

# JAK PŘEŽÍT OBDOBÍ VZDORU

**Ve středu 20. 2. 2019  
Od 10:00 hodin  
Centrum pod střechou**

**Lektor: Mgr. Simona Hybšová**

- **Já sám, Ne!**
- **Dupání nožkou**
- **Válení se po zemi**
- **Projevy první puberty**
- **Jak reagovat, co zaručeně nedělat?**
- **Význam hranic ve výchově**



Prosíme o nahlášení nejpozději do pondělí 18. 2. 2019. Do této doby můžete zaslat také konkrétní dotazy na e-mail [podstrechou@uo.hk.caritas.cz](mailto:podstrechou@uo.hk.caritas.cz). Hlídní dětí zajištěno, nutno domluvit předem.

Vstupné 50 Kč

Kontakty: [podstrechou@uo.hk.caritas.cz](mailto:podstrechou@uo.hk.caritas.cz), tel.: 731 402 336, kontaktní osoba Petra Jarošová  
Pro aktuální informace sledujte prosím [web uo.charita.cz](http://web.uo.charita.cz).

Aktivity projektu Rodinného centra Mozaika jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.  
Dále je projekt spolufinancován Pardubickým krajem a městem Letohrad.

