



CENTRUM POD STŘECHOU

Tel. 731 402 336, podstrechou@uo.hk.caritas.cz,
Na jednorázové akce se prosím nahlaste.

RODINNÉ CENTRUM MOZAIKA

Každý den otevřeno: 8 -12 hodin.,
út 16 - 17 hodin., st 13 -16.30 hodin

Pondělí až pátek 8 - 12hodin

MOZAIKOVÉ DOPOLEDNE - RODIČOVSKÁ SVÉPOMOCNÁ SKUPINA

Podpůrný program pro rodiče. Možnost využití volné herny.
Vstupné 15 Kč / 30 Kč



Úterý od 9 hodin

RODINNÉ INSPIRACE - ZPÍVÁNKY

Program zaměřený na rozvoj dítěte po hudební, pohybové a motorické stránce. Posílení vztahu rodič - dítě. Prarodiče vítáni. Vede Mgr. Hela Poláčková a Petra Jarošová.
Vstupné 25 Kč / 40 Kč



Středa od 8.30 hodin

12. 6. 2019, 19. 6. 2019 **SKUPINA RODIČŮ SETKÁVÁNÍ**

Vede psycholožka Mgr. Simona Hybšová. Rodičovská neformální otevřená svépomocná skupina zaměřená na rodinu, vztahy, výchovu.

Vstupné 50 Kč



INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ NA OBJEDNÁNÍ

Paní psycholožka Mgr. Simona Hybšová poskytne všestrannou podporu rodinám při výchově a péči o děti, rodinných vztahů, podpora v rodičovských kompetencích. Individuální konzultace pro všechny, kdo potřebují poradit, podpořit, zorientovat se, prožívají složitou životní situaci.

Vstupné 30 Kč

Čtvrtek od 18 hodin



NÁPLAVKY

Svépomocná skupina složená z přistěhovaných rodin. Témata směřována k posílení role rodiny, na podporu rodičovských kompetencí, prohlubování rodinných vazeb, správnému hospodaření. Pouze pro členy skupiny.

Vstupné 50 Kč

Páteční cvičení s Verčou Duškovou je v červnu přerušeno. Na září se pokusíme něco vymyslet ☺

VÝLETOVÁNÍ ☺

Středa 5. 6. 2019, **RODINNÝ VÝLET ČASTOLOVICE**
Zveme Vás na výlet do zvěřince v Častolovicích. Odjezd vlakem z Letohradu v 8:33. Příjezd z Častolovic v 12:18 a společný oběd v Letohradě, nebo příjezd v 14:18 po obědě v Častolovicích. Prosíme o nahlášení předem.



Středa 19. 6. 2019, **CYKLOVÝLET ŽAMBERK**



Sraz v 9:30 v Centru pod střechou, odjezd po cyklostezce směr Žamberk, zámecký park, návštěva hřiště, oběd a po odpočínutí cesta zpět. Délka celé trasy (tam a zpět) je 15 km. Pro nespportovce možno domluvit sraz přímo na hřišti. Při extrémním počasí posezení v RC. Prosíme o nahlášení předem.

Aktivity projektu Rodinného centra Mozaika jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

Dále je projekt spolufinancován Pardubickým krajem a městem Letohrad.

