. 3. 2018 na kontaktech tel.: 731 402 336,
petra.jarosova@uo.hk.caritas.cz

Aktivity projektu Rodinného centra Mozaika jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

Dále je projekt spolufinancován Pardubickým krajem a městem Letohrad.

