



VĚDOMÉ TĚHOTENSTVÍ A POROD

**Středa 23. 1. 2019, od 16.30 hodin,
Centrum pod střechou, Taušlova 714, Letohrad**

Lektorka:

Dětská sestra, dula, budoucí porodní asistentka, maminka
Pavλίna Marešová, DiS.

Těhotenství a porod - jedinečná událost v životě ženy

- Vyšetření v těhotenství
- Porodní přání
- Vhodné věci k porodu
- Jak efektivně pracovat s porodními kontrakcemi
- Ukázka úlevové polohy
- Bonding
- Samopřisátí
- Jak komunikovat s miminkem v bříšku



Příspěvek 70 Kč

Rezervace nutná do pondělí 21. 1. 2019 na kontaktech:
tel.: 731 402 336, petra.jarosova@uo.hk.caritas.cz

Aktivity projektu Rodinného centra Mozaika jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

Dále je projekt spolufinancován Pardubickým krajem a městem Letohrad.

